


Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	6,6	10,3	38,8	275	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	5	9,5	29,5	226	0,4
2008		БАТОН	34					0
Итого			359	15,3	23,6	68,3	551	0,6
II Завтрак								
2008	442	БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/125	2,9	1	53,6	239	6,8
Итого			275	2,9	1	53,6	239	6,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	4,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,4	7,8	13,8	160	3,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	15,6	13,7	30	306	0
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	14,5	25,3	86,3	628	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/16	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			713	41,3	47,2	156,6	1216	10,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			140	5,4	6,3	27,3	189	0,6
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	8,1	10,8	5,3	150	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100	3,5	5,9	19,9	148	9,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		14,9	61	1,6
2008		БАТОН						0
Итого			465	11,7	16,7	40,1	359	11,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
2008		ЧОКО ПАЙ	30					0
Итого			230					0
Всего				76,6	94,8	345,9	2554	30,3

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,2	14,7	57,8	409	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,1	4	17	122	0,6
2008		БАТОН	56					0
Итого			490	20,3	23,8	74,8	598	1,3
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	150	2,1	0,7	30,5	139	6
Итого			150	2,1	0,7	30,5	139	6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9	7,4	15,1	162	3,7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16,1	25,4	90,3	652	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/16	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			720	29,5	33,5	145,4	998	14,47
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,7	5	7,5	95	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			194	7	7,9	29,8	220	0,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11	12	7,4	181	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,4	6,7	19,7	153	9,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,9	83	2,6
2008		БАТОН						0
Итого			430	14,5	18,7	47	417	12,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,7	109	0
		ЧОКО ПАЙ	30					0
Итого			221	6,1	5,7	7,7	109	0
Всего				79,5	90,3	335,2	2481	35,07

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11	14	56,5	397	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,1	4	20,6	137	0,6
2008		БАТОН	111					0
Итого			545	20,1	23,1	77,1	601	1,3
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	200	2,9	1	40,7	186	8
Итого			200	2,9	1	40,7	186	8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,9	9,6	18,8	205	4,6
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16	24,3	89,2	638	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/34	5,8	0,8	37,2	179	0
Итого			842	34,3	35	166,8	1118	16,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,1	6,7	9,9	126	1,1
Итого			257	9,1	10,6	39,7	293	1,1
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,5	10,9	7,7	166	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,5	7,9	26,4	196	12,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		БАТОН	111					0
Итого			651	15,1	23,8	63,5	530	27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	255	8,2	7,7	10,2	146	0
		ЧОКО ПАЙ	30					0
Итого			285	8,2	7,7	10,2	146	0
Всего				89,7	101,2	398	2874	53,77

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	280	18,8	25,7	76,9	614	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	5,4	4,9	25,4	169	0,6
2008		БАТОН	111					0
Итого			630	29,2	35,7	102,3	850	1,4
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	202	3	1	42,5	194	20,2
Итого			202	3	1	42,5	194	20,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	10,7	12,6	20,3	236	5,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	22,3	32,3	109,3	818	0,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/33	6	0,8	38,2	184	0
Итого			927	40,6	46	189,5	1334	17,58
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
Итого			269	10,3	12,1	47,7	343	1,2
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	15,8	21,4	9,8	295	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,2	6,8	115	1,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,6	10,5	26,5	219	12,3
2008		БАТОН						0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		20	84	3,2
Итого			615	22,3	41,1	63,1	713	18,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	255	8,2	7,7	10,2	145	0
2008		ЧОКО ПАЙ	30					0
Итого			285	8,2	7,7	10,2	145	0
Всего				113,6	143,6	455,3	3579	58,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.