

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,2	8,3	28,9	219	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/10	7,6	14,7	41,2	332	0,2
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>24,9</b>	<b>32,7</b>	<b>70,4</b>	<b>680</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	106	1,3	0,4	33,5	143	1,6
<b>Итого</b>			<b>106</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>33,5</b>	<b>143</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,6	2,7	4,9	47	13,5
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	3,7	6,5	7,2	103	0,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	115	14,1	22,4	18,9	333	19,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>20,4</b>	<b>31,9</b>	<b>53,4</b>	<b>583</b>	<b>33,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,2	11,8	45,6	321	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		10	42	1,7
2008		ФРУКТ	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>8,8</b>	<b>12,3</b>	<b>66,8</b>	<b>417</b>	<b>13,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	50	15,7	6,6	2,6	133	0,4
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,6	5	3,7	62	0,2
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	6,6	11,8	31,5	260	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>23,1</b>	<b>23,4</b>	<b>47,8</b>	<b>496</b>	<b>13,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР КАШКА НА НОЧЬ	111	3,6	3,3	4,4	63	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>7</b>	<b>7,7</b>	<b>37,9</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,5</b>	<b>108,4</b>	<b>309,8</b>	<b>2570</b>	<b>61,8</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	10,9	0,3	0,4	48	0,3
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,4	3,2	2,4	41	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,8	14	32	278	12,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>17,1</b>	<b>17,5</b>	<b>47,7</b>	<b>419</b>	<b>13</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>10,5</b>	<b>11,1</b>	<b>42,4</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>27,6</b>	<b>28,6</b>	<b>90,1</b>	<b>734</b>	<b>13</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,8	8,9	24,5	205	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,8	4,1	15,6	114	0,3
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>21,9</b>	<b>23,9</b>	<b>40,4</b>	<b>465</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,8	0,2	15,5	66	1,3
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,5</b>	<b>66</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,9	3,7	6,8	65	18,7
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	4,5	7,2	7,2	112	0,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	19,6	34,5	25,5	492	25,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>28,3</b>	<b>45,8</b>	<b>70,4</b>	<b>810</b>	<b>44,5</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	14,7	30	29	445	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,1	43	2,2
2008		ФРУКТ	172	0,7	0,7	16,8	81	17,2
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>15,5</b>	<b>30,7</b>	<b>55,9</b>	<b>569</b>	<b>19,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	10,5	0,3	0,6	47	0,4
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,6	5	3,7	62	0,2
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	6,6	11,8	31,5	260	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>17,7</b>	<b>17,1</b>	<b>45,5</b>	<b>408</b>	<b>13,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	166	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>8,7</b>	<b>9,4</b>	<b>40,2</b>	<b>283</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>92,9</b>	<b>127,1</b>	<b>267,9</b>	<b>2601</b>	<b>79,1</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 19 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,9	11,8	24,3	231	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,1	17	120	0,3
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>22</b>	<b>26,8</b>	<b>41,6</b>	<b>497</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1,1	0,2	21,5	91	4,2
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>21,5</b>	<b>91</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,4	5,9	10,8	103	29,6
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	6,7	10,3	16,8	187	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	21,6	37,3	25,9	527	29,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/30	6,8	0,9	43,3	208	0
<b>Итого</b>			<b>882</b>	<b>36,5</b>	<b>54,4</b>	<b>107,9</b>	<b>1069</b>	<b>59,7</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	15,9	22,4	44,8	444	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		11,5	49	2,1
2008		ФРУКТ	172	0,7	0,7	16,8	81	17,2
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>16,7</b>	<b>23,1</b>	<b>73,1</b>	<b>574</b>	<b>19,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,4	0,4	0,6	59	0,5
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	6,1	13,9	41,4	314	16,9
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,8	2	35	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>19,8</b>	<b>17,1</b>	<b>55,1</b>	<b>452</b>	<b>17,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>10,5</b>	<b>11,1</b>	<b>42,4</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>106,6</b>	<b>132,7</b>	<b>341,6</b>	<b>2998</b>	<b>101,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

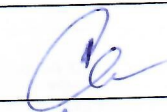
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ


19 января 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,5	13,2	32,2	276	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/20	3,8	4,1	25,3	153	0,3
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>18,7</b>	<b>24,9</b>	<b>57,5</b>	<b>529</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,4	6,2	11,3	107	30,9
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	300	5,4	11,5	13,8	180	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	23,3	41	33,3	598	35,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>945</b>	<b>36,7</b>	<b>59,6</b>	<b>110,5</b>	<b>1128</b>	<b>66,7</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	16,6	36,7	44,2	573	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,1	43	2,2
2008		ФРУКТ	167	0,7	0,7	16,4	79	16,7
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>17,4</b>	<b>37,4</b>	<b>70,7</b>	<b>695</b>	<b>18,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,6	0,4	1	62	0,7
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,2	9,8	7,5	123	0,3
2008	145	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ	240	10,8	23,4	43,8	427	15,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>25,7</b>	<b>33,6</b>	<b>71,9</b>	<b>691</b>	<b>16,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>10,9</b>	<b>11,6</b>	<b>46,1</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>110,4</b>	<b>167,3</b>	<b>376,5</b>	<b>3465</b>	<b>106,52</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.