

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом /Царёва Л.А./**МЕНЮ**
18 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,7	7	17,1	148	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,8	2,9	14,1	94	0,2
2008		БАТОН	26					0
Итого			336	6,6	18,2	31,3	317	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			80	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	180	3,7	6	13,7	125	4,4
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	115	11,2	12,5	11,1	202	11,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		14,9	61	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			506	16,7	18,7	50,3	439	17,7
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	5,2	12	39,4	287	1,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			333	5,6	12,4	57,7	367	10,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	9,5	19,5	22,8	304	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11	45	0,5
2008		БАТОН	26					0
Итого			339	9,9	19,7	34,9	356	8,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	105	4,3	5	29,2	179	0
Итого			105	4,3	5	29,2	179	0
Всего				43,6	74,1	213,3	1701	39,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

3-7 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,5	8,7	17,3	166	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,8	3,5	14,5	105	0,2
2008		БАТОН	43					0
Итого			448	8,4	20,5	31,9	346	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	1	0,2	19,8	86	4
Итого			158	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	195	4,2	5,7	11,9	117	5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	3,2	6,3	11	113	14,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			740	19,7	35,7	71,2	689	32,8
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	8,7	13,3	43,5	330	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,6	60	12,9
Итого			441	9,2	13,8	65,8	429	15,3
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,4	0,1	1,4	9	9,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,4	16,1	25,7	286	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,6	64	0,8
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	35	0,1		22,4	90	0,1
Итого			422	10	16,3	65,1	449	11,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	155	6,3	7,3	42	259	0
Итого			155	6,3	7,3	42	259	0
Всего				54,6	93,8	295,8	2258	63,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

7-11 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,5	8,4	16,2	159	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,5	3,3	14,4	102	0,2
2008		БАТОН	87					0
Итого			486	8,2	24,2	30,8	374	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	1	0,2	19,8	86	4
Итого			158	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	240	5,1	6,4	14	134	6,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,6	36	0
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,3	9,9	15	166	19,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,8	0,8	37,2	179	0
Итого			865	26,8	44,3	94,9	886	39,1
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	10	16,4	53,4	402	2,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,6	60	12,9
Итого			476	10,5	16,9	75,7	501	15,8
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	64	0,7	0,1	2,4	16	16,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	16,6	21,6	30,2	381	1,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,4	60	0,8
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	80	0,2		28,3	114	0,1
Итого			504	17,6	21,8	75,3	571	18,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	210	8,8	10,1	58,5	359	0
Итого			210	8,8	10,1	58,5	359	0
Всего				72,9	117,5	355	2777	77,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,4	12,4	26,4	238	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,2	4,6	15,3	125	0,2
2008		БАТОН	87					0
Итого			512	10,8	29,5	41,9	476	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1	0,2	19,8	86	4
Итого			160	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	295	5,3	11	24,2	216	7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,5	10	15,6	170	20,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	6	0,8	38,2	184	0
Итого			973	28,4	65,8	109,2	1142	29
Полдник								
2008	158	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	14,5	29	55,5	540	2,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
Итого			503	15,2	29,7	82,5	662	20,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	16,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,6	29,9	30	455	1,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	75	0,2		25,6	103	0,1
Итого			510	17,6	30,1	80	663	18,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	210	8,8	10,1	58,4	359	0
Итого			210	8,8	10,1	58,4	359	0
Всего				81,8	165,4	391,8	3388	72,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.