

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	11,4	19,5	198	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			349	9,7	16,5	29,5	305	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	86	0,3	0,3	8,4	40	8,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			236	3,1	7,3	24,5	181	8,6
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,4	4,3	6,5	79	3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	150/20	4,7	10,8	8	148	10,7
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	115/30	19,3	20,6	24,1	364	0,91
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			504	29,9	36,1	61,2	695	16,61
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			283	4,9	4,7	34	201	1,7
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МЯСОМ	200	8,4	13,4	29,2	269	14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	49					0
Итого			399	8,4	13,4	38,9	308	14
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				59,1	85,8	206,1	1848	41,51

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	195	5,7	14,6	30,3	275	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,3	4,5	4,5	76	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	98					0
Итого			558	7	19,1	44,5	390	0
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	205	7,4	7,2	34,3	234	0
Итого			205	7,4	7,2	34,3	234	0
Всего				14,4	26,3	78,8	624	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

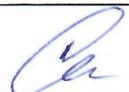
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 января 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	12,6	24,3	234	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	4,2	23,3	149	0,7
2008		БАТОН	49					0
Итого			478	17,8	24,4	47,6	483	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	131	0,5	0,5	12,8	61	13,1
Итого			131	0,5	0,5	12,8	61	13,1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,8	6,1	9,2	112	4,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20	7	13,8	10	194	13,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	190/50	27,2	28,2	31,8	498	1,02
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,7	9,9	9,1	127	0,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			854	44	58,6	101,1	1119	22,82
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	8,9	27,5	27,5	393	7,92
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6	6,7	9,8	125	1,1
Итого			305	14,9	34,2	37,3	518	9,02
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	5,7	19,5	30,3	319	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,3	4,5	4,5	76	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	49					0
Итого			514	7	24	44,5	434	0
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	205	7,4	7,2	34,3	234	0
Итого			205	7,4	7,2	34,3	234	0
Всего				91,6	148,9	277,6	2849	46,54

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

17 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	13,6	23,4	241	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,2	23,5	150	0,7
2008		БАТОН	98					0
Итого			527	17,7	25,4	46,9	491	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
Итого			176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8	10,1	15,2	184	7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	8,1	14,3	12,3	214	16,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195/50	28	28	32,1	500	1,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	2,8	2,9	37	0,1
2003	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/30	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			997	52,2	56,3	125,6	1229	29,02
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,5	7,2	38,6	249	13,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
Итого			303	13,5	13,8	48,3	373	14,26
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	7	17,1	32,7	311	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1	3	3,6	54	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	98					0
Итого			558	8	20,1	47,4	409	0
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	270	9,5	9,2	37	272	0
Итого			270	9,5	9,2	37	272	0
Всего				101,6	125,5	322,5	2857	62,48

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8,4	22	37,6	383	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5	4,4	31	184	0,7
2008		БАТОН	98					0
Итого			577	20,8	34	68,6	667	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	225	0,9	0,9	22,1	106	22,5
Итого			225	0,9	0,9	22,1	106	22,5
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,6	10,8	16,3	197	7,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	9,9	24,5	15,7	332	20,8
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	235/50	33,4	37,4	40,3	639	1,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,4	19,5	18,2	254	0,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/29	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1134	60,9	93,3	152,7	1712	34,32
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	190	17,6	55	54	781	11,5
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,9	8,7	12,8	163	1,4
Итого			457	25,5	63,7	66,8	944	12,9
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	270	9,2	21	47,1	413	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,6	3	7,5	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	98					0
Итого			628	10,8	24	64,3	524	0
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	333	11,8	11,3	43,3	327	0
Итого			333	11,8	11,3	43,3	327	0
Всего				130,7	227,2	417,8	4280	71,52

Мед. сестра

Са

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Шмар

Платонова Е. С. Киселева В.М.