

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 января 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	7,3	9,7	117	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>15,6</b>	<b>19,8</b>	<b>233</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	625	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>33</b>	<b>142</b>	<b>2,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	11	12,4	13,2	209	6,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	10,3	17	4,7	214	0,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>23,5</b>	<b>29,8</b>	<b>46,7</b>	<b>550</b>	<b>7,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>11,5</b>	<b>19,6</b>	<b>21,6</b>	<b>311</b>	<b>9,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	16,8	13,8	3,6	228	12,31
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	15,8	65	1
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>22,2</b>	<b>18,6</b>	<b>53,6</b>	<b>493</b>	<b>13,31</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ПЕЧЕНЬЕ	250	5,3	10,6	39,6	279	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,3</b>	<b>10,6</b>	<b>39,6</b>	<b>279</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67</b>	<b>94,6</b>	<b>214,3</b>	<b>2008</b>	<b>33,81</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

16 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	17,8	14,7	3,7	244	12,91
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>23,2</b>	<b>19,5</b>	<b>58</b>	<b>526</b>	<b>14,11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	270	8,3	9,5	54,5	336	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,3</b>	<b>9,5</b>	<b>54,5</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,5</b>	<b>29</b>	<b>112,5</b>	<b>862</b>	<b>14,11</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

16 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4	10,1	10,7	150	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5	5	17,9	138	0,7
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>539</b>	<b>9,2</b>	<b>27,6</b>	<b>28,8</b>	<b>401</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	107	1,2	0,2	4,1	26	26,8
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	15	13,4	20,8	263	10,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	14,1	21,9	8,7	289	1,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	4,9	8,3	20,1	178	45,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,1	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/25	6,8	0,9	43,3	208	0
<b>Итого</b>			<b>1004</b>	<b>42,4</b>	<b>44,8</b>	<b>118,1</b>	<b>1051</b>	<b>84,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	20,4	2,4	237	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		БАТОН	42					0
2008		ФРУКТ	183	0,7	0,7	17,9	86	18,3
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>11,8</b>	<b>21,1</b>	<b>31,4</b>	<b>367</b>	<b>18,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	22,3	17,5	3,4	292	16,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,6	47	277	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	18,3	75	1,2
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>29,7</b>	<b>24,2</b>	<b>68,7</b>	<b>644</b>	<b>17,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	365	11,2	12,7	73,6	454	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,2</b>	<b>12,7</b>	<b>73,6</b>	<b>454</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>105,3</b>	<b>130,6</b>	<b>340,4</b>	<b>3003</b>	<b>126,12</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

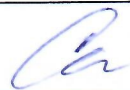
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 16 января 2024 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4	8,4	11,3	137	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,2	5,2	16,6	134	0,7
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>9,3</b>	<b>21,9</b>	<b>28</b>	<b>346</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,7	14,5	16,8	253	8,3
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,9	18,4	5,4	235	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,9	4,3	17,8	128	34,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	19,3	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>779</b>	<b>33,8</b>	<b>37,8</b>	<b>83</b>	<b>814</b>	<b>60,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	25					0
2008		ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>11,5</b>	<b>19,6</b>	<b>21,6</b>	<b>311</b>	<b>9,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	17,8	14,7	3,7	244	12,91
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>23,2</b>	<b>19,5</b>	<b>58</b>	<b>526</b>	<b>14,11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	270	8,3	9,5	54,5	336	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,3</b>	<b>9,5</b>	<b>54,5</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,1</b>	<b>108,5</b>	<b>264,9</b>	<b>2419</b>	<b>89,71</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

16 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	250	5,1	13,7	18	216	0,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,3	5,9	17,1	148	0,7
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>11,6</b>	<b>36,2</b>	<b>35,3</b>	<b>514</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,3	0,2	4,3	27	28,5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	22,1	25	26,7	419	12,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	145	20,6	34,2	9,7	427	1,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,9	8,5	29,4	219	46,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/25	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1114</b>	<b>57</b>	<b>68,9</b>	<b>135</b>	<b>1389</b>	<b>89,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	41					0
2008		ФРУКТ	194	0,8	0,8	19	91	19,4
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>12</b>	<b>28,9</b>	<b>31,2</b>	<b>436</b>	<b>19,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	23,9	16	7,1	300	17,21
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	265	9,7	9,3	61,7	368	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>33,7</b>	<b>25,4</b>	<b>88,9</b>	<b>750</b>	<b>18,41</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	460	14,1	16,3	94,3	580	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>14,1</b>	<b>16,3</b>	<b>94,3</b>	<b>580</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>129,4</b>	<b>175,9</b>	<b>404,5</b>	<b>3755</b>	<b>133,21</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.