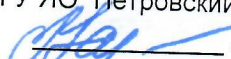


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	101	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,5	6,9	29,3	206	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	51					0
Итого			617	19,7	36,9	53,5	626	5,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
Итого			161	4	4,2	17,7	124	0
Всего				23,7	41,1	71,2	750	5,1

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	18,1	2,1	213	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,2	4,6	15,3	125	0,2
2008		БАТОН	137					0
Итого			499	16,3	35,2	17,6	451	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,2	9,8	15,3	156	10
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	7,2	14,1	14,3	212	8,7
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	17,1	14,5	1,9	205	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	9,8	28,2	216	13,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/23	6	0,8	38,2	184	0
Итого			973	35,8	49	107,6	1012	33,2
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/45	12,9	20,4	77,8	546	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			507	12,9	20,4	87,5	585	0,3
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,4	10	33	250	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	114					0
Итого			712	21,3	43,6	59,8	714	5,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,5	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,5	165	0
Всего				92,5	154,6	315,8	3022	59,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	5,7	9,9	1,7	117	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,7	16,1	114	0,2
2008		БАТОН	114					0
Итого			462	9,8	26,1	18	344	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			200	0,8	0,8	19,6	94	20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	4,3	11,2	90	10,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	7,9	9,5	13,7	171	8,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	17,2	18,7	5,7	260	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	315	8,1	11,3	36,6	283	15,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/17	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			1108	40,7	44,6	118,6	1042	34,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/45	7,6	15,6	66,4	436	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,2	45	0
Итого			472	7,6	15,6	77,6	481	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	99	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,6	7,4	29,9	212	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	114					0
Итого			668	19,7	36,7	53,5	622	5
II Ужин								
2003	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,6	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,6	165	0
Всего				84	129,4	310,9	2748	59,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	12,6	2	164	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,6	17,8	119	0,2
2008		БАТОН	51					0
Итого			393	14,6	24,5	19,9	358	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	1	3,3	7,8	67	8,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	7,5	8,4	10,1	145	6,5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	17,4	19,2	6,1	267	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	6,1	9,6	27,4	222	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/17	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			917	35,1	40,9	84,1	848	26,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/45	8,2	10,2	60,6	368	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
Итого			432	8,2	10,2	73,5	420	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	9	19,5	0,3	213	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	6,9	29,3	206	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	51					0
Итого			548	17,5	32	53,4	573	5,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
Итого			161	4	4,2	17,7	124	0
Всего				80	112,4	263,3	2393	47,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.