

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

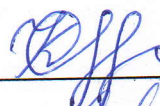
# МЕНЮ

15 января 2024 г.

1-3 лет

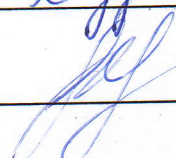
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,4	6,8	25,6	182	0,4
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>9,5</b>	<b>11,4</b>	<b>25,9</b>	<b>245</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>37,5</b>	<b>162</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,6	4,4	14	119	7,1
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	160	15	15	34,1	333	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>22,6</b>	<b>19,7</b>	<b>70,5</b>	<b>552</b>	<b>7,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,6	6,6	25,5	179	0,4
		ФРУКТ	101	1,5	0,5	20,7	94	4
<b>Итого</b>			<b>256</b>	<b>6,1</b>	<b>7,1</b>	<b>46,2</b>	<b>273</b>	<b>4,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,5	15,7	16,9	251	8,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,5</b>	<b>15,7</b>	<b>26,6</b>	<b>290</b>	<b>8,3</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5,4</b>	<b>10,7</b>	<b>40,3</b>	<b>283</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,5</b>	<b>65</b>	<b>247</b>	<b>1805</b>	<b>23,5</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,3	18,4	22	311	10,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7			9,8	40	0,5
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>14,6</b>	<b>18,4</b>	<b>32,4</b>	<b>356</b>	<b>13,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>7,1</b>	<b>7,4</b>	<b>28,3</b>	<b>211</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>21,7</b>	<b>25,8</b>	<b>60,7</b>	<b>567</b>	<b>13,1</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

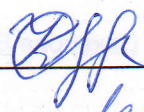
# МЕНЮ

15 января 2024 г.

3-7 лет

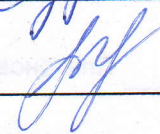
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	7,7	33,7	230	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,1	21,8	129	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>19,4</b>	<b>20,5</b>	<b>55,8</b>	<b>489</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,1	4,5	15,6	128	7,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	160	15	15	34,1	333	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>25,9</b>	<b>20</b>	<b>83,7</b>	<b>621</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
		ФРУКТ	101	1,5	0,5	20,7	94	4
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>6,8</b>	<b>6,4</b>	<b>51,2</b>	<b>293</b>	<b>4,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,3	18,4	22	311	10,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7			9,8	40	0,5
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>14,6</b>	<b>18,4</b>	<b>32,4</b>	<b>356</b>	<b>13,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>7,1</b>	<b>7,4</b>	<b>28,3</b>	<b>211</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,8</b>	<b>72,9</b>	<b>271,2</b>	<b>2056</b>	<b>33,2</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 15 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,1	8,4	33,5	234	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	22	130	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>19,4</b>	<b>21,2</b>	<b>55,8</b>	<b>494</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	20	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,9	2,9	19,4	136	9,7
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	18,1	17,4	46,8	415	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>830</b>	<b>34,2</b>	<b>21,3</b>	<b>122,9</b>	<b>819</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ФРУКТ	150	2,2	0,7	31,4	144	15
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,5</b>	<b>6,6</b>	<b>61,8</b>	<b>342</b>	<b>15,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	18,1	25,6	27,4	412	13,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7			11,2	46	0,7
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>18,5</b>	<b>25,7</b>	<b>39,5</b>	<b>465</b>	<b>16,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>30,3</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,3</b>	<b>83,9</b>	<b>330,1</b>	<b>2445</b>	<b>49,7</b>

Мед.сестра

*В.И.С.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*Е.С.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.

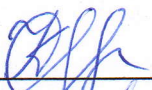
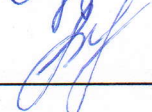
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 15 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8,5	13,2	50,4	353	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,1	29,2	160	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>24,9</b>	<b>28,6</b>	<b>79,9</b>	<b>677</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	71	2,1	0,1	4,5	28	2,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	9,8	8,8	24	215	12
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	270	26,1	26,9	60,8	588	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>971</b>	<b>44,6</b>	<b>36,7</b>	<b>141,4</b>	<b>1074</b>	<b>15,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ФРУКТ	202	3	1	42,5	194	20,2
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>10,3</b>	<b>9,2</b>	<b>90,8</b>	<b>493</b>	<b>21,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	305	21,3	31,2	33,7	501	16,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		9,9	41	1
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>21,8</b>	<b>31,3</b>	<b>44,5</b>	<b>549</b>	<b>20,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>10,3</b>	<b>10,4</b>	<b>32,3</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>112,9</b>	<b>116,4</b>	<b>408,7</b>	<b>3147</b>	<b>62,1</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.  
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.