

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

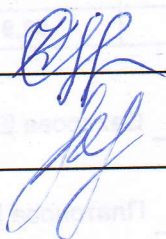
МЕНЮ

14 января 2024 г.

1-3 лет

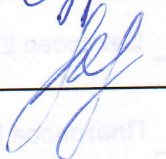
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	7,8	20,8	174	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,4	2,6	13,6	88	0,4
2008		БАТОН	27					0
Итого			337	7,3	18,7	34,5	337	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	74	0,3	0,2	7,6	35	3,7
Итого			74	0,3	0,2	7,6	35	3,7
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,4	4,9	6,9	73	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7	7,8	23,5	192	8,3
2008	260	АЗУ	165	16,3	17,2	19,7	298	8,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,8	81	2,3
Итого			609	25,8	30,3	82,6	705	19,6
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,4	4,9	3	85	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,8	6,4	33,5	207	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	27					0
Итого			387	11,2	11,3	46,2	331	0,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				50,5	75,3	205	1707	24,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	10,6	22	206	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,4	17,3	114	0,62
2008		БАТОН	45					0
Итого			467	8,8	22,3	39,4	395	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	110	0,4	0,3	11,4	52	5,5
Итого			110	0,4	0,3	11,4	52	5,5
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	2,4	5,4	47	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,1	6,6	16,1	153	5,5
2008	260	АЗУ	195	19,8	22	25,3	378	12
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	3	0,4	19,1	92	0
Итого			734	30,6	31,5	80,1	729	19,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	7,5	6,3	68,6	361	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			9,7	39	0
Итого			280	7,5	6,3	78,3	400	0,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	15,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,3	7,6	4,5	123	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	4,8	4,5	64	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,9	6,7	34,8	215	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			600	14,2	19,2	58,2	465	15,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	204	5,1	5,3	22,5	158	0
Итого			204	5,1	5,3	22,5	158	0
Всего				66,6	84,9	289,9	2199	41,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	10,7	24,7	220	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,4	16,3	109	0,62
2008		БАТОН	90					0
Итого			522	9,6	26,6	41,2	442	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	145	0,6	0,4	14,9	68	7,3
Итого			145	0,6	0,4	14,9	68	7,3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,9	5,6	6,3	80	1,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,2	7,4	20,5	182	6,7
2008	260	АЗУ	215	21,5	26,7	28	437	13,7
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,2	54	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	6,1	0,8	39,1	188	0
Итого			870	36,8	40,6	107,1	941	22,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	7,6	4,1	79	383	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		8,5	34	0,02
Итого			295	7,7	4,1	87,5	417	0,12
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,8	8,6	6	148	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,1	8,6	45	279	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	90					0
Итого			715	17,9	20,1	67,5	525	17,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	273	6,8	7,1	30	210	0
Итого			273	6,8	7,1	30	210	0
Всего				79,4	98,9	348,2	2603	49,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 января 2024 г.

12- 18 лет

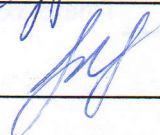
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	6,1	12,8	37,5	289	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	90					0
Итого			572	9,5	28,7	52,6	506	1,32
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	217	0,9	0,7	22,4	102	10,9
Итого			217	0,9	0,7	22,4	102	10,9
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	1	9,8	14,7	151	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	9,4	13,8	23,8	257	8,3
2008	260	АЗУ	220	21,4	33,1	33,5	515	13,6
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	11,7	48	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	6	0,8	38,2	184	0
Итого			940	37,9	57,6	121,9	1155	24,2
Полдник								
2008	453	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	150	18,4	27,5	96,6	707	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
Итого			350	18,5	27,5	116,2	786	0,12
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	74	0,8	0,1	2,8	18	18,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,2	10	6	162	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	5	8,5	44,1	273	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	90					0
Итого			759	19,3	38,1	80,3	743	19,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	273	6,8	7,1	30	210	0
Итого			273	6,8	7,1	30	210	0
Всего				92,9	159,7	423,4	3502	55,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.