

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 10 января 2024 г.

0- до 1 года

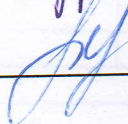
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>4,4</b>	<b>10,8</b>	<b>37,1</b>	<b>262</b>	<b>0,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	99	0,4	0,4	9,7	47	9,9
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>3,2</b>	<b>7,4</b>	<b>25,8</b>	<b>188</b>	<b>9,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	4,5	12,3	6,4	157	5,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>5,3</b>	<b>12,5</b>	<b>21,3</b>	<b>222</b>	<b>8,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	7,6	15,9	23,3	269	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,5	1,6	2,5	27	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>10,9</b>	<b>20,6</b>	<b>30,4</b>	<b>354</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,2	19,9	0,1	232	7,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,4	10	25,8	212	32,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>14,7</b>	<b>30</b>	<b>38,1</b>	<b>495</b>	<b>40,9</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>88,3</b>	<b>168,8</b>	<b>1662</b>	<b>60,02</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ДО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,9	17,5	133	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,8	48	0,02
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>4,7</b>	<b>13,2</b>	<b>29,4</b>	<b>256</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	149	1,3	0,3	12,1	64	89,6
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>1,3</b>	<b>0,3</b>	<b>12,1</b>	<b>64</b>	<b>89,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,9	8,5	9,6	142	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	16,8	23,3	6,5	303	0,56
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	8,6	38,5	265	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>35,9</b>	<b>41,1</b>	<b>96,6</b>	<b>906</b>	<b>13,46</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	2,4	3,5	15,8	106	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,3	35	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>7,4</b>	<b>10,2</b>	<b>26</b>	<b>228</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,3	13,7		193	10,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	5,1	14	116	31,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	18,3	76	4,3
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>16,8</b>	<b>18,9</b>	<b>32,3</b>	<b>385</b>	<b>45,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,1</b>	<b>6,8</b>	<b>38,8</b>	<b>241</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,2</b>	<b>90,5</b>	<b>235,2</b>	<b>2080</b>	<b>150,28</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,4	4,5	16,8	126	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>4,7</b>	<b>17</b>	<b>28,3</b>	<b>284</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	201	1,8	0,4	16,2	86	120,3
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16,2</b>	<b>86</b>	<b>120,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	0,6	0,1	1,4	10	4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,3	10,7	12,5	179	7,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	29,9	34,5	7,2	458	0,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	10,7	45,2	316	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1020</b>	<b>55,5</b>	<b>57,1</b>	<b>128,5</b>	<b>1253</b>	<b>16,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	2,6	5,9	20,2	145	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,2</b>	<b>14,4</b>	<b>33</b>	<b>301</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,6	17,9		249	12,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,6	7,1	19,1	161	42
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	17,9	74	4,2
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,4</b>	<b>25,1</b>	<b>37</b>	<b>484</b>	<b>58,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,3</b>	<b>8,1</b>	<b>44,3</b>	<b>279</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>99,9</b>	<b>122,1</b>	<b>287,3</b>	<b>2687</b>	<b>196,87</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.