

Утверждаю

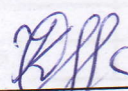
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

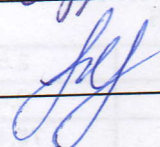
# МЕНЮ

8 января 2024 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7	7,6	30,2	218	0,4
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>7</b>	<b>7,6</b>	<b>30,2</b>	<b>218</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	8,3	9,7	12,6	172	1,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ПЕЧЕНЬЮ	125	12,2	7,4	20,6	210	16,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>21</b>	<b>17,2</b>	<b>43,1</b>	<b>425</b>	<b>20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>15,9</b>	<b>24,9</b>	<b>28,9</b>	<b>403</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155	7,8	12,4	20,7	225	13,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,6	80	1
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>7,9</b>	<b>12,5</b>	<b>40,3</b>	<b>305</b>	<b>14,1</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,3</b>	<b>70,4</b>	<b>170,3</b>	<b>1556</b>	<b>45,2</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*Царёва Л.А.*

# МЕНЮ

8 января 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,2	11,9	35,4	276	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,5</b>	<b>22,7</b>	<b>54,1</b>	<b>461</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14	18,1	17,8	290	2,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	17,5	13,1	8,6	242	13,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	2,7	9,5	15,9	158	7,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>37,2</b>	<b>41,1</b>	<b>67,9</b>	<b>808</b>	<b>29,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>16</b>	<b>33,8</b>	<b>29</b>	<b>483</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	8,7	12,4	29,1	263	16,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>8,8</b>	<b>12,5</b>	<b>48,2</b>	<b>341</b>	<b>17,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75,4</b>	<b>113,1</b>	<b>220</b>	<b>2217</b>	<b>58,8</b>

Мед.сестра

*В.И.С.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*Е.С.П.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

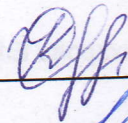
# МЕНЮ

8 января 2024 г.

3-7 лет

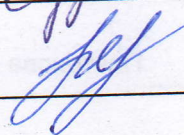
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,3	11	33,8	268	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	22,1	130	0,5
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>11,6</b>	<b>22,4</b>	<b>56</b>	<b>473</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>71</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	51	1,6	0,1	3,2	20	2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	11,3	11,5	13	200	1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21	14	3,5	248	16,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/5	3,3	6,6	19,6	152	9,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,3	56	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>811</b>	<b>40,7</b>	<b>32,6</b>	<b>73,8</b>	<b>778</b>	<b>33,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,8	16,8	2	201	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>17,4</b>	<b>24,4</b>	<b>31,2</b>	<b>413</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	10,1	14,9	23	269	17,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/16	0,1	0,1	27,5	113	1,2
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>10,2</b>	<b>15</b>	<b>50,5</b>	<b>382</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,8</b>	<b>3,9</b>	<b>16,5</b>	<b>116</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>84,3</b>	<b>98,9</b>	<b>242,7</b>	<b>2233</b>	<b>69,7</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*С.А.Царёва* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,9	12,8	41,9	317	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,1	29,2	160	0,5
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>12,9</b>	<b>28,4</b>	<b>71,3</b>	<b>590</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	18,6	22,1	17,8	343	2,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	27,4	15,1	8,6	313	21,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200/7	4,5	10,3	26,1	213	12,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1019</b>	<b>58,9</b>	<b>48,5</b>	<b>109,5</b>	<b>1140</b>	<b>43,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>18,2</b>	<b>36,3</b>	<b>32,6</b>	<b>530</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	13	23,3	36,7	409	22,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,1	0,1	29,8	121	1,2
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>13,1</b>	<b>23,4</b>	<b>66,5</b>	<b>530</b>	<b>23,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,2</b>	<b>22</b>	<b>154</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>108,9</b>	<b>142,6</b>	<b>321,5</b>	<b>3038</b>	<b>89,2</b>

Мед.сестра

*С.А.Царёва*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*С.А.Царёва*

Платонова Е. С. Киселева В.М.