

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 января 2024 г.

0- до 1 года

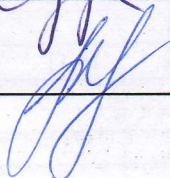
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,2	11,7	28,5	239	0,6
Итого			155	5,2	11,7	28,5	239	0,6
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	250	1,5	0,5	47,5	205	4
Итого			250	1,5	0,5	47,5	205	4
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	12	16,9	12,1	247	17,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/10	0,2	0,2	13,9	59	1,8
Итого			360	12,2	17,1	26	306	18,9
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,2	16	0,1	180	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/48	3,7	0,6	29,8	141	13,65
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180/10	0,2	0,2	23,2	97	2,5
Итого			478	13,1	16,8	53,1	418	16,15
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	14,3	35,9	83,1	728	0
Итого			150	14,3	35,9	83,1	728	0
Всего				46,3	82	238,2	1896	39,65

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

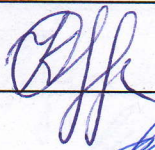
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
6 января 2024 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,2	11,7	28,5	239	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,2	3,4	24,6	143	0,62
2008		БАТОН	35					0
Итого			365	8,5	23,4	53,2	457	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			180	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,5	9,9	15,5	154	2,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180/20	8,3	12,4	12,8	193	11,1
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	19	13,4	2,6	205	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,2	0,2	13,9	59	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			747	34,2	40	96,2	881	15,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,4	10,1	8,5	133	6,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
2008		БАТОН	25					0
2008		ЯБЛОКО	229	0,9	0,9	22,4	108	22,9
Итого			566	2,4	11	40,8	281	29,7
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,2	16	0,1	180	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	185/40	4,7	0,7	31,8	154	14,95
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180/10	0,2	0,2	23,2	97	2,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			520	14,1	16,9	55,1	431	17,45
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,6	158	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6	7,8	59,5	334	0
Итого			285	11,1	13,1	82,1	492	0
Всего				71,1	104,6	342,3	2607	67,27

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

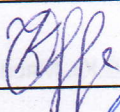


МЕНЮ
6 января 2024 г.

3-7 лет

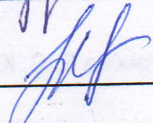
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,4	29,2	214	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,8	4,9	18,2	137	0,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			498	10,8	21,6	47,5	426	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	236	1	0,2	19,8	86	4
Итого			236	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,6	4,1	9,1	78	2,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	9,5	8,5	13,4	170	12,2
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	17,5	4,9	2	122	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,2	0,2	17,1	73	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	86/15	5,7	0,8	36,5	175	0
Итого			923	38	28	119,4	884	19,1
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,2	8,3	12,1	133	9,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,8	48	0,02
2008		БАТОН	35					0
2008		ЯБЛОКО	239	1	1	23,5	113	23,9
Итого			691	3,3	9,3	47,4	294	33,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	12,6	14,1		177	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	4,5	1	21,3	115	15,42
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235/12	0,3	0,3	28,9	121	2,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			596	17,4	15,4	50,2	413	18,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	204	5,1	5,3	22,5	157	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	78	5,9	7,6	58	325	0
Итого			282	11	12,9	80,5	482	0
Всего				81,5	87,4	364,8	2585	76,04

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	11,7	28,5	239	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	6,3	5,9	17,1	148	0,7
2008		БАТОН	99					0
Итого			571	11,7	30,1	45,8	500	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
Итого			240	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	125	1	10,1	21	181	4,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,9	12,6	16	212	16,3
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	165	26,3	13,5	2,6	236	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,2	106	1,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,2	0,2	15,5	67	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/25	11,3	1,5	72,1	347	0
Итого			1252	54,1	52,5	183,7	1424	25,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	290	2,9	10,4	17	176	13,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
2008		ЯБЛОКО	229	0,9	0,9	22,4	108	22,9
Итого			766	3,9	11,3	49,3	324	36,32
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	120	13,8	19,9	0,1	233	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	250/40	6,5	1,6	38	192	20,06
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	225/10	0,2	0,2	23,2	97	2,5
2008		БАТОН	99					0
Итого			744	20,5	21,7	61,3	522	22,56
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	273	6,8	7,1	30	210	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6	7,8	59,5	334	0
Итого			353	12,8	14,9	89,5	544	0
Всего				104	130,7	449,4	3400	90,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.