

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2024 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	6,9	14	28,7	267	0,4
Итого			195	6,9	14	28,7	267	0,4
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,7	56	11,9
		ФРУКТОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТСКОЕ	178	1,1	0,4	32,8	142	1,1
Итого			297	1,6	0,9	44,5	198	13
Обед								
2008	77	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ	180	4,2	10,9	18,2	187	4,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,7	10,2	17,2	186	32,2
Итого			450	9,9	21,1	35,4	373	36,3
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
		МОЛОЧНАЯ КАША	223	4,8	12	27,9	245	0
Итого			373	4,9	12	37,8	285	0,02
Ужин								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	12	16,3	13,7	249	18,7
Итого			340	12,1	16,4	25	296	19,4
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	148	14,1	35,4	82	718	0
Итого			148	14,1	35,4	82	718	0
Всего				49,5	99,8	253,4	2137	69,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	6,9	14	28,7	267	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	6,7	6,2	17,6	154	0,4
2008		БАТОН	41					0
Итого			471	13,7	28,5	46,4	496	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205	4,8	10,9	21,4	202	5,6
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,7	10,2	17,2	186	32,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,3		20,3	87	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			746	14,1	21,5	80,1	577	42,6
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	6,2	20,5	47,9	401	2,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		АПЕЛЬСИН	161	1,4	0,3	13	69	96,6
Итого			436	7,6	20,8	70,6	509	99,4
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА	180	8,3	22,3	37,2	381	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	41					0
Итого			371	8,4	22,4	48,5	428	1,3
II Ужин								
2008	435	ФРУКТОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТСКОЕ	296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Итого			296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Всего				46,1	93,9	311,7	2296	150,8

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	235	9,7	12,8	33,9	291	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	280	6,4	6,4	20,5	167	0,4
2008		БАТОН	68					0
Итого			593	16,2	27,5	54,5	533	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
Итого			214	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	76					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215	5,8	6,8	14,9	145	6,2
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	155	17,6	30	78,4	654	0,62
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	86/20	5,7	0,8	36,5	175	0
Итого			752	29,3	37,6	155,5	1079	19,82
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	6,6	10	47,4	307	3,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			11,6	47	0
2008		АПЕЛЬСИН	160	1,4	0,3	12,9	69	95,8
Итого			497	8	10,3	71,9	423	99,1
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА	225	17,3	21,8	42,1	432	0,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,2	75	1,1
2008		БАТОН	68					0
Итого			493	17,4	21,9	60,3	507	1,8
II Ужин								
2008	435	ФРУКТОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТСКОЕ	296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Итого			296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Всего				73,7	98,1	418,2	2871	130,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	9,2	15,8	36,3	324	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,8	7,4	19,3	177	0,4
2008		БАТОН	136					0
Итого			681	17,2	35,7	55,8	614	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	89					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	280	7,1	12,4	26,4	244	8,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	150	17,1	28,5	77,8	635	0,32
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	275	11,3	1,5	72,1	347	0
Итого			994	35,7	42,4	202	1331	21,42
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	9,3	22,4	69,6	517	4,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		АПЕЛЬСИН	161	1,4	0,3	13	69	96,6
Итого			558	10,7	22,7	92,3	625	100,7
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА	235	16,6	28,9	44,4	503	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	136					0
Итого			571	16,7	29	66,3	592	1,6
II Ужин								
2008	435	ФРУКТОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТСКОЕ	296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Итого			296	1,8	0,6	56,2	243	4,7
Всего				83,1	130,6	492,4	3491	133,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.