

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,78	8,17	18,66	167,96	0,55
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	7,84	19,73	33,23	342,77	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			135	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,06	6,47	14,75	133,46	4,90
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	25	5,93	5,07	0,26	70,47	0,39
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	2,80	5,43	9,81	100,36	11,43
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			556	14,87	17,24	57,19	446,19	18,32
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			237	1,05	1,08	35,25	157,36	6,18
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	13,87	22,64	30,03	379,70	1,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,04	0,04	10,51	42,73	0,35
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			312	13,91	22,68	40,54	422,43	1,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,31	93,17	0,00
Итого			121	3,03	3,15	13,31	93,17	0,00
Всего				41,20	63,98	189,42	1 504,92	28,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,34	20,81	37,60	407,31	1,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	17,41	20,88	55,41	479,85	1,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Итого			242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Всего				23,47	27,18	82,07	666,45	1,99

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,96	9,86	26,25	222,47	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,11	5,08	16,55	134,20	0,73
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	12,17	23,24	42,90	431,67	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	195	4,14	6,48	15,33	136,25	5,19
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	2,58	8,25	11,39	131,44	18,46
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/11	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			739	16,59	29,79	65,98	603,08	26,85
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			309	1,75	1,90	54,57	245,86	6,18
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	15,57	23,86	33,62	411,81	1,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,08	0,70
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	15,64	23,93	49,82	477,89	1,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
Итого			182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
Всего				51,70	83,79	253,09	1 984,64	40,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	15	5,21	12,50	0,07	134,74	0,06
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,11	5,08	18,98	143,88	0,73
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	15,42	22,18	19,35	341,62	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	245	5,34	7,22	15,63	149,16	6,54
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	210	4,24	8,46	20,87	178,69	29,22
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,93	83,84	3,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			872	22,65	31,16	96,23	761,65	38,88
Полдник								
2008		ВАФЛИ	59	1,65	1,95	45,61	208,86	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Итого			390	2,23	2,43	69,57	314,29	11,90
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,27	26,28	36,70	452,74	1,27
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,06	0,06	15,98	65,07	0,62
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	17,33	26,34	52,68	517,81	1,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Итого			242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Всего				64,69	88,61	284,29	2 207,97	57,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	35	9,84	26,42	0,16	280,03	0,11
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,38	13,55	28,13	261,03	0,73
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			561	27,69	49,41	62,71	811,82	2,35
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			102	5,35	4,85	6,34	91,96	6,16
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	245	4,48	10,52	22,66	203,55	6,41
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	3,52	8,33	15,35	152,34	26,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			818	20,85	34,30	76,98	705,65	35,61
Полдник								
2008	431	ЧАЙ	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ФРУКТ	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			262	0,44	0,25	6,45	31,37	6,20
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,28	29,93	37,21	487,59	1,12
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	17,35	30,00	38,89	495,62	1,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				79,68	126,31	201,37	2 278,92	52,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

12 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	30	8,18	19,26	0,11	208,39	0,09
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,61	142,40	0,73
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	18,01	28,70	20,02	413,79	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	6,22	9,04	19,25	183,63	7,91
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	215	2,87	8,30	13,92	143,35	19,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
Итого			952	22,16	32,82	92,91	760,95	30,11
Полдник								
2008		ВАФЛИ	72	2,36	2,77	64,98	297,59	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
2008		ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,79	56,54	12,03
Итого			404	2,97	3,25	93,17	420,24	12,06
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,36	23,47	37,63	431,50	1,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	17,43	23,54	55,44	504,04	1,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Итого			242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
Всего				67,63	94,81	308,00	2 371,62	48,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.