

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	215	7,27	12,75	33,74	279,77	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			564	26,64	30,75	58,61	621,89	2,17
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Итого			167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	3,94	13,78	11,96	187,93	5,90
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	19,08	23,20	32,36	414,93	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			659	26,18	37,32	59,50	679,19	7,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Итого			367	6,30	6,88	25,51	195,01	17,77
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,81	22,25	22,00	324,20	10,75
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			410	10,80	22,51	34,72	385,39	10,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
Итого			224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
Всего				77,76	104,85	203,69	2 087,77	55,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			353	14,23	13,71	23,36	275,74	0,82
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	300	5,94	12,70	18,46	212,09	9,14
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225	20,17	19,25	47,61	444,83	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
			889	33,81	32,90	120,39	913,45	11,12
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ФРУКТ	172	0,69	0,69	16,82	80,68	17,17
			512	12,72	12,52	88,67	524,80	18,52
Итого								
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	10,70	29,13	27,44	415,63	13,49
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			514	10,70	29,13	27,44	415,63	13,49
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
			224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
Итого				79,63	95,18	288,62	2 343,30	47,95
Всего								

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гуля Ю. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	225	7,27	12,75	43,42	318,47	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	22,05	26,51	74,22	626,60	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	4,38	13,87	15,51	204,71	7,70
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	21,55	24,92	39,97	470,92	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			768	30,41	39,31	88,82	831,45	9,73
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
		ФРУКТ	114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Итого			394	11,08	10,73	80,44	467,18	5,67
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	16,62	20,32	22,00	337,72	10,75
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	16,62	20,32	31,68	376,42	10,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
Итого			168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
Всего				86,54	102,11	301,68	2 483,41	31,65

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,80	5,91	0,00	77,72	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,11	4,04	23,29	146,90	0,68
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	15,01	14,55	23,59	287,62	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	4,77	9,44	15,47	166,27	7,66
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	18,68	18,40	46,74	427,89	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			830	31,18	28,79	118,75	859,72	9,68
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,75	6,34	9,32	118,99	1,06
2008		ФРУКТ	172	0,69	0,69	16,82	80,68	17,17
Итого			446	11,16	10,79	86,14	492,47	18,23
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	10,33	29,50	27,69	418,47	13,56
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	10,33	29,50	37,37	457,17	13,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
Итого			224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
Всего				75,85	90,55	294,61	2 310,66	46,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	5,16	7,60	26,67	196,40	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	17,34	19,14	43,82	419,18	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			155	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	3,85	9,78	11,32	148,82	5,60
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	175	16,14	16,37	35,74	355,13	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			568	22,56	26,45	70,69	611,40	6,80
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
		ФРУКТ	114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Итого			324	8,83	8,25	76,80	420,62	5,26
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	12,27	16,96	17,90	273,63	8,79
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	12,27	16,96	27,58	312,33	8,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	112	3,58	3,36	4,48	63,84	0,00
Итого			112	3,58	3,36	4,48	63,84	0,00
Всего				65,08	74,26	233,27	1 870,37	23,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,29	22,90	22,38	329,45	10,96
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	8,29	22,90	32,06	368,15	10,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
Итого			168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
Всего				13,67	27,94	38,78	463,91	10,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.