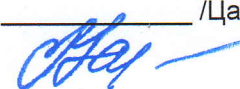


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./



# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

1-3 лет

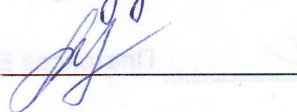
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,65	9,32	32,73	249,54	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>13,70</b>	<b>22,39</b>	<b>48,93</b>	<b>452,92</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	7,05	8,30	13,34	156,91	2,30
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	2,95	5,85	14,18	121,40	6,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
		ПЮРЕ МЯСНОЕ	100	9,60	8,05	2,52	121,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>22,17</b>	<b>22,50</b>	<b>53,67</b>	<b>507,01</b>	<b>9,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,40	19,39	2,86	231,58	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>18,98</b>	<b>28,10</b>	<b>36,65</b>	<b>476,47</b>	<b>0,53</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	11,65	19,36	22,04	310,54	16,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>12,70</b>	<b>19,55</b>	<b>37,82</b>	<b>380,25</b>	<b>23,48</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	127	3,18	3,30	13,97	97,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>3,18</b>	<b>3,30</b>	<b>13,97</b>	<b>97,79</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,11</b>	<b>96,22</b>	<b>200,35</b>	<b>1 959,09</b>	<b>43,33</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	11,03	10,87	40,04	302,46	0,41
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	6,12	6,01	17,92	151,66	0,41
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>17,25</b>	<b>25,18</b>	<b>58,06</b>	<b>529,12</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	145	0,58	0,58	14,21	68,15	14,50
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>0,58</b>	<b>0,58</b>	<b>14,21</b>	<b>68,15</b>	<b>14,50</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	7,05	8,30	13,34	156,87	2,30
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,37	13,77	5,24	250,83	16,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,89	6,55	18,05	147,04	7,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>793</b>	<b>35,70</b>	<b>29,13</b>	<b>69,76</b>	<b>709,29</b>	<b>27,94</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,40	19,39	2,86	231,58	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>21,60</b>	<b>30,89</b>	<b>40,75</b>	<b>528,85</b>	<b>0,74</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	13,42	20,58	24,20	337,25	19,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,87</b>	<b>20,84</b>	<b>45,40</b>	<b>431,06</b>	<b>28,64</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,76</b>	<b>4,95</b>	<b>20,96</b>	<b>146,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,76</b>	<b>111,57</b>	<b>249,14</b>	<b>2 413,16</b>	<b>72,64</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

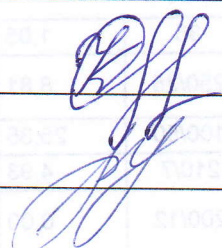
# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,42	0,05	1,32	7,38	5,27
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	11,90	18,01	21,32	296,99	17,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>13,32</b>	<b>18,26</b>	<b>42,44</b>	<b>390,37</b>	<b>27,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,76</b>	<b>4,95</b>	<b>20,96</b>	<b>146,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>18,08</b>	<b>23,21</b>	<b>63,40</b>	<b>537,06</b>	<b>27,09</b>

Мед.сестра

 Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,28	8,44	0,00	110,94	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,83	5,82	20,23	157,83	0,41
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>14,26</b>	<b>26,71</b>	<b>20,38</b>	<b>381,27</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	193	0,77	0,77	18,95	90,87	19,33
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>0,77</b>	<b>0,77</b>	<b>18,95</b>	<b>90,87</b>	<b>19,33</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	35	1,05	0,07	2,20	13,56	1,40
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	8,81	7,66	15,76	167,55	1,11
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	25,35	18,44	5,01	318,05	20,15
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210/7	4,93	8,18	23,37	187,29	10,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>1016</b>	<b>46,98</b>	<b>35,26</b>	<b>102,25</b>	<b>945,59</b>	<b>32,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,41	18,96	2,88	227,93	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>21,61</b>	<b>30,46</b>	<b>40,77</b>	<b>525,20</b>	<b>0,74</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,49	0,06	1,54	8,63	6,16
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	16,51	19,20	27,72	352,49	25,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>18,00</b>	<b>19,46</b>	<b>49,06</b>	<b>447,12</b>	<b>35,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>6,35</b>	<b>6,60</b>	<b>27,94</b>	<b>195,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,97</b>	<b>119,26</b>	<b>259,35</b>	<b>2 585,63</b>	<b>88,56</b>

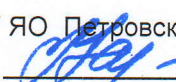
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 30 сентября 2024 г.

**12- 18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,36	8,53	0,00	112,04	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,74	5,77	20,98	159,86	0,41
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,25</b>	<b>26,75</b>	<b>21,13</b>	<b>384,40</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	193	0,77	0,77	18,95	90,87	19,33
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>0,77</b>	<b>0,77</b>	<b>18,95</b>	<b>90,87</b>	<b>19,33</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	35	1,05	0,07	2,18	13,45	1,39
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	10,36	9,20	19,00	200,80	1,92
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	24,88	17,97	3,49	305,47	19,62
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210/7	4,93	8,51	23,37	190,31	10,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>1037</b>	<b>48,06</b>	<b>36,66</b>	<b>104,74</b>	<b>972,38</b>	<b>32,94</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,40	19,10	2,87	229,11	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	343	9,99	10,66	15,66	199,82	0,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>24,02</b>	<b>33,19</b>	<b>44,57</b>	<b>574,88</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,50	0,06	1,55	8,68	6,20
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	16,33	23,54	27,54	389,79	24,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>17,83</b>	<b>23,80</b>	<b>48,89</b>	<b>484,47</b>	<b>34,40</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>6,35</b>	<b>6,60</b>	<b>27,94</b>	<b>195,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,28</b>	<b>127,77</b>	<b>266,22</b>	<b>2 702,58</b>	<b>88,25</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.