

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	9,09	12,70	38,58	305,06	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	2,90	13,36	93,46	0,17
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,02</b>	<b>19,39</b>	<b>51,94</b>	<b>448,32</b>	<b>0,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	74	0,43	0,43	11,05	51,64	1,78
<b>Итого</b>			<b>74</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>11,05</b>	<b>51,64</b>	<b>1,78</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	7,38	7,04	14,17	149,56	3,50
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15,29	20,84	3,62	262,71	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>29,34</b>	<b>32,93</b>	<b>84,11</b>	<b>749,82</b>	<b>10,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,76	2,95	4,34	55,29	0,23
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>7,64</b>	<b>9,32</b>	<b>52,70</b>	<b>326,34</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	6,91	10,75	0,33	125,49	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,37	5,69	19,65	143,59	9,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	14,81	61,35	1,60
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>10,37</b>	<b>16,45</b>	<b>34,79</b>	<b>330,43</b>	<b>10,87</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>5,12</b>	<b>4,93</b>	<b>20,72</b>	<b>150,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,92</b>	<b>83,45</b>	<b>255,31</b>	<b>2 056,74</b>	<b>23,98</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,65	11,33	52,43	354,86	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,70	3,53	16,36	112,94	0,23
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>18,49</b>	<b>19,08</b>	<b>68,79</b>	<b>523,25</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	108	0,63	0,63	16,11	75,34	2,59
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>0,63</b>	<b>0,63</b>	<b>16,11</b>	<b>75,34</b>	<b>2,59</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,49	0,06	1,53	8,59	6,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	8,30	5,18	15,31	141,13	3,79
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	15,25	24,44	84,42	618,95	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/10	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>28,09</b>	<b>30,28</b>	<b>140,56</b>	<b>948,49</b>	<b>14,35</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,19	4,47	6,57	83,81	0,34
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>9,07</b>	<b>10,84</b>	<b>54,93</b>	<b>354,86</b>	<b>0,34</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,65	11,23	0,67	138,14	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,76	19,46	134,00	9,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	17,89	74,95	2,56
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,04</b>	<b>16,01</b>	<b>38,02</b>	<b>347,09</b>	<b>11,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,85	6,43	8,57	122,09	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>7,39</b>	<b>7,07</b>	<b>23,57</b>	<b>190,77</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,71</b>	<b>83,91</b>	<b>341,98</b>	<b>2 439,80</b>	<b>29,79</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО, Петровский детский дом  
*Царёва Л.А.* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,35	4,43	0,00	58,22	0,12
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,53	10,83	51,96	347,77	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,64	3,49	16,82	114,18	0,23
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>18,52</b>	<b>18,75</b>	<b>68,78</b>	<b>520,17</b>	<b>0,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	145	0,84	0,84	21,66	101,27	3,48
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>0,84</b>	<b>0,84</b>	<b>21,66</b>	<b>101,27</b>	<b>3,48</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,77	9,93	7,09
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	10,16	6,31	19,22	174,64	4,78
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,49	23,70	87,98	627,37	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/20	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>841</b>	<b>33,40</b>	<b>31,10</b>	<b>168,33</b>	<b>1 088,30</b>	<b>16,29</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,19	4,47	6,57	83,81	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>9,07</b>	<b>10,84</b>	<b>54,93</b>	<b>354,86</b>	<b>0,34</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	10,60	13,85	1,00	170,88	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,30	7,04	25,89	184,55	12,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	18,63	77,93	2,60
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>15,05</b>	<b>20,91</b>	<b>45,52</b>	<b>433,36</b>	<b>15,21</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>306</b>	<b>9,68</b>	<b>9,21</b>	<b>26,43</b>	<b>231,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,56</b>	<b>91,65</b>	<b>385,65</b>	<b>2 729,47</b>	<b>35,85</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГБУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 29 сентября 2024 г.

**12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,18	4,26	0,00	56,03	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	10,32	9,97	51,12	335,88	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,55	3,44	17,57	116,21	0,23
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>18,05</b>	<b>17,67</b>	<b>68,69</b>	<b>508,12</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	145	0,84	0,84	21,66	101,27	3,48
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>0,84</b>	<b>0,84</b>	<b>21,66</b>	<b>101,27</b>	<b>3,48</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,82	0,10	2,56	14,33	10,23
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300	12,36	8,12	22,58	213,12	5,68
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,77	23,73	84,83	616,31	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/20	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>36,13</b>	<b>32,97</b>	<b>169,33</b>	<b>1 120,12</b>	<b>20,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,63	6,00	8,82	112,52	0,46
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>10,51</b>	<b>12,37</b>	<b>57,18</b>	<b>383,57</b>	<b>0,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,88	17,40	1,12	212,44	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,30	7,37	25,89	187,57	12,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17,33</b>	<b>24,79</b>	<b>43,63</b>	<b>470,02</b>	<b>15,34</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>306</b>	<b>9,68</b>	<b>9,21</b>	<b>26,43</b>	<b>231,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>92,54</b>	<b>97,85</b>	<b>386,92</b>	<b>2 814,61</b>	<b>40,13</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.