

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК          | 160   | 4,06              | 11,50   | 31,11            | 245,63                                   | 2,11                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 160   | 3,50              | 3,21    | 13,82            | 99,28                                    | 0,19                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 22    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 352   | 7,66              | 23,01   | 45,03            | 419,91                                   | 2,30                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 45    | 0,35              | 4,88    | 6,71             | 72,46                                    | 0,56                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ            | 180   | 5,62              | 7,12    | 10,37            | 128,66                                   | 7,64                  |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ     | 80    | 10,53             | 6,64    | 1,54             | 107,88                                   | 0,56                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 45    | 0,83              | 4,52    | 3,32             | 56,23                                    | 0,92                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                       | 120   | 2,72              | 4,40    | 28,48            | 164,25                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 150   | 0,13              | 0,03    | 10,78            | 44,54                                    | 3,36                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 30/10 | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 660   | 22,17             | 27,85   | 73,92            | 635,21                                   | 13,04                 |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 100   | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 150   | 0,19              | 0,00    | 10,09            | 41,11                                    | 0,04                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                              | 97    | 0,39              | 0,39    | 9,49             | 45,51                                    | 9,68                  |
| Итого                         |                     |                                    | 347   | 8,08              | 10,19   | 93,98            | 503,62                                   | 9,72                  |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 42    | 0,33              | 0,04    | 1,05             | 5,86                                     | 4,19                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ        | 175   | 8,29              | 16,63   | 28,12            | 295,95                                   | 14,08                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 150   | 0,10              | 0,09    | 15,57            | 63,94                                    | 0,88                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 22    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 389   | 8,72              | 16,76   | 44,74            | 365,75                                   | 19,15                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 127   | 3,18              | 3,30    | 13,97            | 97,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 127   | 3,18              | 3,30    | 13,97            | 97,79                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |       | 50,31             | 81,21   | 281,54           | 2 065,28                                 | 46,21                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
Гу Я.О. Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК          | 195    | 3,33              | 10,10   | 45,48            | 287,91                                   | 2,70                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 205    | 3,95              | 3,79    | 16,73            | 117,79                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 35     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 445    | 7,38              | 22,19   | 62,31            | 480,70                                   | 2,95                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 65     | 0,58              | 3,93    | 5,04             | 58,37                                    | 0,93                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ            | 200/20 | 6,01              | 4,85    | 11,50            | 114,64                                   | 8,09                  |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ     | 85     | 11,37             | 4,66    | 2,03             | 95,66                                    | 0,79                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 40     | 0,73              | 3,97    | 2,91             | 49,39                                    | 0,81                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                       | 150    | 3,53              | 5,30    | 37,02            | 209,89                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 200    | 0,19              | 0,04    | 13,38            | 55,78                                    | 5,38                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 46/10  | 3,05              | 0,40    | 19,50            | 93,82                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 816    | 25,46             | 23,15   | 91,38            | 677,55                                   | 16,00                 |
| Полдник                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 100    | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 11,62            | 46,44                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                              | 97     | 0,39              | 0,39    | 9,49             | 45,51                                    | 9,68                  |
| Итого                         |                     |                                    | 409    | 7,89              | 10,19   | 95,51            | 508,95                                   | 9,68                  |
| Ужин                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 63     | 0,51              | 0,06    | 1,58             | 8,85                                     | 6,32                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ        | 195    | 9,57              | 16,67   | 30,99            | 313,22                                   | 15,57                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 200    | 0,12              | 0,11    | 25,77            | 105,15                                   | 1,13                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 35     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 493    | 10,20             | 16,84   | 58,34            | 427,22                                   | 23,02                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 190    | 4,76              | 4,95    | 20,94            | 146,61                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 190    | 4,76              | 4,95    | 20,94            | 146,61                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 56,69             | 77,52   | 348,28           | 2 327,03                                 | 55,65                 |

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 15     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК          | 195    | 3,59              | 9,30    | 45,89            | 283,32                                   | 2,70                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 205    | 3,89              | 3,75    | 17,19            | 119,03                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 71     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 486    | 7,63              | 25,50   | 63,23            | 514,85                                   | 2,95                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 85     | 0,77              | 3,70    | 5,29             | 58,25                                    | 1,22                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ            | 250/20 | 7,53              | 6,06    | 14,17            | 142,49                                   | 10,32                 |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ     | 105    | 14,19             | 4,84    | 2,54             | 110,44                                   | 0,98                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 45     | 0,85              | 4,64    | 3,41             | 57,80                                    | 0,95                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                       | 200    | 4,73              | 5,68    | 49,79            | 269,20                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 200    | 0,19              | 0,04    | 13,83            | 57,51                                    | 5,25                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 93/22  | 6,18              | 0,82    | 39,56            | 190,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 1020   | 34,44             | 25,78   | 128,59           | 886,05                                   | 18,72                 |
| Полдник                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 100    | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,11            | 48,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                              | 144    | 0,58              | 0,58    | 14,09            | 67,58                                    | 14,38                 |
| Итого                         |                     |                                    | 456    | 8,08              | 10,38   | 100,60           | 532,96                                   | 14,38                 |
| Ужин                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 73     | 0,59              | 0,07    | 1,83             | 10,25                                    | 7,32                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ        | 245    | 11,74             | 19,96   | 38,92            | 383,54                                   | 19,53                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 200    | 0,12              | 0,11    | 23,88            | 97,70                                    | 1,15                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 71     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 589    | 12,45             | 20,14   | 64,63            | 491,49                                   | 28,00                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 69,95             | 88,60   | 404,79           | 2 706,93                                 | 68,05                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 13     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК          | 200    | 4,06              | 10,59   | 46,61            | 299,84                                   | 2,70                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 205    | 3,80              | 3,70    | 17,94            | 121,06                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 71     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 489    | 8,01              | 26,74   | 64,70            | 533,40                                   | 2,95                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 110    | 0,98              | 6,54    | 8,40             | 97,30                                    | 1,55                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ            | 300    | 8,65              | 7,09    | 17,15            | 168,47                                   | 12,23                 |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ     | 110    | 14,62             | 4,87    | 2,65             | 112,95                                   | 1,01                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 55     | 0,97              | 5,26    | 3,87             | 65,50                                    | 1,07                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                       | 200    | 4,73              | 6,01    | 49,79            | 272,22                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 200    | 0,20              | 0,05    | 14,73            | 61,32                                    | 5,60                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 93/22  | 6,18              | 0,82    | 39,56            | 190,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 1090   | 36,33             | 30,64   | 136,15           | 968,12                                   | 21,46                 |
| Полдник                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 100    | 7,50              | 9,80    | 74,40            | 417,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,90            | 51,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                              | 144    | 0,57              | 0,57    | 14,09            | 67,55                                    | 14,37                 |
| Итого                         |                     |                                    | 456    | 8,07              | 10,37   | 101,39           | 536,14                                   | 14,37                 |
| Ужин                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 74     | 0,60              | 0,07    | 1,86             | 10,42                                    | 7,44                  |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ        | 240    | 12,03             | 20,26   | 38,62            | 386,24                                   | 19,41                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 200    | 0,13              | 0,12    | 23,97            | 98,16                                    | 1,18                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 71     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 585    | 12,76             | 20,45   | 64,45            | 494,82                                   | 28,03                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 72,52             | 95,00   | 414,43           | 2 814,06                                 | 70,81                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.