

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,63	12,69	24,47	239,35	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	170/10	3,52	3,88	15,38	111,45	0,65
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	15,25	21,17	40,15	413,80	1,30
II Завтрак								
		ФРУКТ	78	0,46	0,46	11,70	54,69	1,88
Итого			78	0,46	0,46	11,70	54,69	1,88
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,62	2,70	4,94	46,75	13,51
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,62	10,92	13,27	169,95	0,59
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	135	14,76	33,10	23,21	450,46	14,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			557	21,99	46,98	63,82	767,05	28,26
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,47	15,92	49,06	376,90	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			260	9,64	15,96	60,31	423,94	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	45	8,93	0,26	0,53	40,15	0,38
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,68	12,71	32,41	270,94	12,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,96	5,25	3,86	65,35	1,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	17,32	18,37	51,65	440,94	17,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,37	4,10	5,46	77,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			186	8,12	9,00	42,66	286,31	0,00
Всего				72,78	111,94	270,29	2 386,73	53,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,98	14,25	31,84	292,51	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/10	4,65	5,12	17,21	134,73	0,86
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	18,73	23,97	49,35	490,24	1,72
II Завтрак								
		ФРУКТ	117	0,68	0,68	17,55	82,02	2,82
Итого			117	0,68	0,68	17,55	82,02	2,82
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,82	3,57	6,53	61,84	17,87
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,27	11,48	13,26	177,62	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	17,12	34,84	25,97	486,73	16,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			687	26,52	50,33	76,64	866,87	35,36
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	10,98	24,49	3,83	279,72	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			335	11,20	24,54	15,48	328,85	6,00
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	11,61	0,35	0,53	51,55	0,43
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,68	12,71	32,41	270,94	12,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,96	5,25	3,86	65,35	1,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	20,25	18,51	56,60	473,84	18,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			254	10,29	11,04	45,38	325,07	0,00
Всего				87,67	129,07	261,00	2 566,89	64,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ	60	12,24	6,89	4,69	129,48	0,31
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	5,47	8,68	29,91	219,84	12,80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,42	3,25	55,05	0,90
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	19,52	20,19	57,65	490,37	18,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,73	8,18	10,91	155,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			323	12,48	13,08	48,11	363,92	0,00
Всего				32,00	33,27	105,76	854,29	18,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

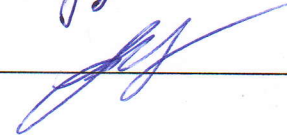
МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/12	4,65	5,12	19,64	144,41	0,86
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	9,75	9,72	19,94	207,41	0,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	154	0,92	0,92	23,67	110,66	9,22
Итого			154	0,92	0,92	23,67	110,66	9,22
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,28	5,56	10,16	96,23	27,80
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	5,78	7,79	15,11	153,71	0,78
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	18,90	37,06	23,14	502,88	19,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			857	32,80	51,32	104,32	1 011,96	47,60
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	14,74	25,80	29,97	411,10	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	14,32	60,11	6,75
Итого			335	14,98	25,86	44,29	471,21	6,75
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ	100	19,91	8,46	6,27	181,17	0,41
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,85	11,21	40,92	288,31	17,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	27,61	24,51	70,40	613,28	22,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,73	8,18	10,91	155,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			323	12,48	13,08	48,11	363,92	0,00
Всего				98,54	125,41	310,73	2 778,44	87,04

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/13	4,65	5,12	20,43	147,62	0,86
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	9,75	9,72	20,73	210,62	0,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	154	0,92	0,92	23,67	110,66	9,22
Итого			154	0,92	0,92	23,67	110,66	9,22
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,35	5,84	10,67	101,04	29,19
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	7,41	10,17	19,80	200,68	0,86
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	18,86	37,21	25,46	513,47	18,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			912	34,46	54,13	112,63	1 077,54	48,91
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	14,39	31,91	21,80	432,21	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	15,26	64,10	7,20
Итого			355	14,65	31,97	37,06	496,31	7,20
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ	85	18,25	10,32	7,13	194,12	0,51
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,92	12,15	41,26	302,48	17,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	27,14	27,93	72,06	648,10	22,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,73	8,18	10,91	155,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			323	12,48	13,08	48,11	363,92	0,00
Всего				99,40	137,75	314,26	2 907,15	89,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.