

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,06	9,09	22,57	196,67	0,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,81	4,61	15,87	125,47	0,30
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	10,97	22,00	38,54	397,14	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	175	4,60	6,84	15,17	140,55	4,96
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	19,10	24,13	3,62	307,45	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	3,00	5,44	10,09	102,26	13,40
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			624	28,83	36,69	51,72	655,10	20,76
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	7,16	14,20	37,14	305,76	2,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	130	1,94	0,65	27,20	124,32	12,95
Итого			390	9,10	14,85	74,02	468,78	15,01
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	12,44	13,28	19,37	247,03	1,12
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			304	12,53	13,37	31,15	295,79	2,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	127	3,18	3,30	13,97	97,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			172	6,56	7,71	47,45	285,44	0,00
Всего				68,49	94,72	252,78	2 145,25	40,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,37	10,49	24,62	222,86	0,41
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	6,12	6,01	17,92	151,66	0,41
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			509	13,59	24,80	42,64	449,52	0,82
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195	5,41	7,51	15,50	151,06	5,11
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,96	5,25	3,86	65,35	1,07
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	175	3,70	9,79	12,67	154,85	15,62
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
			804	22,51	42,53	68,65	750,69	25,00
Итого								
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	7,81	14,62	41,43	329,79	2,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	130	1,94	0,65	27,20	124,32	12,95
			452	9,75	15,27	78,31	492,81	15,51
Итого								
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	15,50	15,58	23,51	296,60	1,49
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			404	15,62	15,70	40,96	368,70	2,72
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
			235	8,14	9,36	54,44	334,34	0,00
Итого				70,61	107,86	304,80	2 482,06	48,05
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,91	15,75	20,81	281,04	1,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	14,03	15,87	39,87	359,60	2,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			235	8,14	9,36	54,44	334,34	0,00
Всего				22,17	25,23	94,31	693,94	2,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,90	7,03	0,00	92,45	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	5,83	5,82	20,23	157,83	0,41
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	12,88	25,30	20,38	362,78	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	240	6,96	8,54	14,51	162,74	6,40
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	4,99	10,49	16,41	181,87	20,90
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	13,89	59,81	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			968	31,01	49,00	92,42	938,98	31,45
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	8,45	14,53	54,61	384,30	3,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	127	1,90	0,63	26,64	121,80	12,69
Итого			479	10,35	15,16	93,36	554,48	15,82
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	19,33	21,47	29,23	388,15	1,82
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	19,45	21,59	46,68	460,25	3,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			299	9,73	11,01	61,42	383,23	0,00
Всего				84,42	122,26	334,06	2 785,72	54,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

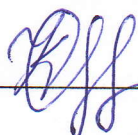
МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

12- 18 лет

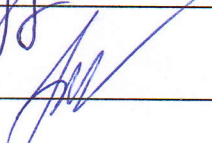
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,69	6,82	0,00	89,64	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	5,74	5,77	20,98	159,86	0,41
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	12,58	25,04	21,13	362,00	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	290	8,52	10,89	19,49	210,25	7,79
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	5,07	10,56	16,73	184,11	21,07
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,02	16,81	72,20	3,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1060	32,80	52,04	101,10	1 008,82	33,66
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	9,16	15,05	55,11	393,99	3,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	189	2,83	0,94	39,69	181,44	18,90
Итого			546	11,99	15,99	107,70	627,02	22,06
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	19,04	22,27	28,57	391,59	1,76
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	19,16	22,39	47,63	470,15	2,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			299	9,73	11,01	61,42	383,23	0,00
Всего				87,26	126,67	358,78	2 937,22	63,30

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.