

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,91	7,18	28,74	203,75	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	12,66	13,76	45,13	357,05	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	87	0,52	0,52	13,40	62,64	5,22
Итого			87	0,52	0,52	13,40	62,64	5,22
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,58	4,52	6,81	82,43	3,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	4,96	6,18	12,04	125,44	15,86
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130	15,03	16,53	19,26	285,74	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,13	6,14	4,51	76,49	1,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			607	27,44	33,78	70,19	695,79	23,92
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	4,08	11,30	15,20	178,48	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	124	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Итого			214	7,74	15,34	21,13	254,14	0,68
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	170	5,13	6,57	26,82	186,62	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,40	5,16	4,59	86,14	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	6,56	11,73	41,18	312,45	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
Итого			143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
Всего				59,50	79,42	196,75	1 763,58	31,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,32	8,18	33,41	237,17	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	16,17	16,96	56,01	444,02	1,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	135	0,81	0,81	20,77	97,09	8,09
Итого			135	0,81	0,81	20,77	97,09	8,09
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,09	6,42	9,67	117,02	4,45
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	5,16	6,21	13,10	130,68	16,96
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145	16,55	17,85	19,21	303,49	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,40	7,60	5,58	94,55	1,55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			742	32,51	38,72	88,56	833,72	27,63
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,42	23,07	15,51	294,84	0,72
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,21	5,74	8,44	107,67	0,96
Итого			285	11,63	28,81	23,95	402,51	1,68
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	195	5,13	6,57	26,82	186,62	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,78	7,35	5,10	116,11	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	6,99	13,93	41,85	344,32	1,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
Итого			214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
Всего				74,97	105,67	239,72	2 243,93	40,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	4,81	4,54	30,14	180,46	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,45	6,35	3,73	97,36	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	13,09	53,79	1,07
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	6,32	10,90	46,96	331,61	1,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
Итого			214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
Всего				13,18	17,34	55,54	453,88	1,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,87	5,98	0,00	78,59	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,34	12,17	32,24	268,61	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,76	3,72	21,94	137,20	0,62
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	22,07	26,47	54,48	547,40	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	177	1,06	1,06	27,24	127,37	10,61
Итого			177	1,06	1,06	27,24	127,37	10,61
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,24	10,40	15,66	139,52	7,21
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,34	4,70	11,72	111,91	17,18
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	155	17,08	20,32	23,10	343,48	0,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,14	6,22	4,57	77,47	1,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			917	39,64	42,75	118,65	1 019,14	30,54
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,68	8,88	38,18	263,70	13,50
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,21	5,74	8,44	107,67	0,96
Итого			285	12,89	14,62	46,62	371,37	14,46
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	3,66	3,93	31,68	176,40	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,44	6,05	3,94	94,58	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	12,36	51,26	1,40
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	5,18	9,99	47,98	322,24	1,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
Итого			286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
Всего				89,98	103,46	306,40	2 550,35	58,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,71	3,72	23,34	142,61	0,62
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			325	13,83	13,44	23,64	272,84	0,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	177	1,06	1,06	27,24	127,37	10,61
Итого			177	1,06	1,06	27,24	127,37	10,61
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,24	10,40	15,66	189,52	7,21
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	6,87	6,02	15,33	144,92	21,66
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160	18,14	20,50	22,95	348,81	0,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,36	7,40	5,44	92,11	1,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/24	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			962	42,45	45,43	122,98	1 072,12	35,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	5,90	7,91	30,47	216,36	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	6,85	7,56	11,10	141,62	1,26
Итого			353	12,75	15,47	41,57	357,98	1,26
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	270	5,87	7,34	43,39	262,89	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,78	8,29	4,18	124,02	0,07
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	7,65	15,63	60,47	438,50	0,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
Итого			286	9,14	8,57	11,43	162,83	0,00
Всего				86,88	99,60	287,33	2 431,64	47,86

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.