

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,84	7,11	9,44	113,83	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	6,92	19,24	24,27	299,75	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	12,98	13,85	16,22	241,47	7,95
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,86	16,37	1,85	190,07	0,84
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,32	4,24	15,81	116,13	27,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			593	27,37	34,77	62,66	674,82	36,40
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ФРУКТ	108	1,63	0,54	22,79	104,16	10,85
Итого			348	16,36	23,66	31,12	405,58	11,74
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	14,25	12,60	3,40	200,79	10,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,97	4,83	44,50	249,39	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	21,35	17,55	64,13	517,33	11,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	127	3,18	3,30	13,97	97,79	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			157	4,02	4,29	37,16	203,99	0,00
Всего				76,52	99,61	229,24	2 144,47	62,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,71	12,04	15,69	186,92	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	6,01	5,50	16,60	142,39	0,68
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	9,82	25,84	32,39	404,31	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	14,86	19,49	17,61	305,45	8,62
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	13,11	28,82	3,02	323,92	1,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,68	8,34	26,49	201,84	35,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			775	36,41	57,19	90,77	1 026,40	45,02
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Итого			425	18,30	34,65	33,61	522,84	11,75
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	17,20	13,16	6,78	234,16	12,28
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	20,96	86,75	1,55
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	23,82	22,08	68,85	590,19	13,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,75	4,94	20,90	146,30	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			220	5,59	5,93	44,09	252,50	0,00
Всего				94,94	145,89	289,51	2 882,24	75,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,41	13,06	1,70	209,86	12,28
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,97	4,83	44,50	249,39	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	21,19	87,38	1,42
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	23,53	18,03	67,39	546,63	13,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			220	5,60	5,94	44,15	252,89	0,00
Всего				29,13	23,97	111,54	799,52	13,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,59	7,74	0,00	101,70	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,54	4,58	18,41	134,55	0,68
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	12,28	24,77	18,56	348,75	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	14,90	12,99	21,91	264,41	10,87
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,10	20,90	3,39	250,07	1,64
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,77	6,29	19,96	158,22	44,70
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/23	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
Итого			944	39,17	41,20	112,16	979,53	57,21
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	263	7,41	8,18	12,01	153,26	1,37
2008		ФРУКТ	159	2,39	0,80	33,44	152,88	15,92
Итого			542	20,87	28,06	47,85	531,90	17,50
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	18,46	15,90	2,54	249,34	13,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	245	9,11	7,08	58,19	333,10	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	21,15	87,19	1,41
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	27,72	23,12	81,88	669,63	15,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			284	7,19	7,59	51,13	301,78	0,00
Всего				108,23	124,94	331,38	2 917,59	94,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	12,13	24,65	19,31	349,92	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	17,72	15,71	26,24	317,46	12,98
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,54	26,53	3,95	312,82	1,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,89	5,65	21,14	157,65	44,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/23	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
Итого			1020	44,58	48,91	120,09	1 102,51	59,54
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,07	22,02	2,41	252,39	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	263	7,41	8,18	12,01	153,26	1,37
2008		ФРУКТ	215	3,22	1,07	45,08	206,08	21,47
Итого			603	21,70	31,27	59,50	611,73	23,05
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	8,13	6,96	46,25	281,30	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/60	21,35	17,30	2,26	276,00	15,96
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	21,34	88,05	1,42
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	29,63	24,40	69,85	645,35	17,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			284	7,19	7,59	51,13	301,78	0,00
Всего				116,23	137,02	339,68	3 097,29	104,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.