

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,58	7,32	23,16	177,02	0,23
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,26	2,95	16,63	106,41	0,23
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	11,61	14,11	39,79	333,89	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	85	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			85	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	6,22	8,36	11,32	145,49	5,60
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	145	13,20	14,39	24,44	280,00	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			386	21,99	23,05	49,71	494,24	6,54
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,78	4,04	5,93	75,66	0,31
		ФРУКТ	144	1,25	0,28	11,27	59,86	34,44
Итого			309	6,01	5,48	44,26	259,42	34,75
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	9,39	10,75	26,49	240,41	13,40
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,14	42,83	1,44
Итого			373	9,85	10,80	37,23	287,79	16,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	123	3,94	3,69	4,92	70,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			153	6,19	6,63	27,24	195,21	0,00
Всего				56,15	60,17	208,13	1 613,55	60,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	1,48	8,27	15,03	140,52	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,11	4,04	23,80	148,43	0,31
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	10,61	17,43	38,83	356,18	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	1,05	0,07	2,18	13,45	1,39
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	200	6,52	7,23	11,90	138,79	5,90
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	195	17,44	16,05	37,53	364,40	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			492	28,32	23,79	72,81	618,62	7,51
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
		ФРУКТ	140	1,22	0,27	11,00	58,39	33,60
Итого			365	8,02	7,64	47,18	298,69	34,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,76	15,02	28,46	300,19	14,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	13,52	57,15	1,95
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	13,32	15,07	42,66	362,54	18,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	185	5,91	5,54	7,39	105,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			215	8,16	8,48	29,71	230,36	0,00
Всего				69,43	72,61	250,99	1 952,39	64,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.
Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,14	11,40	26,48	249,32	13,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,18	0,01	10,14	42,87	1,46
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	10,64	11,45	37,30	297,39	16,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,87	7,38	9,84	140,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			276	10,12	10,32	32,16	265,32	0,00
Всего				20,76	21,77	69,46	562,71	16,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,56	5,67	0,00	74,51	0,15
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,04	21,19	138,18	0,3
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			299	9,72	9,71	21,19	212,69	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	34	1,03	0,07	2,15	13,24	1,36
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НАК К/Б	250	8,75	9,18	15,18	178,58	7,50
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	19,51	19,13	39,50	408,11	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/23	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			822	36,51	29,36	130,92	934,89	9,11
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
2008		ФРУКТ	210	1,89	0,42	17,01	90,30	126,00
Итого			435	8,69	7,79	53,19	330,60	126,48
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	69	0,55	0,07	1,17	8,94	3,44
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,48	13,25	28,01	281,41	14,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,20	0,01	11,42	48,46	1,82
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	13,23	13,33	40,60	338,81	19,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,87	7,38	9,84	140,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			276	10,12	10,32	32,16	265,32	0,00
Всего				79,27	70,71	297,86	2 168,31	159,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,11	4,04	23,80	148,43	0,3
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			296	9,08	9,11	23,80	215,04	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			173	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	1,05	0,07	2,18	13,45	1,39
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	300	10,52	10,10	18,43	206,88	9,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	220	19,36	22,89	40,41	445,17	0,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/23	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			678	37,55	33,94	103,41	869,46	10,72
Полдник								
2008		ВАФЛИ	57	1,59	1,87	43,80	200,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
2008		ФРУКТ	282	2,54	0,56	22,87	121,40	169,40
Итого			596	11,99	10,81	78,98	479,14	170,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	57	0,45	0,06	0,96	7,37	2,83
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	13,05	15,08	30,84	311,39	15,28
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	13,52	57,15	1,95
Итого			538	13,74	15,15	45,32	375,91	20,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧный ПРОДУКТ	246	7,87	7,38	9,84	140,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			276	10,12	10,32	32,16	265,32	0,00
Всего				83,48	79,53	303,47	2 290,87	205,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.