

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,33	12,29	26,19	237,07	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	14,24	96,90	0,24
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	8,34	23,69	40,53	408,97	0,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Итого			135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,41	9,72	11,82	136,76	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,54	11,00	17,60	191,81	5,29
2008	260	АЗУ	165	14,40	16,18	14,32	260,45	5,66
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			611	21,84	37,12	63,47	676,85	16,39
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	13,63	24,31	78,52	587,11	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			235	14,13	24,41	88,42	630,11	2,16
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,45	10,04	5,97	144,12	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,28	6,96	5,11	86,63	1,42
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	12,69	23,39	54,59	478,39	4,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	113	2,83	2,94	12,43	87,01	0,00
Итого			113	2,83	2,94	12,43	87,01	0,00
Всего				60,37	111,96	273,35	2 344,78	30,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,17	11,61	28,33	246,95	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,69	3,83	17,94	121,36	0,32
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	10,96	23,74	46,37	443,31	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	205	0,82	0,61	21,09	96,23	10,24
Итого			205	0,82	0,61	21,09	96,23	10,24
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,53	2,47	5,24	45,75	0,84
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	4,96	4,68	16,42	127,72	5,59
2008	260	АЗУ	175	13,22	16,68	22,36	292,55	10,63
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			706	21,58	24,23	75,06	606,41	23,06
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	85	5,84	7,10	45,44	268,87	0,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	6,84	7,30	65,24	354,87	4,15
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,23	7,72	1,49	108,45	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,69	6,29	32,75	202,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	13,17	19,06	51,08	427,77	5,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,23	4,40	18,62	130,32	0,00
Итого			169	4,23	4,40	18,62	130,32	0,00
Всего				57,60	79,34	277,46	2 058,91	43,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,08	13,50	23,35	243,80	0,29
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/12	3,68	3,72	5,88	72,25	0,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			512	16,21	30,37	63,29	591,72	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	95	0,81	9,75	4,29	108,93	1,28
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	5,85	11,07	19,97	203,11	6,49
2008	260	АЗУ	190	17,17	19,29	17,07	310,60	6,75
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,04	1,57	8,34	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			835	29,30	40,85	76,81	794,15	19,32
Полдник								
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,31	10,26	5,97	161,58	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,80	1,70
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			631	19,68	25,37	63,59	559,80	7,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				74,46	104,90	241,91	2 217,48	40,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,16	10,95	27,78	238,74	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,68	3,83	16,57	115,84	0,32
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	10,99	27,23	44,50	467,08	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	273	1,09	0,82	28,12	128,31	13,65
Итого			273	1,09	0,82	28,12	128,31	13,65
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	95	0,86	5,45	6,73	80,27	1,37
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,40	6,19	20,44	163,20	6,75
2008	260	АЗУ	190	14,46	17,82	24,50	316,67	11,85
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	12,59	52,72	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			815	27,00	30,18	96,76	769,23	25,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,14	4,12	56,98	289,45	0,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			330	7,14	4,32	76,78	375,45	4,17
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,20	8,09	1,99	121,71	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,34	56,62	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,21	7,17	37,34	231,08	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	15,62	19,86	54,59	458,91	5,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
Итого			226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
Всего				67,48	88,28	325,57	2 372,74	49,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,20	10,97	26,88	235,47	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,72	3,83	18,80	124,97	0,33
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	11,07	27,25	45,83	472,94	0,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	273	1,09	0,82	28,12	128,31	13,65
Итого			273	1,09	0,82	28,12	128,31	13,65
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,87	6,53	7,86	94,56	1,39
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,44	6,19	20,72	164,53	6,85
2008	260	АЗУ	190	16,56	18,61	16,47	299,65	6,51
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,73	61,32	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/22	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			859	29,15	32,05	92,28	776,43	20,35
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛМ	105	9,71	13,26	60,36	399,49	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			335	10,71	13,46	80,16	485,49	4,16
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,24	6,94	4,96
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,46	7,03	1,99	113,20	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,92	8,38	43,65	270,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	16,75	20,72	63,65	507,36	6,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
Итого			226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
Всего				74,41	100,17	334,86	2 544,29	44,95

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.