

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,38	10,67	27,11	221,65	0,19
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,48	18,54	110,09	0,19
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	12,66	18,20	45,65	398,11	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,47	0,03	2,74	13,04	1,28
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,42	12,73	20,09	224,93	6,14
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	8,68	0,51	1,05	43,74	0,54
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			585	21,53	17,22	76,73	549,70	9,56
Полдник								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	6,83	13,21	32,75	277,71	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,91	3,10	4,56	58,20	0,24
2008		ФРУКТ	87	0,52	0,52	13,40	62,64	5,22
Итого			392	10,26	16,83	50,71	398,55	5,72
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65/30	7,88	30,51	25,97	410,26	1,41
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,03	8,37	25,50	190,59	13,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	11,36	38,98	73,92	694,06	15,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	112	3,58	3,36	4,48	63,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			162	7,33	8,26	41,68	272,34	0,00
Всего				63,64	99,59	298,59	2 355,76	33,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,95	9,29	23,16	195,80	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	12,50	16,61	44,85	379,92	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	58	0,67	0,05	3,93	18,74	1,84
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	6,31	8,13	17,61	169,05	6,63
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,28	0,64	0,53	53,32	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/10	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			720	24,81	13,81	92,75	596,79	11,22
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	10,56	19,76	19,76	299,14	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	83	0,50	0,50	12,73	59,51	4,96
Итого			343	15,43	24,92	39,33	445,95	5,32
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70/40	7,96	14,88	9,34	203,36	1,13
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,88	8,34	17,53	157,86	13,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	11,29	23,32	51,75	464,11	14,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			218	9,13	9,94	43,92	304,26	0,00
Всего				74,16	88,80	292,40	2 277,03	35,79

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,19	4,28	0,00	56,20	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,94	8,63	22,61	187,59	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,10	20,29	122,36	0,24
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	12,37	16,01	42,90	366,15	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	93	1,09	0,07	6,37	30,42	2,99
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	7,68	9,46	21,73	203,24	8,38
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	75	14,09	0,82	0,65	66,52	0,44
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	14,41	60,66	2,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			878	33,05	16,64	125,14	784,81	14,12
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	12,65	20,63	28,09	348,66	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	125	0,75	0,75	19,20	89,79	7,48
Итого			400	17,77	26,04	54,13	525,75	7,84
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90/50	9,28	14,01	9,14	199,94	1,30
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,75	6,25	22,03	160,76	17,75
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	23,53	97,50	0,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	13,48	20,36	54,70	458,20	19,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			274	10,92	11,62	46,16	336,18	0,00
Всего				88,59	90,87	342,83	2 557,09	45,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200/5	9,07	12,70	32,33	280,14	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			454	21,85	24,23	54,17	524,27	0,86
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	45	11,76	10,12	0,00	138,28	0,52
Итого			85	16,86	14,72	0,30	201,28	0,52
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	1,05	0,07	6,15	29,33	2,88
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,42	12,73	20,09	224,93	6,14
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,07	0,81	1,06	68,23	0,61
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			700	27,58	17,57	70,76	555,08	12,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Итого			317	5,04	5,33	23,23	165,91	17,09
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,49	32,76	25,94	440,75	1,51
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	3,90	8,48	30,35	214,93	18,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			585	16,83	41,60	81,78	771,38	20,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Итого			280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Всего				97,12	111,85	241,44	2 377,52	51,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,18	4,26	0,00	56,03	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,94	8,63	21,53	183,29	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,10	22,43	130,97	0,24
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	12,36	15,99	43,96	370,29	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	93	1,09	0,07	6,37	30,42	2,99
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	9,72	11,84	25,73	248,81	9,90
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	16,83	0,96	0,71	79,24	0,51
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			963	38,33	19,79	136,45	880,00	16,07
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	13,35	25,50	26,25	387,91	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	125	0,75	0,75	19,20	89,78	7,48
Итого			410	18,47	30,91	52,29	564,99	7,84
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	110/60	10,65	19,87	12,42	271,21	1,52
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	3,83	11,13	23,35	210,47	18,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	14,93	31,10	61,44	587,78	19,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			274	10,92	11,62	46,16	336,18	0,00
Всего				96,01	109,61	360,10	2 825,24	48,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.