

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	11,13	27,91	2,44	305,68	0,10
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,97	4,25	14,77	119,11	0,22
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	16,20	40,46	17,31	499,79	0,32
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	63	0,57	0,13	5,10	27,09	37,80
Итого			63	0,57	0,13	5,10	27,09	37,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,69	9,77	12,51	141,31	6,24
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	5,71	11,60	12,28	176,77	7,55
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,70	17,06	6,88	220,05	0,39
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,96	9,34	18,06	168,44	8,47
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			650	21,16	48,14	74,66	818,60	23,71
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	8,13	15,06	32,96	300,03	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			310	8,13	15,06	42,64	338,73	0,12
Ужин								
2008	257	МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ	60	15,64	22,22	7,97	294,65	1,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,28	6,08	103,09	1,69
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	155	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	26,52	40,89	67,75	743,93	5,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	113	2,83	2,94	12,43	87,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			163	6,58	7,84	49,63	295,51	0,00
Всего				79,16	152,52	257,09	2 723,65	67,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,71	28,53	3,36	317,28	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	5,55	4,87	15,68	130,75	0,26
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	17,36	41,70	19,14	523,03	0,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	91	0,82	0,18	7,37	39,13	54,60
Итого			91	0,82	0,18	7,37	39,13	54,60
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	0,86	9,81	13,72	147,54	8,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,86	11,62	13,44	182,31	8,14
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,31	19,30	6,88	250,70	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,68	9,73	22,06	191,07	10,30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,72	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			800	26,22	51,10	101,73	975,32	29,10
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	10,59	16,85	50,51	396,29	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			397	10,59	16,85	60,19	434,99	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,38	7,53	5,53	93,70	1,54
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	155	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	19,95	37,49	64,50	674,19	5,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,23	4,39	18,59	130,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			219	7,98	9,29	55,79	338,63	0,00
Всего				82,92	156,61	308,72	2 985,29	89,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	52	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,47	3,28	55,63	0,91
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	19,37	31,77	62,22	611,93	4,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,23	4,40	18,63	130,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			219	7,98	9,30	55,83	338,89	0,00
Всего				27,35	41,07	118,05	950,82	4,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,24	4,06	17,28	123,77	0,26
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	9,49	21,11	17,73	299,27	0,26
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	124	1,11	0,25	10,02	53,18	74,20
Итого			124	1,11	0,25	10,02	53,18	74,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,45	5,57	12,15	106,19	12,91
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	6,59	6,70	15,20	148,12	10,14
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	14,15	16,63	7,29	235,76	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,98	6,86	29,50	200,26	13,74
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	19,37	80,92	1,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/21	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1008	33,74	36,78	124,49	968,41	39,21
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	6,65	11,65	59,21	368,54	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			407	6,65	11,65	71,04	415,84	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,51	3,31	56,12	0,92
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	11,30	8,29	51,13	323,89	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	24,33	37,40	74,64	732,01	4,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			276	9,39	10,77	62,02	382,26	0,00
Всего				84,71	117,96	359,94	2 850,97	118,82

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,71	28,53	3,36	317,28	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	215	5,55	4,87	6,00	92,05	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			490	19,40	46,11	22,23	583,02	0,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	77	0,69	0,15	6,24	33,11	46,20
Итого			77	0,69	0,15	6,24	33,11	46,20
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,86	11,62	13,44	182,31	8,14
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,21	21,86	7,34	287,29	0,65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,96	9,34	18,06	168,44	8,47
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,20	5,07	24,31	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			670	26,22	43,28	56,63	723,54	19,39
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	170	6,03	12,59	7,13	165,88	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	6,03	12,59	7,13	165,88	0,00
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			489	24,24	35,54	63,05	668,63	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				84,58	145,17	165,28	2 316,68	65,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,99	3,90	18,24	124,94	0,26
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	9,24	20,95	18,69	300,44	0,26
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	124	1,11	0,25	10,02	53,18	74,20
Итого			124	1,11	0,25	10,02	53,18	74,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,45	6,65	13,14	119,73	12,87
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	8,02	7,53	19,47	178,57	12,43
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	17,05	19,87	9,47	285,15	0,71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,98	7,76	29,51	208,32	13,74
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,18	0,18	20,64	86,12	1,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/21	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1078	38,08	42,84	133,21	1 075,05	41,65
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,74	11,76	60,34	378,39	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			412	7,74	11,76	73,24	429,98	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	13,44	29,28	0,48	319,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,24	3,85	65,27	1,07
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	11,44	8,33	51,74	327,21	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	26,84	43,05	75,87	797,68	5,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	5,64	5,87	24,82	173,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			276	9,39	10,77	62,02	382,26	0,00
Всего				92,40	129,62	373,05	3 038,59	121,41

М/с
новар

[Подпись]