

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                          | 5      | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                | 150/5  | 7,96              | 8,69    | 31,81            | 237,90                                   | 0,57                  |
| 2008                          | 433                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                             | 150/12 | 3,09              | 3,41    | 14,69            | 102,72                                   | 0,57                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                     | 24     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 346    | 11,15             | 20,40   | 46,60            | 415,62                                   | 1,14                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | ФРУКТ                                                     | 91     | 1,37              | 0,46    | 19,11            | 87,36                                    | 9,10                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 91     | 1,37              | 0,46    | 19,11            | 87,36                                    | 9,10                  |
| Обед                          |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                                  | 19     | 0,58              | 0,04    | 1,23             | 7,56                                     | 0,78                  |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180/20 | 8,15              | 9,77    | 11,63            | 167,02                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                    | 85/30  | 19,41             | 12,87   | 0,04             | 217,36                                   | 14,73                 |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                         | 140    | 3,91              | 6,05    | 22,48            | 160,61                                   | 10,46                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>С ВИТ.С                    | 150    | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                        | 30/12  | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 666    | 34,04             | 28,99   | 57,78            | 652,44                                   | 26,47                 |
| Полдник                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 145    | 4,08              | 4,50    | 6,62             | 84,39                                    | 0,76                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                                   |        | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 145    | 4,08              | 4,50    | 6,62             | 84,39                                    | 0,76                  |
| Ужин                          |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                            | 38     | 0,42              | 0,08    | 1,44             | 9,12                                     | 9,50                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                    | 190    | 8,57              | 13,88   | 18,47            | 234,09                                   | 19,00                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 175    | 0,75              | 0,15    | 14,85            | 64,50                                    | 3,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                     | 24     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 427    | 9,74              | 14,11   | 34,76            | 307,71                                   | 31,50                 |
| II Ужин                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                     | 127    | 3,18              | 3,30    | 13,97            | 97,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 127    | 3,18              | 3,30    | 13,97            | 97,79                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                           |        | 63,56             | 71,76   | 178,84           | 1 645,31                                 | 68,97                 |

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

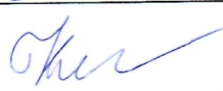
**МЕНЮ**

16 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ         | 100   | 1,10              | 0,20    | 3,79             | 23,94                                    | 24,94                 |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 255   | 11,52             | 14,97   | 27,53            | 292,51                                   | 26,52                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ           | 230   | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                  | 78    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                        | 663   | 13,62             | 15,37   | 51,12            | 402,45                                   | 55,46                 |
| II Ужин                       |                     |                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ  | 254   | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                        | 254   | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                        |       | 19,97             | 21,97   | 79,06            | 598,03                                   | 55,46                 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 200/5  | 10,04             | 13,93   | 43,55            | 340,63                                   | 0,73                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 240/12 | 6,29              | 5,81    | 17,05            | 148,21                                   | 0,73                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 39     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 506    | 16,43             | 28,04   | 60,70            | 563,84                                   | 1,46                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | БАНАН                                               | 133    | 2,00              | 0,67    | 27,93            | 127,68                                   | 13,30                 |
| Итого                         |                     |                                                     | 133    | 2,00              | 0,67    | 27,93            | 127,68                                   | 13,30                 |
| Обед                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                            | 39     | 1,17              | 0,08    | 2,46             | 15,14                                    | 1,56                  |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20 | 11,93             | 16,69   | 15,22            | 258,86                                   | 0,49                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 135/40 | 24,27             | 22,70   | 0,08             | 331,61                                   | 18,42                 |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 170/5  | 4,80              | 10,47   | 27,72            | 225,12                                   | 12,91                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                 | 200/10 | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                     | 50/12  | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 881    | 45,48             | 50,38   | 76,36            | 971,41                                   | 33,38                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 220    | 6,19              | 6,83    | 10,03            | 128,04                                   | 1,14                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                             |        | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 220    | 6,19              | 6,83    | 10,03            | 128,04                                   | 1,14                  |
| Ужин                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 38     | 0,42              | 0,08    | 1,44             | 9,12                                     | 9,50                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                              | 225    | 10,41             | 23,54   | 26,06            | 359,16                                   | 23,99                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 230    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 39     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 532    | 11,83             | 23,82   | 47,30            | 454,28                                   | 37,49                 |
| II Ужин                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                               | 190    | 4,75              | 4,94    | 20,90            | 146,30                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 190    | 4,75              | 4,94    | 20,90            | 146,30                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                     |        | 86,68             | 114,68  | 243,22           | 2 391,55                                 | 86,77                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 16     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                      | 59     | 15,05             | 15,35   | 0,00             | 201,68                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 245/12 | 5,42              | 5,33    | 19,63            | 150,16                                   | 0,76                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 78     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 410    | 20,62             | 33,13   | 19,78            | 464,34                                   | 1,17                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | БАНАН                                               | 176    | 2,64              | 0,88    | 36,96            | 168,96                                   | 17,60                 |
| Итого                         |                     |                                                     | 176    | 2,64              | 0,88    | 36,96            | 168,96                                   | 17,60                 |
| Обед                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ                            | 41     | 1,23              | 0,08    | 2,58             | 15,86                                    | 1,64                  |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/25 | 8,60              | 7,80    | 16,48            | 170,67                                   | 0,71                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 145/50 | 25,06             | 14,71   | 0,04             | 263,64                                   | 19,03                 |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 230/4  | 6,40              | 6,72    | 37,39            | 236,88                                   | 17,48                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                 | 200/13 | 0,00              | 0,00    | 12,45            | 49,76                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                     | 100/24 | 6,62              | 0,88    | 42,39            | 203,96                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 1082   | 47,91             | 30,19   | 111,33           | 940,77                                   | 38,86                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 260    | 7,31              | 8,07    | 11,85            | 151,32                                   | 1,35                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                             |        | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 260    | 7,31              | 8,07    | 11,85            | 151,32                                   | 1,35                  |
| Ужин                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 70     | 0,77              | 0,14    | 2,65             | 16,76                                    | 17,45                 |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                              | 255    | 11,88             | 10,43   | 31,49            | 269,36                                   | 28,60                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 230    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 78     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 633    | 13,65             | 10,77   | 53,94            | 372,12                                   | 50,05                 |
| II Ужин                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                               | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                     |        | 98,48             | 89,64   | 261,80           | 2 293,09                                 | 109,03                |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Стол № 9

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР<br>ПОРЦИЯМИ                          | 15     | 14,65             | 23,14   | 0,08             | 270,43                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>В МОЛОКЕ БЕЗ САХАРА         | 200/5  | 10,04             | 13,93   | 33,87            | 301,93                                   | 0,73                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 286    | 8,44              | 9,31    | 13,68            | 174,60                                   | 1,56                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 100    | 6,62              | 0,88    | 42,39            | 203,96                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 606    | 39,75             | 47,26   | 90,02            | 950,92                                   | 2,45                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | ФРУКТ                                                     | 182    | 2,73              | 0,91    | 38,22            | 174,72                                   | 18,20                 |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                             | 40     | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 222    | 7,83              | 5,51    | 38,52            | 237,72                                   | 18,20                 |
| Обед                          |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                                  | 39     | 1,17              | 0,08    | 2,46             | 15,14                                    | 1,56                  |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/25 | 11,93             | 16,70   | 15,23            | 259,00                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                    | 160/50 | 25,89             | 23,03   | 0,08             | 343,07                                   | 19,64                 |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                         | 235/7  | 6,65              | 11,60   | 37,38            | 281,79                                   | 17,27                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>С ВИТ С БЕЗ САХАРА         | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 100    | 6,62              | 0,88    | 42,39            | 203,96                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 1066   | 52,26             | 52,29   | 97,54            | 1 102,96                                 | 38,97                 |
| Полдник                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                            | 95     | 1,05              | 0,19    | 3,61             | 22,80                                    | 23,75                 |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 260    | 7,31              | 8,07    | 11,85            | 151,32                                   | 1,35                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 355    | 8,36              | 8,26    | 15,46            | 174,12                                   | 25,10                 |
| Ужин                          |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                            | 95     | 1,05              | 0,19    | 3,61             | 22,80                                    | 23,75                 |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                    | 270    | 12,72             | 24,96   | 30,90            | 400,87                                   | 28,84                 |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                     | 78     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 643    | 13,77             | 25,15   | 34,51            | 423,67                                   | 52,59                 |
| II Ужин                       |                     |                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                     | 250    | 8,00              | 7,50    | 10,00            | 142,50                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 250    | 8,00              | 7,50    | 10,00            | 142,50                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                           |        | 129,97            | 145,97  | 286,05           | 3 031,89                                 | 137,31                |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 сентября 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 10     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                      | 59     | 15,05             | 15,35   | 0,00             | 201,68                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 245/12 | 4,87              | 4,99    | 23,08            | 158,22                                   | 0,76                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 78     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 404    | 20,07             | 32,79   | 23,23            | 472,40                                   | 1,17                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | ФРУКТ                                               | 177    | 2,66              | 0,89    | 37,24            | 170,24                                   | 17,73                 |
| Итого                         |                     |                                                     | 177    | 2,66              | 0,89    | 37,24            | 170,24                                   | 17,73                 |
| Обед                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ                            | 39     | 1,17              | 0,08    | 2,46             | 15,14                                    | 1,56                  |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 300/25 | 9,40              | 8,46    | 20,14            | 194,54                                   | 0,72                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 150/30 | 31,79             | 17,04   | 0,04             | 319,73                                   | 24,14                 |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 225/3  | 6,34              | 5,96    | 36,88            | 227,59                                   | 17,22                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                 | 200/17 | 0,00              | 0,00    | 16,13            | 64,50                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                     | 100/24 | 6,62              | 0,88    | 42,39            | 203,96                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 1113   | 55,32             | 32,42   | 118,04           | 1 025,46                                 | 43,64                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 260    | 7,31              | 8,07    | 11,85            | 151,32                                   | 1,35                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 260    | 7,31              | 8,07    | 11,85            | 151,32                                   | 1,35                  |
| Ужин                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 98     | 1,08              | 0,20    | 3,73             | 23,56                                    | 24,54                 |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                              | 315    | 14,53             | 15,49   | 35,56            | 341,64                                   | 33,21                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 230    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 78     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 721    | 16,61             | 15,89   | 59,09            | 451,20                                   | 61,75                 |
| II Ужин                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                               | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 254    | 6,35              | 6,60    | 27,94            | 195,58                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                     |        | 108,32            | 96,66   | 277,39           | 2 466,20                                 | 125,64                |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.