

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский-детский дом
/Царёва Л.А./

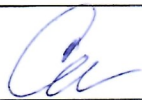
МЕНЮ

15 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	175	13,14	14,59	53,67	399,43	0,62
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	23,46	129,79	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	19,39	21,17	77,13	579,02	1,19
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	66	0,58	0,13	5,23	27,74	15,96
Итого			66	0,58	0,13	5,23	27,74	15,96
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,80	7,34	14,76	156,29	3,80
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ		0,11	0,01	0,61	3,07	0,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			574	18,09	13,77	75,58	499,36	11,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			160	6,78	8,04	32,15	229,44	0,62
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ СОТЭ	40	11,61	9,90	0,60	137,83	0,25
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,77	6,03	21,29	155,01	9,86
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,06	0,01	24,75	99,68	1,68
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	15,44	15,94	46,64	392,52	11,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	4,26	3,99	5,32	75,81	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			173	7,66	8,31	32,00	235,41	0,00
Всего				67,94	67,36	268,73	1 963,49	41,26

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	245	18,63	16,97	64,75	487,35	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			582	35,93	30,49	110,06	862,56	2,06
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	133	1,16	0,26	10,45	55,47	31,92
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			173	6,26	4,86	10,75	118,47	31,92
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,81	12,03	18,90	223,41	4,69
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ		0,22	0,03	1,21	6,12	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,54	6,92	38,76	251,47	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА БЕЗ САХАРА	200	0,18	0,04	1,65	8,76	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			754	24,65	19,79	96,29	663,35	17,67
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	45	11,05	9,34	1,19	132,92	0,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,80	10,47	27,72	225,12	12,91
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА БЕЗ САХАРА	200	0,18	0,04	1,65	8,76	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			550	21,33	20,55	64,47	529,97	18,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	332	10,62	9,96	13,28	189,24	0,00
Итого			332	10,62	9,96	13,28	189,24	0,00
Всего				105,54	93,10	305,79	2 503,27	71,34

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Тс Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,08	9,74	62,92	388,81	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,39	4,34	23,87	153,72	0,62
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	21,44	19,14	86,79	609,07	1,38
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	126	1,10	0,24	9,90	52,55	30,24
Итого			126	1,10	0,24	9,90	52,55	30,24
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,53	7,50	20,88	193,56	4,99
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16,88	23,25	94,03	653,75	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			871	34,31	31,72	170,48	1 106,90	17,25
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			220	8,46	9,91	34,89	264,36	0,94
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	40	11,27	9,64	0,35	133,14	0,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,82	7,05	28,09	195,87	13,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,15	0,03	31,77	128,73	4,08
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	16,24	16,72	60,21	457,74	17,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,50	7,97	10,63	151,43	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			306	11,90	12,29	37,31	311,03	0,00
Всего				93,45	90,02	399,58	2 801,65	67,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,72	10,25	66,36	409,70	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	25,23	158,46	0,62
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	22,01	19,61	91,59	634,70	1,38
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	97	0,84	0,18	7,59	40,29	23,18
Итого			97	0,84	0,18	7,59	40,29	23,18
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,51	0,06	1,58	8,86	6,33
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,35	6,46	16,50	157,83	3,97
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	13,59	19,20	89,66	585,71	0,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			758	26,10	26,27	144,50	919,98	14,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			220	8,46	9,91	34,89	264,36	0,94
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ СОТЭ	40	11,14	9,54	0,25	131,25	0,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,64	5,10	21,10	145,42	9,84
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,13	0,03	30,14	121,95	3,36
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	14,91	14,67	51,49	398,62	13,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	199	6,37	5,98	7,97	113,54	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			239	9,77	10,30	34,65	273,14	0,00
Всего				82,09	80,94	364,71	2 531,09	53,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	13,45	11,39	63,61	411,94	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	25,16	156,58	0,62
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	22,64	20,72	88,77	635,75	1,38
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	128	1,16	0,26	10,40	55,18	77,00
Итого			128	1,16	0,26	10,40	55,18	77,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА К/Б	300	12,48	10,30	24,15	239,50	5,71
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	14,25	18,51	89,04	579,65	0,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			921	33,63	29,78	168,76	1 078,74	17,35
Полдник								
2008		СУХАРИ	67	5,67	7,20	44,47	266,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	216	6,37	7,03	10,33	131,92	1,18
Итого			283	12,04	14,23	54,80	397,92	1,18
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	40	10,90	9,32	0,39	128,89	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,82	7,82	28,09	202,79	13,11
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,15	0,03	20,64	84,22	3,92
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	15,87	17,17	49,12	415,90	17,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,50	7,97	10,63	151,43	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			306	11,90	12,29	37,31	311,03	0,00
Всего				97,24	94,45	409,16	2 894,52	114,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.