

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,23	7,97	23,36	186,66	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,35	2,48	18,37	105,81	0,44
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	7,68	18,75	41,83	367,47	0,86
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	88	0,79	0,18	7,09	37,63	52,50
Итого			88	0,79	0,18	7,09	37,63	52,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,35	4,88	6,71	72,46	0,56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,47	7,01	16,96	152,82	4,99
2008	260	АЗУ	165	12,94	21,92	22,35	338,82	9,82
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	15,70	64,31	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			596	20,56	34,06	72,32	679,40	18,97
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	25	0,12	0,00	19,21	77,29	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,03	4,50	39,12	215,20	0,00
Итого			330	5,34	4,50	73,26	352,95	0,10
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,10	5,16	2,99	82,84	0,07
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,44	4,00	67,71	1,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	5,70	9,70	50,51	312,62	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	13,56	20,45	68,30	511,87	9,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			151	5,14	4,77	42,21	231,87	0,00
Всего				53,07	82,71	305,01	2 181,19	81,55

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,68	13,19	22,89	237,98	0,57
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/12	3,28	3,41	5,42	66,43	0,61
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	10,11	29,05	28,46	416,91	1,18
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТЫ	175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			215	6,68	4,95	14,48	138,25	105,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	105	0,91	9,76	4,82	111,64	1,44
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,37	12,38	19,97	220,92	6,49
2008	260	АЗУ	225	15,57	28,74	23,54	415,70	8,86
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,04	1,57	8,34	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			880	29,32	51,62	83,81	919,77	21,59
Полдник								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	8,68	0,51	1,06	43,78	0,54
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			138	9,29	0,59	2,91	55,31	10,08
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	9,77	10,18	5,97	154,59	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	7,97	212,84	0,49
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	310	7,64	13,00	67,70	418,99	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			813	24,40	43,50	116,99	958,71	10,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				87,80	137,21	256,65	2 631,45	147,95

Мед. сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,66	9,99	28,67	232,17	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,21	3,41	20,74	127,39	0,59
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	9,97	21,70	49,51	434,56	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	129	1,16	0,26	10,43	55,38	77,28
Итого			129	1,16	0,26	10,43	55,38	77,28
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,56	3,92	4,94	57,83	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200/20	5,62	4,85	16,40	131,95	5,41
2008	260	АЗУ	190	15,84	20,70	32,38	380,04	16,01
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	16,91	69,43	4,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			726	24,83	29,86	87,59	720,83	26,64
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	40	0,12	0,00	19,21	77,29	0,06
Итого			225	0,12	0,00	33,73	135,34	0,06
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	6,94	6,16	3,58	97,65	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,08	5,88	4,32	73,20	1,20
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	240	5,99	10,21	53,14	328,86	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			679	15,43	22,53	82,28	594,83	14,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	58	3,42	2,73	43,50	212,28	0,00
Итого			225	7,59	7,06	61,83	340,56	0,00
Всего				59,10	81,41	325,37	2 281,50	119,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,66	10,53	28,23	235,28	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,20	3,41	20,28	125,56	0,59
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	10,01	26,39	48,66	473,34	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	171	1,54	0,34	13,86	73,58	102,67
Итого			171	1,54	0,34	13,86	73,58	102,67
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,93	5,45	8,16	86,39	1,48
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250/20	6,89	6,61	20,32	168,53	6,67
2008	260	АЗУ	210	17,19	22,02	32,75	398,95	16,16
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	16,53	68,08	4,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			840	30,47	34,82	111,67	885,12	28,84
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	40	0,12	0,00	19,21	77,29	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,11	0,00	15,27	61,54	0,02
Итого			237	0,23	0,00	34,48	138,83	0,08
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ	43	0,48	0,09	1,64	10,39	10,82
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,13	6,95	2,99	111,04	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,03	5,59	4,10	69,54	1,14
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	280	6,93	11,79	61,40	380,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			770	18,57	24,62	89,93	656,99	16,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПРЯНИКИ	58	3,42	2,73	43,50	212,28	0,00
Итого			280	8,97	8,50	67,92	383,22	0,00
Всего				69,79	94,67	366,52	2 611,08	148,82

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,70	9,22	27,87	222,08	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	19,73	123,27	0,59
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	10,04	25,08	47,75	467,85	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	172	1,54	0,34	13,89	73,75	102,90
Итого			172	1,54	0,34	13,89	73,75	102,90
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,91	4,92	9,66	87,39	1,44
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	300/20	7,74	8,45	22,92	198,90	7,95
2008	260	АЗУ	215	17,57	24,85	34,68	433,38	16,18
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	15,70	64,31	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			915	31,66	38,95	116,87	947,15	29,17
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	45	0,19	0,00	32,01	128,82	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			242	0,29	0,00	46,73	188,07	0,12
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,13	10,18	2,99	140,10	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	6,91	5,08	86,01	1,41
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	300	7,33	12,47	64,94	401,94	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			805	19,20	29,85	94,43	724,31	16,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
Итого			302	10,27	9,53	84,42	463,74	0,00
Всего				73,00	103,75	404,09	2 854,87	149,56

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.