

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	175/7	5,76	12,29	28,29	247,24	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,78	4,04	20,82	139,19	0,31
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	20,59	25,98	49,41	515,80	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	9,52	11,98	16,53	212,19	3,49
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	155	11,77	26,16	22,60	372,77	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			593	23,43	38,47	65,10	702,20	18,24
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,68	10,31	13,17	152,48	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	96	0,57	0,57	14,74	68,93	5,74
Итого			373	3,10	10,97	42,24	282,92	13,38
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	11,88	10,14	0,68	141,68	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПЕЧЕНЬЕМ	150	2,37	2,85	22,06	123,76	0,04
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	19,64	21,62	57,01	501,93	0,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	107	3,42	3,21	4,28	60,99	0,00
Итого			107	3,42	3,21	4,28	60,99	0,00
Всего				70,68	100,35	227,94	2 106,84	35,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	205/7	6,63	13,22	29,61	264,49	0,38
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,66	4,97	31,86	195,36	0,38
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	22,36	27,85	61,77	589,39	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,73	0,13	2,53	15,97	16,64
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,52	11,98	16,53	212,17	3,49
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	15,14	28,59	29,70	436,46	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			707	28,43	41,14	86,63	832,86	20,63
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,68	10,31	13,17	152,48	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	96	0,57	0,57	14,74	68,93	5,74
Итого			423	3,10	10,97	42,24	282,92	13,38
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	11,88	10,14	0,66	141,57	0,85
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПЕЧЕНЬЕМ	200	3,83	4,75	36,49	204,66	0,04
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	21,10	23,52	71,42	582,72	0,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	161	5,15	4,83	6,44	91,77	0,00
Итого			161	5,15	4,83	6,44	91,77	0,00
Всего				81,14	108,51	288,30	2 465,66	39,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	13,10	11,25	0,22	154,77	0,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,72	6,01	36,52	223,23	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПЕЧЕНЬЕМ	200	3,71	4,75	36,22	203,06	0,01
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	22,53	22,01	72,96	581,06	0,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Итого			214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Всего				29,39	28,44	81,53	703,23	0,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,19	5,29	0,00	69,51	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,99	4,97	21,94	152,98	0,38
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	15,28	14,86	22,24	285,49	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,66	10,74	16,93	207,09	4,48
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	15,97	19,98	35,31	384,73	0,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,26	0,06	17,17	70,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			805	32,57	31,59	102,69	828,04	28,77
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,60	10,30	12,56	149,52	7,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,74	0,10	4,71	22,66	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	9,82	39,50	0,01
2008		ФРУКТ	132	0,79	0,79	20,40	95,36	7,95
Итого			450	3,20	11,19	47,49	307,04	15,09
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	13,10	11,25	0,22	154,77	0,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,72	6,01	36,52	223,22	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПЕЧЕНЬЕМ	200	3,71	4,75	36,22	203,06	0,01
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	22,53	22,01	72,96	581,05	0,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Итого			214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Всего				81,44	86,28	273,75	2 209,79	49,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	6,63	13,22	19,93	225,79	0,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	324	9,89	10,55	15,50	197,88	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			660	31,22	34,05	65,40	695,98	1,34
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	246	0,99	0,99	24,15	115,81	24,64
Итого			246	0,99	0,99	24,15	115,81	24,64
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,16	13,20	18,90	239,27	4,69
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	16,59	29,76	30,24	455,04	0,66
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			845	33,57	43,91	85,77	875,93	30,51
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	2,40	10,46	19,10	180,49	10,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			445	3,74	11,04	35,83	261,22	22,96
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	13,18	11,26	0,67	156,99	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			565	24,45	20,64	71,86	571,45	0,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	8,58	8,04	10,72	152,76	0,00
Итого			268	8,58	8,04	10,72	152,76	0,00
Всего				102,55	118,67	293,73	2 673,15	80,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,99	4,97	21,94	152,98	0,38
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	15,11	14,69	22,24	283,21	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	12,72	11,73	20,49	238,60	5,47
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	16,04	20,47	34,58	386,51	0,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,26	0,06	17,17	70,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			855	34,70	33,07	105,52	861,33	29,77
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	195	3,18	10,60	25,12	209,15	14,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	9,82	39,50	0,01
2008		ФРУКТ	133	0,80	0,80	20,54	96,05	8,00
Итого			553	4,93	11,52	61,13	371,89	22,28
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	13,10	11,25	0,22	154,77	0,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,43	6,10	41,08	245,09	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПЕЧЕНЬЕМ	200	3,71	4,75	36,22	203,06	0,01
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	23,24	22,10	77,52	602,92	0,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Итого			214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Всего				85,84	88,01	294,78	2 327,52	57,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.