

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	4,78	12,17	22,53	219,71	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	5,07	20,47	32,72	335,82	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Итого			105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	5,52	15,17	20,04	252,55	8,27
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	11,47	46,93	14,87	527,33	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,38	9,92	33,31	251,82	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			607	27,35	72,46	96,54	1 161,59	14,93
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	7,86	13,22	23,76	245,24	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,81	2,31	3,70	39,27	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Итого			410	13,17	20,50	34,75	377,63	0,93
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	190	8,91	16,62	28,31	301,03	42,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	8,98	16,69	39,67	347,78	42,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	138	3,45	3,59	15,18	106,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			188	7,20	8,49	52,38	314,76	0,00
Всего				63,35	139,14	278,11	2 638,38	70,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,68	13,22	30,73	269,95	0,83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	6,97	21,52	40,92	386,06	0,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,53	15,18	20,04	252,63	8,26
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	16,05	50,85	14,90	580,92	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			757	34,90	76,96	116,04	1 310,22	17,93
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	7,86	13,22	23,76	245,24	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	0,99	2,84	4,55	48,29	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			505	15,60	23,51	39,25	433,21	1,35
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	190	8,91	16,62	28,31	301,03	42,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	9,05	16,76	51,02	394,49	43,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			257	8,93	10,28	59,97	367,89	0,00
Всего				77,76	149,80	339,54	3 039,71	79,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	175	7,99	13,85	16,48	225,04	41,07
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	19,20	79,22	1,29
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	8,12	13,98	35,68	304,26	42,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			257	8,93	10,28	59,97	367,89	0,00
Всего				17,05	24,26	95,65	672,15	42,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,83	6,96	0,00	91,47	0,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	13,51	54,41	0,02
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	7,08	19,41	13,66	258,38	0,21
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	208	3,12	1,04	43,73	199,92	20,83
Итого			208	3,12	1,04	43,73	199,92	20,83
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,10	6,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	6,41	9,89	14,66	187,68	9,40
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,65	36,42	8,22	426,84	0,71
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,81	10,08	53,38	351,05	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/25	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			953	43,23	57,57	141,49	1 271,43	20,61
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	3,07	6,52	20,86	154,12	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,03	2,93	4,69	49,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
Итого			533	11,00	17,05	36,72	346,53	1,42
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	9,49	16,17	22,45	276,57	54,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	20,97	86,11	1,19
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	9,61	16,29	43,42	362,68	55,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			326	10,65	12,08	67,56	421,02	0,00
Всего				84,69	123,44	346,58	2 859,96	98,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ САХАРА	200	7,75	13,35	27,89	264,04	0,83
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	10,08	26,06	41,17	440,14	0,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Итого			105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,53	15,18	20,04	252,63	8,26
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	17,67	52,17	15,55	602,08	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,38	9,92	33,31	251,82	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,20	5,07	24,31	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			700	33,25	77,79	88,19	1 200,43	17,39
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	190	7,86	13,22	14,08	206,54	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	0,99	2,84	4,55	48,29	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	314	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
Итого			579	18,13	26,30	33,67	446,89	1,82
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	235	11,34	19,43	31,59	350,01	55,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			465	13,47	19,83	47,66	427,25	56,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				84,51	158,01	242,74	2 758,01	87,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,83	6,96	0,00	91,47	0,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	7,11	19,41	13,32	257,16	0,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Итого			210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8,17	13,18	18,65	245,79	11,64
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	20,02	41,79	11,02	499,93	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,44	8,33	51,74	327,22	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/25	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1038	48,11	64,49	147,01	1 380,90	24,64
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	3,85	5,08	19,85	140,38	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,07	3,07	4,91	52,17	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	317	9,38	10,35	15,20	194,00	1,73
Итого			612	14,30	18,50	39,96	386,55	1,87
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	10,57	16,68	23,69	290,57	54,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	19,20	79,22	1,29
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	10,70	16,81	42,89	369,79	56,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			326	10,65	12,08	67,56	421,02	0,00
Всего				94,02	132,34	354,84	3 017,02	103,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.