

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,40	13,39	43,14	327,76	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	23,39	27,39	64,71	602,14	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	2,86	9,74	21,72	189,63	9,98
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,46	11,87	17,42	202,75	5,50
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	15,15	21,72	8,12	288,78	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2,00	10,91	8,01	135,79	2,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			808	31,31	63,00	108,70	1 129,44	18,98
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,41
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			322	3,61	4,46	52,63	270,44	14,61
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	18,75	39,28	31,37	554,61	11,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	19,07	39,32	41,73	598,51	13,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	127	4,06	3,81	5,08	72,39	0,00
Итого			127	4,06	3,81	5,08	72,39	0,00
Всего				81,94	138,08	282,75	2 715,92	50,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250/5	10,35	14,58	51,31	379,21	0,88
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,78	5,28	32,32	201,18	0,88
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	26,20	29,52	83,93	709,93	1,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	3,05	9,76	22,79	195,07	10,30
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,61	11,90	18,59	208,38	6,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	18,53	22,21	8,58	308,72	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,12	11,56	8,50	143,96	2,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			968	37,18	64,50	138,00	1 284,11	20,47
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			376	3,61	4,46	52,63	270,43	14,60
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	22,17	41,75	37,30	614,31	14,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	22,65	41,81	48,00	660,81	17,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,00
Итого			190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,00
Всего				96,72	146,19	349,96	3 119,58	58,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	17,75	21,46	33,78	399,89	15,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	18,18	21,51	47,59	458,41	17,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,09	5,71	7,61	108,49	0,00
Итого			190	6,09	5,71	7,61	108,49	0,00
Всего				24,27	27,22	55,20	566,90	17,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,59	5,70	0,00	74,85	0,15
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,16	5,28	25,43	171,14	0,88
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			361	15,85	15,58	25,73	308,99	1,03
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	2,15	8,60	11,63	134,95	5,80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	7,41	6,64	18,08	162,45	7,65
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,31	8,59	4,24	163,87	0,36
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,15	4,74	54,21	280,09	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,18	6,42	4,72	79,91	1,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	18,97	78,44	1,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/25	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
			1078	40,18	36,04	155,65	1 110,47	16,48
Итого								
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,72	3,55	26,97	151,16	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	13,60	56,46	1,58
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
			442	3,62	4,37	60,41	302,75	21,82
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	71	0,57	0,07	1,21	9,26	3,56
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	21,13	21,84	42,73	452,76	18,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			630	21,70	21,91	57,25	515,23	22,05
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
			254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
Итого				90,48	85,72	329,00	2 468,22	65,38
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	230/5	9,19	6,32	34,79	234,15	0,88
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	340	9,56	10,55	15,50	197,88	1,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			624	25,71	22,19	63,01	559,76	2,79
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,61	11,90	18,59	208,38	6,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	21,33	22,07	8,12	316,82	0,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			690	32,81	42,76	71,30	802,97	7,79
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185	0,08	0,01	0,25	2,89	1,40
Итого			225	5,18	4,61	0,55	65,89	1,40
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	22,17	41,75	37,30	614,31	14,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			560	24,72	42,08	51,21	684,60	18,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	317	10,14	9,51	12,68	180,69	0,00
Итого			317	10,14	9,51	12,68	180,69	0,00
Всего				99,09	121,68	211,69	2 355,95	43,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,11	5,28	25,62	171,71	0,88
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	15,23	15,00	25,92	301,94	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	2,06	6,58	13,23	122,62	5,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300	8,87	5,55	21,90	174,00	9,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	20,14	9,07	4,23	179,62	0,43
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,94	5,83	98,82	1,62
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,96	6,05	52,16	282,88	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/25	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1153	44,47	36,24	160,63	1 149,26	17,95
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Итого			466	5,39	6,70	77,63	399,80	21,64
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	0,88	0,11	1,87	14,30	5,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	21,98	24,82	42,97	484,00	18,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	22,86	24,93	57,74	549,89	23,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
Итого			254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
Всего				97,08	90,69	351,88	2 631,67	68,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.