

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	185	7,60	17,90	40,81	375,45	0,59
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	10,98	29,26	54,50	546,82	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	20	0,12	4,88	5,79	67,68	0,34
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,57	6,85	9,71	119,11	8,60
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,29	6,81	0,68	101,19	0,19
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,72	4,40	28,48	164,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,02	0,02	10,10	40,71	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			572	18,71	23,22	67,48	554,16	9,31
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	3,31	4,61	25,88	157,19	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,32	11,13	50,77	5,40
Итого			458	3,84	4,93	46,89	247,86	5,47
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	9,17	11,88	0,04	143,41	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	4,10	9,20	28,06	211,84	13,41
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	135	0,03	0,02	13,89	55,89	0,18
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	13,30	21,10	41,99	411,14	13,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,39	3,52	14,91	104,34	0,00
Итого			136	3,39	3,52	14,91	104,34	0,00
Всего				50,72	82,13	235,67	1 907,32	31,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	230	7,50	17,78	58,99	450,97	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,85	3,79	16,73	117,79	0,54
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	11,45	29,87	75,82	643,76	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ		0,18	3,91	3,29	49,38	0,47
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	5,52	5,23	10,17	110,27	8,84
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	10,09	4,84	0,78	87,46	0,26
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,26	5,27	34,17	197,11	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,03	0,03	12,29	49,65	0,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/12	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			668	22,13	19,68	80,20	587,69	9,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,30	12,34	14,88	181,03	9,51
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	160	0,64	0,48	16,50	75,28	8,01
Итого			556	2,94	12,82	43,00	302,75	17,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	11,60	13,16	0,03	164,73	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	3,81	9,06	21,21	182,34	13,28
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,04	0,03	24,16	97,18	0,28
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	15,45	22,25	45,40	444,25	13,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,09	5,29	22,37	156,62	0,00
Итого			203	5,09	5,29	22,37	156,62	0,00
Всего				58,06	90,11	286,59	2 221,07	46,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	230	7,58	18,02	56,35	442,36	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,92	3,83	17,59	121,92	0,54
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	11,65	34,30	74,09	676,78	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	20	0,19	4,19	2,95	50,61	0,55
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	6,65	6,69	12,39	136,96	10,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12,93	5,67	0,95	106,83	0,31
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,35	5,19	45,73	247,01	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,03	0,03	13,05	52,63	0,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/24	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			892	30,33	22,59	114,63	784,40	11,80
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,88	17,56	18,48	245,12	11,96
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,45	49,76	0,00
2008		ФРУКТ	161	0,64	0,48	16,55	75,52	8,03
Итого			597	3,52	18,04	47,48	370,40	19,99
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	14,39	15,79	0,03	199,46	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205/40	4,96	10,57	25,48	217,90	17,37
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,04	0,03	23,81	95,79	0,30
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	19,39	26,39	49,32	513,15	17,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	6,78	7,05	29,85	208,93	0,00
Итого			271	6,78	7,05	29,85	208,93	0,00
Всего				72,67	108,57	335,17	2 639,66	54,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	300	14,93	35,66	55,15	642,36	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	205	5,16	4,56	5,55	86,23	0,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			555	22,23	52,93	73,57	902,28	1,33
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	162	0,65	0,49	16,69	76,14	8,10
Итого			162	0,65	0,49	16,69	76,14	8,10
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	4,64	10,85	10,01	156,74	8,68
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	16,98	13,49	1,34	195,01	0,36
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,04	0,04	0,83	4,02	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			670	26,39	33,03	53,42	617,49	9,39
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,43	10,37	15,98	168,17	9,94
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	2,43	10,37	15,98	168,17	9,94
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	15,29	21,10	0,08	251,13	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220/56	5,75	17,53	46,39	367,25	18,46
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	185	0,05	0,04	8,42	34,39	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			596	23,08	38,93	67,61	713,96	18,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				82,78	143,25	237,27	2 620,54	47,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	235	8,37	19,13	57,83	464,62	0,77
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,70	3,70	17,94	121,06	0,54
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	12,22	35,28	75,92	698,18	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	35	0,31	6,52	5,48	82,29	0,78
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,29	8,26	14,72	166,76	12,41
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	15,53	5,36	1,26	115,64	0,40
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,29	5,95	45,06	250,90	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,02	0,02	13,46	54,27	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/24	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			952	34,62	26,93	119,54	860,22	13,83
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,93	17,10	18,80	242,53	12,17
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	162	0,65	0,49	16,68	76,12	8,10
Итого			603	3,58	17,59	48,38	370,24	20,27
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	120	17,29	17,52	0,03	226,52	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205/40	4,90	9,44	28,63	219,98	17,50
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,05	0,04	22,01	88,78	0,35
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			632	22,24	27,00	50,67	535,28	17,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	6,78	7,05	29,85	208,93	0,00
Итого			271	6,78	7,05	29,85	208,93	0,00
Всего				80,44	114,05	344,16	2 758,85	57,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.