

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,61	0,20
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,12	8,24	28,83	218,40	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/15	2,91	3,10	19,28	117,45	0,54
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	17,46	18,92	48,11	435,46	1,26
II Завтрак								
		ФРУКТ	119	0,47	0,47	11,29	54,16	4,75
Итого			119	0,47	0,47	11,29	54,16	4,75
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,61	2,64	4,83	45,72	13,21
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,54	6,92	12,89	132,01	0,42
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	105	9,45	19,36	13,56	267,07	12,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			522	16,26	29,14	56,40	553,84	26,13
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			235	8,89	10,30	32,92	261,87	1,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	20	3,32	2,82	0,26	39,74	0,27
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,78	5,77	23,21	160,39	11,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	7,96	8,74	34,14	248,98	15,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	146	4,69	4,40	5,86	83,51	0,00
2008		ПРЯНИКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			146	4,69	4,40	5,86	83,51	0,00
Всего				55,73	71,97	188,72	1 637,82	48,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,80	10,98	36,89	286,30	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/17	3,79	4,04	22,33	141,76	0,71
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	23,52	25,15	59,22	561,14	1,66
II Завтрак								
		ФРУКТ	176	0,68	0,68	16,73	80,24	7,04
Итого			176	0,68	0,68	16,73	80,24	7,04
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,86	3,71	6,78	64,19	18,54
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	4,74	5,76	12,88	122,44	0,43
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	12,07	21,17	22,56	330,80	27,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			690	20,54	31,02	76,72	670,31	46,58
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	261	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
Итого			296	10,67	12,27	35,81	298,73	1,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,05	7,53	32,40	218,33	15,54
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	13,17	22,42	53,29	470,43	22,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	7,03	6,59	8,79	125,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			220	7,03	6,59	8,79	125,21	0,00
Всего				75,61	98,13	250,56	2 206,06	78,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,15	6,30	32,55	208,18	15,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	13,31	21,20	53,53	460,93	22,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
2008		ПРЯНИКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
Всего				19,31	21,40	61,53	522,93	24,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/14	3,77	4,04	19,99	132,32	0,70
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	18,80	18,77	20,29	328,40	0,97
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	233	0,93	0,93	22,82	109,44	23,29
Итого			233	0,93	0,93	22,82	109,44	23,29
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,41	6,12	11,18	105,95	30,61
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	4,70	7,56	13,19	139,63	0,51
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	12,76	27,73	25,57	404,95	32,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,83	55,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/25	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			867	24,61	42,17	100,51	882,59	63,94
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	261	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
Итого			296	10,67	12,27	35,81	298,73	1,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,50	0,06	1,07	8,17	3,14
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220	5,82	8,38	36,18	244,41	17,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	14,04	23,28	57,29	498,18	24,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	293	9,38	8,79	11,72	167,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			293	9,38	8,79	11,72	167,01	0,00
Всего				78,43	106,21	248,44	2 284,35	113,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,51	0,46	0,03	6,30	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200	9,82	13,64	33,70	297,60	0,68
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	3,85	4,04	6,34	78,07	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			581	30,07	29,06	78,22	698,61	1,67
II Завтрак								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	30	2,70	2,26	0,53	33,38	0,39
2008	442	ФРУКТ	230	0,92	0,92	22,54	108,10	23,00
Итого			260	3,62	3,18	23,07	141,48	23,39
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,17	9,90	6,64	121,85	10,32
2008	107	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	5,27	11,48	13,26	177,62	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	16,77	36,42	26,09	501,31	33,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			850	29,17	58,59	84,14	984,34	44,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	258	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			258	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220	5,21	11,06	27,45	231,16	12,42
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			639	18,51	26,69	70,21	598,17	16,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	366	11,71	10,98	14,64	208,62	0,00
Итого			366	11,71	10,98	14,64	208,62	0,00
Всего				100,68	136,88	282,59	2 788,36	87,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/23	3,79	4,04	28,79	167,57	0,71
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	18,93	18,87	29,09	365,03	0,98
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	232	0,93	0,93	22,71	108,92	23,17
Итого			232	0,93	0,93	22,71	108,92	23,17
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,43	6,18	11,29	106,92	30,89
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	4,87	8,61	11,38	142,75	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	21,00	34,25	25,26	495,56	33,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/25	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			907	33,04	49,80	100,80	986,50	64,56
Полдник								
2008		СУХАРИ	57	4,82	6,12	37,80	226,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	261	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
Итого			318	12,51	14,61	50,26	385,18	1,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	5,64	8,33	32,26	227,36	14,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	13,76	23,22	53,15	479,46	21,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	293	9,38	8,79	11,72	167,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			293	9,38	8,79	11,72	167,01	0,00
Всего				88,55	116,22	267,73	2 492,10	111,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.