

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,20	7,52	22,71	179,93	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	12,38	14,57	39,79	341,96	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Итого			72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,59	5,06	6,03	72,04	1,28
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	4,48	11,09	8,20	150,80	9,61
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/100	9,70	25,57	8,18	301,66	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			731	18,02	46,65	51,21	696,72	15,32
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	7,97	20,56	46,74	404,20	11,01
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			218	12,19	25,22	53,58	491,50	11,79
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	145	2,23	22,92	26,20	338,36	1,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	2,33	22,92	36,08	378,26	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	95	3,60	3,38	4,50	64,13	0,00
Итого			95	3,60	3,38	4,50	64,13	0,00
Всего				48,81	112,96	192,58	2 006,41	33,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,29	8,74	30,82	231,89	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	16,70	18,15	54,33	450,38	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,32	11,12	50,75	5,40
Итого			108	0,43	0,32	11,12	50,75	5,40
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,99	5,10	11,02	94,23	2,08
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,80	13,85	9,38	135,80	10,21
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	45/100	1,18	5,03	11,66	96,57	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			801	12,73	30,56	73,25	619,21	18,02
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	7,97	10,93	50,78	333,10	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,33	6,98	10,26	130,95	1,17
Итого			300	14,30	17,91	61,04	464,05	1,38
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185	2,65	10,96	39,18	284,20	1,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	2,75	10,96	49,06	324,10	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	140	5,41	5,07	6,76	96,33	0,00
Итого			140	5,41	5,07	6,76	96,33	0,00
Всего				52,32	82,97	255,56	2 004,82	27,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	2,66	21,43	45,51	404,53	2,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12/7	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	2,79	21,43	58,68	457,72	2,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Итого			200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Всего				10,00	28,19	67,69	586,16	2,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,65	5,76	0,00	75,68	0,15
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			311	10,19	18,41	23,61	302,63	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	46	0,42	0,09	3,76	19,94	27,83
Итого			46	0,42	0,09	3,76	19,94	27,83
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	1,44	5,13	13,66	106,86	3,32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,40	12,16	10,91	175,35	12,65
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	9,90	25,37	11,49	313,90	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,86	4,66	3,42	57,95	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/22	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			990	24,12	48,25	94,60	910,03	21,34
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	9,42	9,21	50,77	324,49	16,41
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	252	7,46	8,23	12,09	154,23	1,38
Итого			347	16,88	17,44	62,86	478,72	17,79
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	3,62	24,76	47,60	460,11	4,96
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	13,51	54,41	0,02
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	3,72	24,76	61,11	514,52	4,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Итого			200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Всего				62,54	115,71	254,95	2 354,28	72,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	245	16,09	15,52	70,97	488,51	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ САХАРА	200	4,94	4,35	11,59	106,31	0,73
2008		БАТОН	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			544	31,30	25,63	116,47	824,53	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Итого			144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,51	16,49	10,56	213,42	12,66
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	125/100	10,90	31,86	14,88	389,96	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,54	8,38	6,16	104,31	1,71
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			860	23,39	57,57	68,86	886,91	16,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	286	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
Итого			286	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА СО СМЕТАНОЙ	75	1,10	17,82	6,86	192,16	0,00
2008	431	ЧАЙ	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			340	6,59	18,52	41,18	357,74	0,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	282	9,02	8,46	11,28	160,74	0,00
Итого			282	9,02	8,46	11,28	160,74	0,00
Всего				79,32	119,92	266,30	2 472,21	26,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИОННО	25	5,10	17,13	0,12	176,06	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,27	4,35	24,25	154,25	0,73
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			299	9,37	21,48	24,37	330,31	0,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	143	0,57	0,43	14,68	66,98	7,13
Итого			143	0,57	0,43	14,68	66,98	7,13
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	1,35	6,77	11,44	112,35	3,31
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	5,89	16,53	12,67	224,10	14,91
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/100	14,65	34,53	12,73	420,33	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,29	3,89	65,88	1,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/22	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			1055	29,38	64,05	95,85	1 078,63	23,75
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	9,09	14,47	51,41	372,91	13,65
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	282	8,34	9,21	13,52	172,66	1,54
Итого			382	17,43	23,68	64,93	545,57	15,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГАС ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	3,09	25,07	40,55	429,73	0,08
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
Итого			464	3,22	25,07	56,95	495,84	0,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Итого			200	7,21	6,76	9,01	128,44	0,00
Всего				67,18	141,47	265,79	2 645,77	47,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.