

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,13	12,50	11,54	176,30	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			434	9,48	26,03	28,43	388,41	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			140	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,58	12,93	17,51	217,28	8,93
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	135	10,48	14,42	16,15	238,03	26,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			507	20,27	27,66	62,44	582,46	35,75
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	130	7,67	6,11	97,50	475,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			386	8,09	6,53	117,53	564,15	10,56
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	11,83	7,26	3,40	140,03	8,60
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	155	3,75	4,79	39,22	214,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	15,69	12,15	58,40	419,27	9,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				56,81	75,36	288,91	2 082,76	59,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	245	5,44	21,91	18,50	294,39	0,99
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,69	7,36	19,33	177,31	0,99
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	13,23	37,57	37,93	546,70	1,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	8,00	21,00	20,08	302,00	10,19
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	190	13,94	24,24	27,52	386,36	34,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			652	25,70	45,78	91,25	883,55	44,87
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	130	7,67	6,11	97,50	475,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			448	8,09	6,53	117,53	564,15	10,56
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	17,20	13,16	6,78	234,16	12,28
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,44	16,64	34,35	309,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	22,77	29,92	61,16	625,53	13,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				74,97	124,34	346,04	2 834,52	74,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,41	17,91	1,70	253,46	12,28
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,66	8,66	35,98	244,69	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,56	84,43	1,16
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	22,20	26,69	58,24	582,58	13,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Итого			167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Всего				26,37	31,03	76,58	710,98	13,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,65	6,78	0,00	89,08	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,61	6,73	21,42	174,92	1,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	13,41	25,96	21,57	376,50	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	277	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			277	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	9,24	8,90	22,83	208,98	11,62
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	220	14,52	17,65	20,66	302,55	44,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	23,28	96,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/24	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			791	30,55	27,49	107,75	804,77	55,98
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	130	7,67	6,11	97,50	475,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	154	0,62	0,62	15,10	72,40	15,41
Итого			496	8,29	6,73	124,71	596,58	15,41
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	18,89	22,03	3,40	310,02	13,96
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,93	9,93	50,52	323,43	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	20,80	85,54	1,26
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	26,96	32,09	74,72	718,99	15,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				85,77	98,25	373,01	2 754,04	91,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	240	5,44	21,91	8,82	255,69	0,99
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	290	7,69	7,36	9,65	138,61	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			660	19,90	42,60	61,01	710,76	1,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,86	20,97	18,92	296,49	9,59
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	190	13,94	24,24	27,52	386,36	34,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			600	24,24	45,57	71,93	798,55	44,27
Полдник								
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			306	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	20,43	13,83	6,78	257,08	14,73
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,44	16,64	34,35	309,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,12	10,35	43,63	1,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			550	27,99	30,85	64,20	670,94	15,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				80,97	127,36	227,84	2 422,05	83,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,83	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,23	6,49	22,05	173,44	1,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	13,91	26,61	22,20	386,77	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	277	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			277	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	12,31	13,50	27,41	281,27	14,03
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	220	16,21	18,07	21,63	316,86	44,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			810	35,29	32,50	113,56	892,31	58,19
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	130	7,67	6,11	97,50	475,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	208	0,83	0,83	20,42	97,92	20,83
Итого			550	8,50	6,94	130,82	625,31	20,83
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	22,95	24,10	2,26	345,53	17,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,71	85,10	1,16
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			655	30,60	33,10	70,92	732,69	18,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				94,86	105,13	381,76	2 894,28	102,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.