

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,53	22,00	163,11	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	10,47	12,65	37,71	307,68	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,47	0,03	2,74	13,04	1,28
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,77	11,55	16,48	193,62	7,11
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	40	7,05	0,41	0,53	34,12	0,30
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,09	0,02	20,18	81,79	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			566	17,92	15,91	80,69	538,36	11,21
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	13,03	15,10	66,55	454,69	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			311	16,24	18,60	81,03	560,47	10,80
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/30	6,06	17,31	4,74	198,94	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,41	13,27	18,39	208,03	21,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	9,47	30,58	32,81	445,67	22,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,54	3,32	4,42	62,99	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			140	4,35	4,28	26,91	166,00	0,00
Всего				58,95	82,12	269,05	2 061,18	47,04

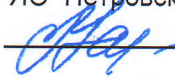
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,19	29,02	212,95	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,21	3,10	22,14	130,05	0,52
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	14,02	16,35	51,16	409,54	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,70	0,05	4,09	19,56	1,92
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,20	11,50	16,85	196,65	7,18
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	50	9,29	6,34	0,21	95,28	0,23
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,15	0,03	24,55	99,89	4,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			711	22,59	22,87	100,36	698,96	13,36
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	16,15	21,83	45,72	444,02	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,34	4,78	7,02	89,63	0,80
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			399	21,09	27,21	67,41	603,99	15,93
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	6,99	18,27	5,40	214,07	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	4,08	10,44	21,67	198,64	26,93
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	11,07	28,71	38,69	459,15	27,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	165	5,29	4,96	6,62	94,28	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			195	6,10	5,92	29,11	197,29	0,00
Всего				75,87	101,26	306,53	2 454,93	62,07

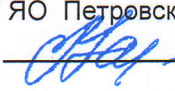
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,55	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,73	29,45	219,50	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,26	3,10	21,92	129,44	0,52
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	14,07	16,89	51,37	415,49	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,01	14,93	23,43	261,35	10,24
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	60	11,53	8,20	0,29	121,28	0,30
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	25,07	102,05	4,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			855	30,48	29,47	134,77	927,64	18,03
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	15,43	19,47	46,04	421,13	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
2008		ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			397	21,08	25,66	64,33	576,66	11,11
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	7,78	21,34	6,15	247,97	0,82
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	4,97	10,78	26,93	226,61	31,98
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	12,75	32,12	44,91	521,88	32,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	7,06	6,62	8,82	125,69	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			250	7,87	7,58	31,31	228,70	0,00
Всего				87,25	111,92	346,49	2 756,37	67,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	130	15,08	14,30	60,03	429,52	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			389	28,61	26,23	86,56	699,86	1,75
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Итого			202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,27	16,46	23,93	274,13	10,41
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	70	11,66	10,36	0,53	142,23	0,42
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	1,10	5,84	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			880	29,84	33,15	111,54	865,16	17,39
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			306	11,33	19,69	16,57	292,41	10,46
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/50	8,35	26,32	8,12	302,89	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,01	18,32	27,07	295,19	32,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			640	18,66	45,34	69,10	761,25	32,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
Итого			276	8,83	8,28	11,04	167,32	0,00
Всего				98,08	133,50	314,65	2 871,13	82,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	7,40	29,98	209,57	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	14,17	15,62	51,67	405,47	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,70	0,05	4,09	19,56	1,92
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	8,50	14,24	27,56	273,51	12,09
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	50	9,39	5,42	3,40	99,96	0,12
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	25,58	104,06	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			845	28,37	25,97	139,78	907,46	18,33
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	16,00	25,56	50,68	496,50	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			480	22,37	32,52	74,70	686,15	16,20
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	7,87	21,43	5,07	244,76	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	5,42	13,50	28,17	258,11	36,36
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			623	13,29	34,93	47,76	560,92	37,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	7,06	6,62	8,82	125,69	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			250	7,87	7,58	31,31	228,70	0,00
Всего				87,07	116,82	365,02	2 874,70	76,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.