

Утверждаю

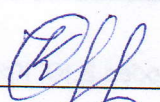
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

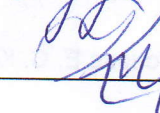
МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,62	20,83	2,31	231,43	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			355	14,02	33,07	29,08	471,21	0,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,52	4,88	6,46	72,14	4,44
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,92	7,04	10,43	125,11	8,42
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,83	15,73	5,71	199,65	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,76	5,32	16,82	126,57	7,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	3,09	0,69	20,20	99,31	0,00
Итого			600	20,12	33,66	69,30	661,48	21,84
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	6,20	13,78	36,19	293,53	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			305	6,20	13,78	45,87	332,23	0,12
Ужин								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	19,30	18,52	2,65	255,29	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			415	31,13	25,82	71,94	645,64	3,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				75,51	109,64	246,04	2 276,67	33,99

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			497	20,66	42,84	44,38	648,21	0,83
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,79	9,74	12,02	139,40	7,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	5,86	11,62	13,45	182,34	8,14
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	95	12,34	26,89	10,81	334,72	1,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,51	9,71	20,87	185,47	9,81
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	4,77	1,00	31,17	152,81	0,00
Итого			795	27,27	58,96	98,00	1 033,44	26,74
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/40	10,63	26,57	50,51	483,94	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			417	10,63	26,57	60,19	522,64	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			554	23,84	39,70	90,76	814,74	5,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				88,47	173,04	338,16	3 268,58	46,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А.

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			506	23,45	32,41	88,48	738,78	5,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Всего				27,62	36,75	106,82	867,18	5,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Щарёва Л.А./

МЕНЮ
6 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205	11,51	20,84	3,13	246,53	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,00	3,91	18,13	125,15	0,55
2008		БАТОН	90	6,75	2,61	46,26	235,80	0,00
Итого			532	22,41	39,81	67,67	719,98	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	167	2,51	0,84	35,12	160,53	16,72
Итого			167	2,51	0,84	35,12	160,53	16,72
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,31	5,46	9,33	92,63	11,75
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	6,82	6,85	15,93	153,18	10,37
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,40	25,10	4,35	297,45	1,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,71	7,68	28,05	200,82	13,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/25	8,44	1,59	54,85	267,50	0,00
Итого			970	34,68	46,68	125,41	1 063,17	36,81
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/50	6,87	12,28	62,06	386,69	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			452	6,87	12,28	74,96	438,28	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	68	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,84	8,43	53,59	337,17	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	6,75	2,61	46,26	235,80	0,00
Итого			608	31,62	40,14	123,36	981,04	4,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				103,64	145,52	450,94	3 533,94	59,53

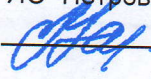
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	215/12	5,44	4,87	6,00	92,05	0,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			487	18,95	45,80	21,77	577,20	0,83
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	5,86	11,63	13,47	182,41	8,15
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	16,01	29,22	15,63	389,51	2,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	9,31	16,86	162,85	7,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			660	26,64	50,42	58,68	795,96	18,38
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	150/25	7,15	22,47	13,91	286,38	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	7,15	22,47	13,91	286,38	0,00
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,27	11,20	55,47	371,32	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			499	25,46	35,86	68,59	698,51	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				87,46	162,47	190,59	2 581,19	27,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,51	23,54	3,13	270,77	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	90	6,75	2,61	46,26	235,80	0,00
Итого			532	22,54	42,59	64,50	732,90	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Итого			168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,37	4,94	8,98	86,70	12,46
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	300	7,83	8,84	17,54	181,70	12,09
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	16,16	26,77	6,62	332,24	1,83
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,71	6,35	28,04	188,73	13,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/25	8,44	1,59	54,85	267,50	0,00
Итого			1045	38,51	48,49	125,71	1 095,57	39,57
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	8,80	16,30	60,56	424,27	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			442	8,80	16,30	70,24	462,97	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,64	7,06	52,66	320,10	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	6,75	2,61	46,26	235,80	0,00
Итого			624	31,69	40,26	123,52	982,44	5,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				109,61	154,25	443,67	3 606,10	62,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.