

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	4,16	7,14	18,67	156,16	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			397	18,79	19,50	53,59	467,07	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			205	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	8,39	7,91	14,16	161,40	3,49
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	12,67	21,42	30,62	366,10	1,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	2,76	0,65	18,08	89,11	0,00
Итого			593	24,53	30,13	82,43	700,51	14,39
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,68	10,31	13,17	152,48	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	246	0,99	0,99	24,15	115,84	24,65
Итого			518	3,33	11,39	51,24	327,42	32,25
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,56	23,38	18,65	344,11	10,34
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,15	0,00	34,86	141,32	0,02
2008		БАТОН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			365	17,34	24,40	71,50	577,13	10,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	112	3,58	3,36	4,48	63,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			132	5,08	5,32	19,36	147,24	0,00
Всего				69,57	90,84	288,02	2 262,37	60,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,47	8,14	23,14	188,49	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	55	4,13	1,60	28,27	144,10	0,00
Итого			536	23,69	23,28	74,54	605,35	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,58	0,10	1,99	12,55	13,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8,47	7,92	14,75	164,18	3,79
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	14,75	22,67	38,00	415,28	1,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,75	0,78	24,44	119,70	0,00
Итого			707	27,84	31,54	97,29	786,39	18,34
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,52	10,48	19,76	183,78	11,40
2008		БАТОН	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	364	1,45	1,45	35,63	170,87	36,36
Итого			746	5,10	12,37	72,78	432,65	47,76
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,80	17,16	22,87	318,69	23,26
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,16	0,00	42,56	172,45	0,02
2008		БАТОН	55	4,13	1,60	28,27	144,10	0,00
Итого			455	22,09	18,76	93,70	635,24	23,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	168	5,38	5,04	6,72	95,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			198	7,63	7,98	29,04	220,86	0,00
Всего				87,35	94,13	387,15	2 766,49	94,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,68	15,31	13,17	197,43	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Итого			502	3,06	15,94	45,63	341,13	16,60
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	16,37	23,51	24,23	375,81	28,22
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,16	0,00	42,56	172,45	0,02
2008		БАТОН	110	8,25	3,19	56,54	288,20	0,00
Итого			505	24,78	26,70	123,33	836,46	28,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			254	9,42	9,66	31,28	252,78	0,00
Всего				37,26	52,30	200,24	1 430,37	44,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Щарова Л.А./**МЕНЮ**
5 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,69	4,78	0,00	62,85	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,47	9,47	22,61	198,42	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,97	3,88	19,84	131,08	0,65
2008		БАТОН	110	8,25	3,19	56,54	288,20	0,00
Итого			590	27,48	25,92	99,29	743,55	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,72	17,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,28	9,75	18,76	208,23	4,62
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	16,37	23,34	41,14	440,39	1,41
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	21,19	87,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	7,85	1,69	51,36	252,12	0,00
Итого			835	36,60	34,99	135,10	1 004,71	23,45
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	200	3,30	10,62	25,93	213,10	14,89
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	181	0,72	0,54	18,64	85,07	9,05
Итого			628	6,65	12,18	74,39	437,17	23,94
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	17,55	14,49	20,91	286,05	23,11
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,17	0,00	42,58	172,59	0,02
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	17,72	14,49	63,49	458,64	23,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			254	9,42	9,66	31,28	252,78	0,00
Всего				98,87	97,44	423,35	2 982,85	75,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	5,63	12,29	18,57	208,33	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			554	25,66	30,37	47,68	570,77	2,17
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	493	1,97	1,97	48,29	231,62	49,28
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			533	7,07	6,57	48,59	294,62	49,28
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,16	13,20	18,91	239,29	4,70
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	16,39	28,70	39,19	481,05	2,46
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,24	0,24	5,86	28,09	2,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			841	33,82	42,97	100,40	927,56	26,25
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,68	20,30	13,17	242,38	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	238	0,95	0,95	23,29	111,71	23,77
Итого			575	3,95	21,43	54,62	433,58	31,37
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	16,94	28,40	28,04	437,67	27,06
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,24	0,00	38,92	158,10	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			490	22,48	29,10	100,87	758,94	27,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Итого			280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Всего				101,94	138,84	363,36	3 145,07	136,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,47	8,14	23,14	188,49	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	110	8,25	3,19	56,54	288,20	0,00
Итого			592	27,86	24,93	102,81	750,14	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			405	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,78	0,14	2,71	17,10	17,81
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	13,19	9,91	23,02	234,10	5,54
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	16,44	23,88	41,56	447,14	1,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	7,85	1,69	51,36	252,12	0,00
Итого			891	38,55	35,69	136,76	1 025,14	24,83
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,68	15,31	13,17	197,43	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Итого			502	3,06	15,94	45,63	341,13	16,60
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,13	23,62	28,94	398,98	32,44
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,19	0,00	69,52	281,43	0,02
2008		БАТОН	110	8,25	3,19	56,54	288,20	0,00
Итого			560	25,57	26,81	155,00	968,61	32,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			254	9,42	9,66	31,28	252,78	0,00
Всего				105,46	113,23	491,28	3 423,80	79,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.