

Утверждаю

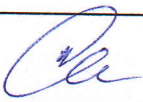
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,78	7,09	16,06	143,71	0,50
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	150	0,15	0,00	44,54	180,02	0,02
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	4,03	15,39	60,70	398,73	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Итого			88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,30	4,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	5,84	8,99	11,30	153,98	7,81
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/30	10,36	17,73	7,86	231,89	0,53
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			697	26,05	32,96	78,37	718,46	15,84
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	150	5,02	15,95	33,23	323,18	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
Итого			275	8,54	19,83	38,93	395,93	0,72
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	7,98	10,51	0,04	136,34	6,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,10	13,12	18,02	208,60	35,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	12,13	23,68	29,00	389,67	41,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	118	2,96	3,08	13,04	91,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			148	5,21	6,02	35,36	216,35	0,00
Всего				57,27	98,32	260,74	2 203,14	67,41

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,28	16,04	0,12	207,08	8,07
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,88	11,54	21,00	210,00	44,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	17,23	27,65	38,93	489,62	53,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			268	8,19	9,12	48,45	307,98	0,00
Всего				25,42	36,77	87,38	797,60	53,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	12,29	29,37	252,49	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	200/12	0,25	0,00	56,30	227,93	0,04
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	6,19	20,59	85,77	555,42	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,55	13,61	11,01	197,30	7,66
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	14,52	30,16	14,93	388,79	0,69
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			907	34,47	54,71	107,29	1 064,16	18,35
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	185	7,54	31,02	47,96	527,88	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			375	12,88	36,92	56,62	638,46	1,06
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	16,58	24,58	0,35	303,19	8,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,53	18,02	26,12	286,91	33,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	21,18	42,67	47,51	675,54	43,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	178	4,45	4,63	19,58	137,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			208	6,70	7,57	41,90	262,16	0,00
Всего				83,31	163,09	365,55	3 316,70	75,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,40	5,10	18,89	144,04	0,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	200/12	0,16	0,00	62,61	252,91	0,02
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	5,71	17,55	81,65	509,45	0,67
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	173	2,60	0,87	36,38	166,32	17,33
Итого			173	2,60	0,87	36,38	166,32	17,33
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,68	0,09	2,13	11,90	8,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,88	10,34	14,41	186,93	10,27
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	13,23	16,94	4,40	222,66	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,75	9,28	39,53	276,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/24	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1034	37,83	37,69	120,54	977,61	23,27
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	195	3,56	22,28	35,78	384,38	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			443	10,87	30,35	47,63	535,70	1,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,67	11,11	0,07	170,86	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,24	10,78	22,68	211,24	45,10
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,30	66,58	0,75
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	18,98	21,96	39,05	448,68	55,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			268	8,19	9,12	48,45	307,98	0,00
Всего				84,18	117,54	373,70	2 945,74	98,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

4 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	12,29	19,69	213,79	0,68
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			482	9,49	25,18	41,45	430,68	0,72
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	52	15,22	13,10	0,00	178,43	0,00
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Итого			193	15,78	13,66	13,80	244,61	14,08
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,72	0,09	2,25	12,60	9,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,25	13,71	15,61	219,75	11,22
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	14,52	30,16	14,93	388,79	0,69
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1079	39,94	55,60	139,37	1 222,67	24,91
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА СОУС СМЕТАННЫЙ	210	6,54	30,92	2,39	341,16	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			458	13,85	38,99	14,24	492,48	1,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	18,04	24,88	0,35	313,46	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,66	18,09	29,04	304,31	45,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			640	30,39	43,92	92,82	907,17	55,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				117,45	184,85	311,68	3 440,11	96,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,15	8,08	20,84	177,56	0,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	200/12	0,21	0,00	94,60	382,41	0,02
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	5,51	20,53	115,59	672,47	0,67
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Итого			172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,68	0,09	2,13	11,90	8,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	9,05	11,05	16,81	207,66	12,38
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	17,27	23,63	8,12	313,61	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,44	10,73	47,16	326,51	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/24	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1139	44,73	46,54	134,29	1 139,44	25,54
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	200	4,99	15,93	33,23	322,89	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			448	12,30	24,00	45,08	474,21	1,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	15,54	18,64	0,18	246,52	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215/20	5,08	13,18	20,56	223,80	45,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,08	0,70
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	20,69	31,89	36,94	536,40	55,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			268	8,19	9,12	48,45	307,98	0,00
Всего				93,99	132,94	416,37	3 295,14	100,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.