

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,48	8,10	23,65	190,16	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	18,04	20,06	41,49	421,01	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,46	4,90	11,35	97,01	4,58
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,76	7,68	13,29	145,47	5,13
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,59	11,26	4,31	164,80	0,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,14	4,51	76,40	1,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			692	25,08	34,78	90,00	773,91	12,02
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	7,90	15,73	71,07	457,02	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,47	16,22	74,03	7,88
Итого			403	8,53	16,20	96,97	569,75	7,95
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,59	24,11	21,76	362,47	10,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,14	4,51	76,40	1,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			429	15,92	30,28	36,38	480,82	12,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Итого			116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
Всего				71,77	104,89	279,36	2 354,33	35,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77	1,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	16,17	20,89	25,57	355,39	12,03
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,36	7,40	5,44	92,13	1,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	17,82	28,33	44,53	503,88	15,37
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Итого			173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Всего				23,36	33,52	51,45	602,49	15,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Г.Ю. Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	215/5	7,59	13,44	36,88	299,96	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	22,88	27,76	68,59	619,04	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	2,58	9,76	20,94	185,17	8,50
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	6,31	11,73	17,42	200,88	5,50
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,76	22,16	8,58	305,23	0,30
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,98	10,77	7,91	134,09	2,20
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			937	35,50	63,49	134,39	1 253,35	17,91
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	11,49	23,01	79,61	571,11	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	153	0,61	0,46	15,76	71,92	7,65
Итого			465	12,10	23,47	105,05	681,73	7,71
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	22,05	42,94	28,96	591,21	13,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,13	11,57	8,50	144,09	2,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	24,50	54,55	47,82	779,20	17,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Итого			173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Всего				101,52	174,66	382,57	3 517,93	49,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,60	5,71	0,00	75,06	0,15
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	210/5	7,47	9,98	30,19	241,61	0,81
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,82	4,81	24,43	161,45	0,81
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	22,99	25,10	54,92	541,12	1,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	110	2,01	6,58	10,84	112,88	5,43
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,69	7,67	17,16	168,76	6,91
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,87	7,75	3,82	152,85	0,34
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,15	6,29	4,62	78,24	1,28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,93	74,03	1,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1049	39,27	35,31	147,35	1 066,49	15,17
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,05	13,99	88,92	513,55	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	238	0,95	0,71	24,51	111,84	11,90
Итого			535	9,00	14,70	125,26	672,69	11,99
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,59	27,91	35,35	479,73	16,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,15	6,29	4,62	78,24	1,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	23,14	34,25	52,65	611,77	20,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				102,79	116,49	409,22	3 109,74	53,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	210/5	7,59	13,44	27,20	261,26	0,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			614	28,37	32,98	54,35	632,41	2,53
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	6,31	11,73	17,42	200,88	5,50
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	20,83	22,34	8,58	319,15	0,34
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			685	32,01	42,86	70,59	797,80	7,25
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	52	15,22	13,10	0,00	178,43	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	660	5,28	0,66	16,51	92,44	66,03
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			897	20,50	13,76	16,51	270,87	66,03
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	22,05	42,94	28,96	591,21	13,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			525	24,44	43,25	42,53	658,90	16,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Итого			288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Всего				115,03	141,98	207,58	2 582,06	104,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

3 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	205/5	7,16	9,47	28,85	230,35	0,81
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,87	4,81	24,20	160,68	0,81
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	22,15	24,00	53,35	521,26	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	115	2,12	4,96	14,98	115,36	5,80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	9,17	10,06	19,34	204,83	8,18
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	21,15	12,53	5,44	219,47	0,43
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,39	7,58	5,57	94,37	1,55
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	17,87	74,10	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1134	45,32	40,83	155,37	1 172,22	17,37
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,05	19,99	91,07	583,81	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	234	0,94	0,70	24,10	109,96	11,70
Итого			551	10,99	20,69	124,85	732,47	11,79
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	22,88	30,32	35,20	505,54	16,62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,39	7,58	5,57	94,37	1,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			692	24,83	37,97	51,64	647,71	21,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				111,68	130,62	414,25	3 291,33	56,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.