

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150	6,31	7,30	27,29	200,04	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	2,90	13,36	93,46	0,17
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	9,62	18,50	40,75	368,50	0,34
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Итого			135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,30	0,06	1,05	6,63	2,85
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,88	10,34	11,99	176,47	0,67
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	17,48	13,26	3,40	223,71	12,89
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	2,72	5,31	16,23	123,76	7,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			610	31,37	29,23	55,07	630,46	23,98
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,81	18,77	1,95	219,94	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,76	2,95	4,34	55,29	0,23
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			220	15,45	24,17	24,89	379,48	0,30
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	145	7,30	12,27	19,35	218,02	12,59
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			324	8,05	12,42	34,20	282,52	15,59
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				67,94	87,89	180,96	1 814,12	53,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,01	12,68	41,73	317,35	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,26	4,56	15,23	124,93	0,24
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	14,37	25,54	57,06	517,28	0,48
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,61	0,11	2,10	13,27	5,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	12,15	16,81	15,93	263,71	0,84
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	22,04	14,16	6,78	268,52	15,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	9,71	20,87	185,47	9,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			804	41,65	41,23	76,56	871,65	32,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,83	27,60	1,99	299,82	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,07	4,35	6,38	81,48	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			280	17,15	34,89	30,69	506,40	0,41
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	10,56	13,77	32,96	299,35	19,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	11,56	13,97	52,76	385,35	23,00
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Итого			175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Всего				89,91	120,98	255,92	2 509,43	76,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,60	15,47	21,66	261,26	15,63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	9,60	15,67	41,46	347,26	19,63
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Итого			175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Всего				13,98	20,22	60,71	482,01	19,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ**2 сентября 2024 г.****7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,44	9,76	34,28	258,88	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,80	3,60	16,61	115,04	0,23
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	12,39	25,81	51,04	486,42	0,46
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	275	1,10	1,10	26,95	129,25	27,50
Итого			275	1,10	1,10	26,95	129,25	27,50
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,84	0,16	2,92	18,43	7,92
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,12	8,69	15,50	176,82	0,76
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	23,70	16,70	3,01	285,81	17,66
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	4,55	7,50	27,23	195,11	12,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1035	44,83	33,93	102,88	927,43	39,06
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,81	17,40	1,96	207,79	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	141	4,10	4,38	6,43	82,13	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			276	16,79	24,23	26,99	394,17	0,41
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	11,68	20,73	27,55	345,11	22,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	12,68	20,93	47,35	431,11	26,05
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				93,63	112,07	280,90	2 548,18	93,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ БЕЗ САХАРА	200	9,01	12,68	32,05	278,65	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	205	5,26	4,56	5,55	86,23	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			455	16,41	29,95	50,47	538,57	0,48
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Итого			140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,61	0,11	2,10	13,27	5,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	11,88	16,58	15,91	260,47	0,84
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	25,27	14,83	6,78	291,45	18,42
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,81	9,31	16,86	162,85	7,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			754	42,56	41,09	54,37	789,23	32,83
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,83	27,60	1,99	299,82	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,07	4,35	6,38	81,48	0,34
Итого			260	14,90	31,95	8,37	381,30	0,41
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	10,56	13,77	32,96	299,35	19,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	12,69	14,17	49,03	376,59	20,41
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				95,12	125,22	185,96	2 293,99	68,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,23	8,39	33,90	244,01	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,93	3,68	14,51	108,01	0,23
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	12,31	24,52	48,56	464,52	0,46
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	275	1,10	1,10	26,95	129,25	27,50
Итого			275	1,10	1,10	26,95	129,25	27,50
Обед								
к/к	к/к	ПОИМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,86	0,16	2,98	18,80	8,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	13,13	13,13	19,42	248,20	0,91
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/60	27,17	20,12	3,40	336,08	20,26
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	4,55	6,17	27,22	183,02	12,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1115	52,33	40,46	105,09	1 028,76	41,97
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,81	18,77	1,95	219,94	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,53	5,90	8,66	110,58	0,46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			325	18,22	27,12	29,21	434,77	0,53
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	12,65	23,16	31,40	386,25	22,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			547	13,65	23,36	51,20	472,25	26,25
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Итого			234	5,84	6,07	25,69	179,80	0,00
Всего				103,45	122,63	286,70	2 709,35	96,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.