

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	10,85	13,91	43,39	342,41	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,18	2,33	17,94	101,70	0,18
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	16,75	20,03	61,33	493,91	0,52
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	86	0,33	0,25	8,55	38,98	1,71
Итого			86	0,33	0,25	8,55	38,98	1,71
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,13	7,70	14,17	158,46	3,50
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	35	5,44	4,60	0,61	65,54	0,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			579	23,71	18,71	74,88	563,35	10,94
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,91	3,10	4,56	58,20	0,24
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			115	4,04	4,57	15,72	120,75	0,24
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,63	0,04	1,64	9,75	6,46
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,74	0,55	0,53	46,34	0,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,37	5,69	19,65	143,59	9,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,05	0,01	19,51	79,06	0,80
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	13,79	6,29	41,33	278,74	16,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,70	3,47	4,62	65,84	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			151	4,65	4,60	30,87	186,02	0,00
Всего				63,27	54,45	232,68	1 681,75	30,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11,53	15,03	57,73	412,65	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	115	1,17	0,73	15,01	72,07	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	16,42	19,56	72,74	534,63	0,34
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	128	0,49	0,37	12,81	58,47	2,56
Итого			128	0,49	0,37	12,81	58,47	2,56
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,47	0,06	1,45	8,14	5,81
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,56	8,03	14,46	164,31	3,64
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	15,45	24,19	83,91	615,33	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			710	28,13	32,83	136,58	955,36	13,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,44	4,73	6,95	88,76	0,37
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			167	5,57	6,20	18,11	151,31	0,37
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	69	0,94	0,05	2,45	14,63	9,70
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	70/15	13,43	8,14	8,08	159,64	1,66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,31	5,61	19,54	142,14	9,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	17,77	13,81	49,72	397,12	22,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			208	6,49	6,32	33,17	218,79	0,00
Всего				74,87	79,09	323,13	2 315,68	39,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

1 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,25	4,33	0,00	56,94	0,12
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11,17	14,65	56,69	403,78	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,95	3,75	20,05	130,86	0,24
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	19,37	22,73	76,74	591,58	0,60
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	168	0,65	0,49	16,78	76,59	3,36
Итого			168	0,65	0,49	16,78	76,59	3,36
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	66	0,53	0,07	1,65	9,26	6,61
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,15	9,63	18,80	206,76	4,64
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/50	19,09	27,07	108,55	754,58	0,53
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/23	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			864	37,07	37,67	182,71	1 219,77	15,78
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,40	5,76	8,46	107,99	0,44
Итого			211	7,28	8,21	27,06	212,24	0,44
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	112	1,55	0,09	4,04	24,09	15,96
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	75/15	14,65	8,46	6,86	162,50	1,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,48	7,49	26,64	192,31	12,42
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,07	0,01	19,58	79,97	1,24
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	20,75	16,05	57,12	458,87	31,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			266	8,34	8,06	35,49	251,85	0,00
Всего				93,46	93,21	395,90	2 810,90	51,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,51	18,11	58,52	447,59	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,83	19,57	130,27	0,24
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	20,35	25,78	78,09	628,28	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	166	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
Итого			166	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	12,43	9,26	23,01	225,12	5,54
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	16,32	27,58	84,49	651,61	0,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/23	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			868	35,57	37,81	162,84	1 135,01	16,46
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,26	6,67	9,81	125,13	0,52
Итого			230	8,14	9,12	28,41	229,38	0,52
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,63	0,04	1,64	9,75	6,46
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	18,31	10,88	10,78	214,61	2,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,48	6,16	26,63	180,22	12,42
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
Итого			651	23,51	17,09	58,70	485,29	22,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			266	8,34	8,06	35,49	251,85	0,00
Всего				96,58	98,36	380,68	2 808,07	48,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	225	15,65	24,35	51,99	490,30	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			524	32,03	36,63	95,47	842,23	0,88
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Итого			171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,32	12,47	18,90	229,37	4,69
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	45	6,31	5,27	1,21	77,51	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			579	29,93	24,51	89,48	698,47	12,63
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
Итого			200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,70	0,04	1,82	10,83	7,18
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	95/15	16,54	20,51	16,87	318,62	1,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,42	10,13	26,08	213,70	12,12
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,09	0,01	0,29	3,30	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			650	27,05	31,39	78,97	709,62	22,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Итого			288	9,22	8,64	11,52	164,16	0,00
Всего				104,71	107,87	301,64	2 608,84	40,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.