

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,56	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	175/7	5,64	12,29	28,29	247,24	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,66	4,04	15,61	114,36	0,68
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	21,83	28,51	44,20	524,16	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	7,92	13,99	17,07	226,19	3,65
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	120	5,26	26,16	16,03	320,79	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10/12	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			530	14,45	40,36	54,10	639,27	13,81
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,68	10,31	13,17	152,48	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			409	3,06	10,93	40,44	276,05	20,84
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	13,18	11,26	0,68	157,05	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,71	0,00	16,38	68,37	0,04
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	26,68	25,89	84,93	679,91	0,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРЯНИКИ	125	5,40	4,82	26,43	172,06	0,00
Итого			125	5,40	4,82	26,43	172,06	0,00
Всего				71,92	110,61	260,00	2 334,45	39,17

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	17,66	15,18	0,16	208,25	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,25	6,85	46,22	275,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,62	0,00	16,17	67,16	0,02
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	25,53	22,03	62,55	551,14	0,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРЯНИКИ	240	9,68	8,75	38,34	273,68	0,00
Итого			240	9,68	8,75	38,34	273,68	0,00
Всего				35,21	30,78	100,89	824,82	0,88

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	205/7	6,47	13,22	29,61	264,49	0,83
2008	432	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,85	6,43	27,64	198,56	0,83
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	25,87	31,85	57,55	625,86	1,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,41	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	7,92	13,99	17,07	226,17	3,65
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	130	6,43	28,90	16,03	350,23	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			608	16,58	43,26	64,30	715,28	16,19
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	165	2,67	10,51	20,94	189,38	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			519	4,05	11,13	48,21	312,95	25,24
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	11,88	10,14	0,66	141,57	0,85
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,71	0,00	16,38	68,37	0,04
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	17,98	18,77	51,31	446,43	0,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРЯНИКИ	180	8,40	7,47	43,30	276,12	0,00
Итого			180	8,40	7,47	43,30	276,12	0,00
Всего				73,88	112,68	284,47	2 462,64	48,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,09	7,23	0,00	95,02	0,19
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,86	11,36	27,48	240,64	0,81
2008	432	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,67	5,62	22,67	165,98	0,81
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	24,72	28,81	50,45	564,64	1,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	299	3,29	0,60	11,37	71,82	74,82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	460/20	35,64	44,44	87,21	893,21	21,88
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	550	31,06	89,85	90,58	1 296,21	4,22
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	1,47	0,32	95,34	392,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	115	14,23	1,89	91,14	438,51	0,00
Итого			1644	85,69	137,10	375,64	3 092,40	100,92
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	945	15,57	47,95	121,91	983,97	70,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,49	0,00	54,25	218,84	0,10
2008		ФРУКТ	590	2,36	2,36	57,80	277,19	58,98
Итого			1782	20,74	50,62	248,80	1 551,39	129,89
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	13,82	11,88	0,22	163,28	0,72
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,28	7,08	46,41	278,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,63	0,00	16,19	67,30	0,02
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			577	21,73	18,96	62,82	509,23	0,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРЯНИКИ	245	11,11	9,90	56,53	362,43	0,00
Итого			245	11,11	9,90	56,53	362,43	0,00
Всего				164,99	245,59	814,04	6 166,09	237,36

Мед.сестра



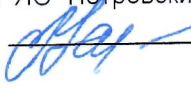
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	7,28	9,20	30,79	236,01	0,81
2008	432	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,54	5,54	22,08	162,28	0,81
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	25,45	27,01	53,17	562,13	1,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	9,58	10,19	23,88	225,78	5,92
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	125	7,27	20,16	22,01	298,63	1,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			736	20,85	30,95	85,61	706,83	23,55
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	255	4,27	10,81	33,51	249,12	19,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	5	0,33	0,04	2,12	10,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	335	1,34	1,34	32,78	157,22	33,45
Итого			807	6,04	12,19	78,29	456,44	52,77
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	17,69	15,19	0,33	209,09	0,95
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,62	0,00	16,17	67,16	0,02
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	25,81	20,08	64,41	542,03	0,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРЯНИКИ	245	11,11	9,90	56,53	362,43	0,00
Итого			245	11,11	9,90	56,53	362,43	0,00
Всего				90,26	100,33	357,81	2 715,86	83,12

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.