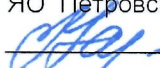


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,56	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	195	6,20	12,87	29,66	260,34	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,94	4,35	16,06	120,18	0,73
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	22,67	29,40	46,02	543,08	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	65	0,62	9,75	13,04	142,89	1,14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,32	10,97	16,23	185,38	4,90
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	15,13	21,70	8,12	288,49	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,26	6,85	5,03	85,28	1,40
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,11	0,08	12,38	51,01	0,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			732	27,17	58,00	96,04	1 014,77	8,19
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220/5	7,39	14,09	32,12	285,67	0,99
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,16	0,02	10,19	44,50	2,81
Итого			375	7,55	14,11	42,31	330,17	3,80
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,49	39,47	20,93	509,39	9,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	17,73	39,50	31,12	551,99	11,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	131	4,19	3,93	5,24	74,67	0,00
Итого			131	4,19	3,93	5,24	74,67	0,00
Всего				79,81	145,04	230,63	2 557,68	26,98

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	15,49	18,24	24,95	326,51	11,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,56	63,58	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	16,11	23,17	42,22	443,02	13,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	197	6,30	5,90	7,87	112,15	0,00
Итого			197	6,30	5,90	7,87	112,15	0,00
Всего				22,41	29,07	50,09	555,17	13,58

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	240/5	8,15	14,06	37,79	311,60	0,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	270	7,13	6,74	28,10	204,38	0,88
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	27,83	33,00	66,19	678,79	1,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	0,83	9,77	14,11	148,35	1,46
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,46	11,00	17,41	190,93	5,49
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	17,78	22,18	8,58	305,46	0,30
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,38	7,53	5,53	93,70	1,54
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,14	0,11	13,28	55,11	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			892	32,98	59,61	119,97	1 148,47	9,51
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	11,53	23,01	86,01	596,87	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
Итого			324	11,69	23,03	96,20	641,34	2,88
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	21,92	42,92	27,77	585,73	12,93
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,65	251,54	0,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	23,51	62,50	55,78	881,17	15,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	197	6,30	5,91	7,88	112,29	0,00
Итого			197	6,30	5,91	7,88	112,29	0,00
Всего				103,31	184,25	365,82	3 548,06	33,77

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7,01	7,15	0,00	93,91	0,19
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	225/5	7,76	10,42	30,12	246,58	0,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	6,08	6,09	24,43	179,01	0,88
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			644	25,95	28,26	54,85	582,50	1,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	1,14	5,48	7,29	84,18	2,11
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,74	6,84	16,95	156,87	6,80
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,27	7,37	3,97	147,52	0,36
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,60	3,38	57,24	0,94
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,13	0,10	15,13	62,34	0,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/24	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1049	37,21	31,38	143,94	1 008,28	10,87
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	8,45	14,93	97,58	558,20	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	12,12	50,57	1,59
Итого			319	8,54	14,94	109,70	608,77	1,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	20,44	27,03	34,97	465,62	16,37
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,29	3,26	2,90	42,11	0,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	21,13	30,34	50,55	561,53	18,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	262	8,40	7,88	10,50	149,63	0,00
Итого			262	8,40	7,88	10,50	149,63	0,00
Всего				102,23	113,00	389,34	2 996,71	37,50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/5	7,57	9,94	29,53	239,08	0,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	5,95	6,01	22,76	171,01	0,88
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	24,89	26,94	52,59	557,13	1,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,13	4,96	10,95	93,88	2,04
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300	7,99	9,05	19,19	190,70	8,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	17,93	12,21	5,22	202,63	0,36
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,14	0,11	18,12	74,46	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/24	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1089	40,30	37,96	154,28	1 120,58	12,43
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	10,61	20,05	100,85	625,78	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	10,06	43,03	2,10
Итого			329	10,73	20,06	110,91	668,81	2,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	22,31	29,95	35,06	499,58	16,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	22,71	30,00	45,59	544,78	18,87
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	262	8,40	7,88	10,50	149,63	0,00
Итого			262	8,40	7,88	10,50	149,63	0,00
Всего				108,03	123,04	393,67	3 126,93	39,44

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.