

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150/5	8,22	8,85	32,05	240,81	0,28
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,35	3,57	14,93	105,63	0,28
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	11,67	20,72	47,08	421,44	0,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,99	5,85
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,27	0,08	2,66	16,37	1,69
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	7,36	13,36	11,92	197,35	0,58
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	17,08	7,53	0,04	157,24	12,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,44	4,50	19,60	128,71	9,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/10	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			612	29,14	25,60	50,26	568,96	25,13
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,25	19,24	2,64	228,67	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			320	18,39	27,48	35,75	464,83	0,48
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	7,46	22,84	16,59	303,28	21,66
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			361	8,21	22,99	31,44	367,78	24,66
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	185	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
Итого			185	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
Всего				72,51	101,95	196,93	2 020,45	56,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

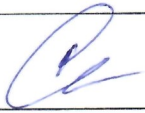
Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
14 октября 2024 г.
Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260/50	12,24	30,13	23,90	418,07	32,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			587	13,24	30,33	43,70	504,07	36,06
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	247	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
2008		СУШКИ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			276	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
Всего				19,41	36,74	70,83	694,00	36,06

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,47	14,24	44,01	346,45	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	17,29	28,66	61,62	575,48	0,72
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Итого			180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	85	2,54	0,16	5,33	32,80	3,38
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	10,89	20,99	15,22	293,57	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/40	20,26	12,18	0,08	215,99	15,37
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120/5	2,96	8,58	23,80	184,60	12,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			801	37,97	42,09	62,59	806,45	31,24
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			395	20,36	38,30	35,71	570,42	0,67
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210/30	9,33	26,61	29,43	397,09	39,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	10,33	26,81	49,23	483,09	43,40
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	185	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
2008		СУШКИ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			214	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
Всего				91,30	141,21	248,04	2 662,49	85,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,55	5,46	19,34	149,96	0,37
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	5,70	17,91	19,49	262,46	0,37
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	235	0,94	0,71	24,21	110,45	11,75
Итого			235	0,94	0,71	24,21	110,45	11,75
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,20	11,80	12,97	183,02	0,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/21	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			289	9,07	12,18	31,34	271,40	0,57
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,25	17,87	2,65	216,52	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	277	8,05	8,58	12,61	161,02	0,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			442	21,93	29,88	41,30	523,49	0,77
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260/50	14,29	32,05	30,91	471,86	39,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			587	15,29	32,25	50,71	557,86	43,86
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	245	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
Итого			245	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
Всего				59,10	99,34	194,18	1 915,59	57,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	10,47	14,24	34,33	307,75	0,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	305	9,31	9,93	14,59	186,24	0,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			570	22,58	36,97	66,03	688,07	1,13
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Итого			180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	91	2,74	0,17	5,74	35,32	3,64
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	10,90	21,01	15,23	293,78	0,50
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	24,61	13,07	0,08	246,78	18,67
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165/7	3,98	8,79	32,10	223,81	16,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			943	44,88	43,39	70,11	881,27	39,01
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	8,15	8,69	12,77	162,96	0,67
Итого			425	19,57	36,91	15,67	474,42	0,79
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	12,66	34,84	29,40	484,30	35,40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			485	14,09	35,13	40,39	537,13	36,46
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				101,84	153,12	209,84	2 665,49	95,39

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

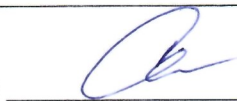
МЕНЮ

14 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,30	5,30	20,30	151,13	0,37
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	5,45	17,75	20,45	263,63	0,37
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	237	0,95	0,71	24,41	111,39	11,85
Итого			237	0,95	0,71	24,41	111,39	11,85
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,68	15,36	15,59	231,70	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/21	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			339	10,55	15,74	33,96	320,08	0,72
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,25	18,95	2,65	226,20	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	277	8,05	8,58	12,61	161,02	0,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			442	21,93	30,96	41,30	533,17	0,77
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	12,90	30,22	32,26	455,01	43,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			577	13,90	30,42	52,06	541,01	47,88
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	247/48	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
Итого			295	6,17	6,41	27,13	189,93	0,00
Всего				58,95	101,99	199,31	1 959,21	61,59

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.