

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	13,93	23,98	55,24	493,47	0,47
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	23,46	129,79	0,47
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	21,41	31,82	78,70	689,63	1,08
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Итого			70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,94	12,29	13,07	194,76	4,10
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	35	4,78	3,96	1,17	59,44	0,48
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,10	7,38	41,33	268,14	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			623	24,86	24,08	84,07	653,24	11,30
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
Итого			200	7,03	8,22	30,07	224,04	0,88
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	8,90	10,22	11,93	175,64	0,91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,93	10,04	22,52	196,89	10,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	13,02	20,26	44,54	413,64	11,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			220	6,89	6,66	30,09	211,31	0,00
Всего				73,48	91,31	274,16	2 223,96	27,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

27 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,87	15,43	60,32	428,57	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	20,02	136,09	0,57
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	21,10	24,63	80,34	631,20	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,63	8,41	16,66	180,91	4,13
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	17,79	21,13	98,89	657,53	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/11	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			741	31,88	30,20	155,94	1 024,69	14,95
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,71	5,20	7,63	97,49	0,87
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			198	6,96	8,14	29,95	222,59	0,87
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	10,82	5,48	4,68	111,75	0,94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,65	5,82	21,85	154,85	10,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	14,57	11,30	41,25	325,85	11,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,10	5,72	7,62	108,59	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			220	6,91	6,68	30,11	211,60	0,00
Всего				81,81	81,34	347,21	2 462,06	32,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский до
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ

27 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,90	16,02	60,40	434,50	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,03	3,99	19,93	133,28	0,57
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	21,39	25,58	80,33	640,98	1,29
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	136	0,52	0,52	12,88	61,78	5,42
Итого			136	0,52	0,52	12,88	61,78	5,42
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	12,21	9,62	20,96	219,55	5,20
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	17,22	28,49	99,40	723,69	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			862	36,95	39,17	180,05	1 222,57	16,95
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,33	6,98	10,26	130,95	1,17
Итого			255	8,58	9,92	32,58	256,05	1,17
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	10,81	5,48	4,13	109,54	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	6,15	8,23	39,68	258,14	19,07
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	17,06	13,71	58,53	426,93	20,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			284	8,94	8,58	32,65	247,79	0,00
Всего				93,44	97,48	397,02	2 856,10	44,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,59	18,48	59,41	455,31	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	20,02	136,09	0,57
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	21,87	27,74	79,43	658,63	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	136	0,55	0,55	13,37	64,11	13,64
Итого			136	0,55	0,55	13,37	64,11	13,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	14,54	10,03	27,11	257,16	6,39
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	19,05	28,66	101,41	740,54	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			907	41,11	39,75	188,21	1 277,03	18,14
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
Итого			254	8,87	10,23	33,04	261,87	1,22
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	10,69	5,48	7,35	122,00	1,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,86	6,38	29,23	194,33	13,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	15,65	11,86	51,30	375,58	14,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			284	8,94	8,58	32,65	247,79	0,00
Всего				96,99	98,71	398,00	2 885,01	49,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.