

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200	7,75	28,48	36,61	453,74	2,51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>13,58</b>	<b>41,96</b>	<b>52,85</b>	<b>665,31</b>	<b>3,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,57	9,80	14,03	147,50	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	18,18	22,25	14,68	337,75	8,74
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	210	29,18	14,44	4,14	264,39	1,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	2,43	19,67	25,14	287,44	0,84
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	285	14,84	10,11	156,49	776,43	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>1019</b>	<b>67,26</b>	<b>76,60</b>	<b>238,56</b>	<b>1 921,45</b>	<b>13,31</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	230/5	11,71	16,58	53,02	409,24	0,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>12,44</b>	<b>16,99</b>	<b>77,02</b>	<b>513,80</b>	<b>7,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	5,03	12,50	0,35	134,07	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	225	6,28	17,53	49,78	383,42	15,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,12	0,11	19,78	81,13	1,06
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,43</b>	<b>30,14</b>	<b>69,91</b>	<b>598,62</b>	<b>16,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	129	3,23	3,35	14,19	99,33	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>4,07</b>	<b>4,34</b>	<b>37,38</b>	<b>205,53</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,28</b>	<b>170,13</b>	<b>485,62</b>	<b>3 947,71</b>	<b>42,12</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230	4,47	16,01	46,21	365,66	3,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,54	5,54	22,08	162,28	0,81
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,11</b>	<b>29,85</b>	<b>68,39</b>	<b>602,94</b>	<b>4,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,82	2,60	8,68	62,54	2,18
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮНА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200/20	15,86	13,35	13,58	239,22	9,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/9	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>19,77</b>	<b>16,46</b>	<b>58,37</b>	<b>463,63</b>	<b>12,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2,17	15,31	14,36	204,85	8,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	130	0,52	0,39	13,44	61,34	6,53
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>2,69</b>	<b>15,70</b>	<b>42,32</b>	<b>324,24</b>	<b>15,43</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	35	1,25	3,12	0,09	33,43	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	4,68	7,51	24,77	186,40	14,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	23,57	96,92	1,41
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>6,08</b>	<b>10,77</b>	<b>48,43</b>	<b>316,75</b>	<b>15,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	4,84	5,03	21,29	149,00	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>5,68</b>	<b>6,02</b>	<b>44,48</b>	<b>255,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45,33</b>	<b>79,00</b>	<b>281,79</b>	<b>2 048,76</b>	<b>51,84</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	7,32	21,47	54,65	465,64	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,31	5,39	21,02	155,60	0,81
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>12,78</b>	<b>39,31</b>	<b>75,82</b>	<b>733,74</b>	<b>4,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	95	1,06	5,06	10,16	92,10	2,87
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	20,75	20,22	19,40	352,89	11,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	16,14	66,63	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>673</b>	<b>27,88</b>	<b>26,18</b>	<b>83,85</b>	<b>695,18</b>	<b>15,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	190	2,73	20,39	18,01	267,80	11,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,40	13,63	62,18	6,62
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>3,26</b>	<b>20,79</b>	<b>45,19</b>	<b>384,16</b>	<b>17,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	35	0,52	4,46	0,07	42,40	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	245	5,82	12,30	26,87	243,09	19,17
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	22,81	93,76	1,34
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>6,48</b>	<b>16,89</b>	<b>49,75</b>	<b>379,25</b>	<b>20,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	258	6,45	6,71	28,38	198,66	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>7,29</b>	<b>7,70</b>	<b>51,57</b>	<b>304,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,69</b>	<b>111,07</b>	<b>325,98</b>	<b>2 583,19</b>	<b>62,00</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	230	6,03	18,95	46,71	406,02	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,54	5,54	17,24	142,93	0,81
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>11,72</b>	<b>36,94</b>	<b>64,10</b>	<b>661,45</b>	<b>4,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	120	1,33	5,11	15,18	114,21	3,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	300	18,45	18,53	19,78	328,18	13,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>25,86</b>	<b>24,55</b>	<b>85,72</b>	<b>678,70</b>	<b>17,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	2,74	20,39	18,02	267,79	11,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>3,53</b>	<b>20,98</b>	<b>48,09</b>	<b>399,55</b>	<b>20,96</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	2,52	6,26	0,18	67,04	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	265	6,62	13,99	38,57	308,27	19,74
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,63	85,15	1,41
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>9,29</b>	<b>20,39</b>	<b>59,38</b>	<b>460,46</b>	<b>21,15</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	258	6,45	6,71	28,38	198,66	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>7,29</b>	<b>7,70</b>	<b>51,57</b>	<b>304,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,69</b>	<b>110,76</b>	<b>328,66</b>	<b>2 591,02</b>	<b>67,99</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.