

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 Царёва Л.А./

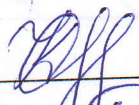
МЕНЮ

25 октября 2024 г.

1-3 лет

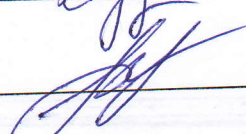
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	230	8,92	14,54	34,42	304,76	0,43
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	225	5,24	5,59	17,89	143,46	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	494	19,11	25,18	52,31	514,59	1,00
Итого								
II Завтрак								
		ФРУКТ	97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
			97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
Итого								
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1,06	4,61	8,43	79,83	23,06
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,81	11,86	13,81	185,34	0,66
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	31,10	50,52	38,86	736,38	23,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
			670	39,96	67,25	83,50	1 101,44	47,01
Итого								
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	300/5	11,33	16,15	48,55	384,41	0,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
			455	11,59	16,21	60,59	435,62	7,80
Итого								
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	12,57	0,73	1,60	63,71	0,75
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	215	9,83	15,11	37,89	327,09	15,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,38	7,49	5,50	93,26	1,53
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			560	24,53	23,48	59,84	548,56	20,88
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
			198	8,49	9,34	43,12	292,86	0,00
Итого								
Всего				104,06	141,84	308,57	2 937,21	80,56

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

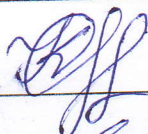
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 октября 2024 г.

3-7 лет

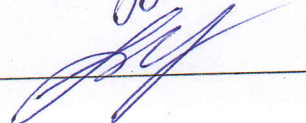
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	265	10,21	11,94	31,59	275,32	0,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	285/10	6,55	6,98	19,94	169,65	0,54
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	22,97	25,25	51,53	528,15	1,25
II Завтрак								
		ФРУКТ	154	0,60	0,60	14,64	70,21	6,16
Итого			154	0,60	0,60	14,64	70,21	6,16
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,10	4,79	8,74	82,84	23,93
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,27	9,17	13,50	165,50	0,57
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	37,22	58,77	34,13	816,40	28,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			805	48,90	73,17	87,25	1 205,42	53,43
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	10,45	23,34	3,81	267,13	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			330	10,67	23,39	15,46	316,26	6,00
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	90	14,78	10,68	10,47	197,31	2,02
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	7,27	12,83	37,16	293,37	15,30
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,03	5,59	4,11	69,57	1,14
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	24,08	29,30	71,54	646,25	22,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,09	6,65	8,86	126,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			272	10,84	11,55	46,06	334,76	0,00
Всего				118,06	163,26	286,48	3 101,05	89,30

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



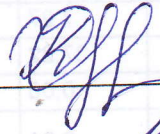
МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

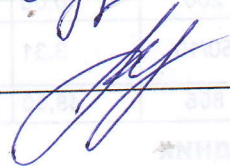
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	85	14,37	7,36	7,86	155,70	1,85
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	6,01	8,79	34,26	240,40	15,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,86	4,66	3,42	57,97	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	22,24	21,01	65,34	540,07	21,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,09	6,65	8,86	126,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			272	10,84	11,55	46,06	334,76	0,00
Всего				33,08	32,56	111,40	874,83	21,80

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Мед.сестра
 Повар



Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,10	6,22	0,00	81,71	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	285/14	6,55	6,98	24,24	186,84	0,54
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	17,75	17,80	24,54	331,55	0,71
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	205	0,82	0,82	20,09	96,35	20,50
Итого			205	0,82	0,82	20,09	96,35	20,50
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,57	10,39	15,70	186,49	0,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/20	3,16	0,42	20,25	97,45	0,00
Итого			268	10,73	10,81	35,95	283,94	0,87
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	14,00	22,60	31,14	384,02	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	16,09	67,10	6,45
Итого			330	14,23	22,65	47,23	451,12	6,45
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	110	18,20	9,78	10,25	202,36	2,35
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	230	6,48	11,29	46,60	314,39	20,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,75	3,49	59,11	0,97
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			682	26,55	26,02	80,14	661,86	27,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			345	13,19	13,75	49,00	376,65	0,00
Всего				83,27	91,85	256,95	2 201,47	55,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	285/10	6,55	6,98	19,94	169,65	0,54
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	17,92	17,97	20,24	316,69	0,71
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	205	0,82	0,82	20,09	96,35	20,50
Итого			205	0,82	0,82	20,09	96,35	20,50
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,27	9,17	13,50	165,50	0,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/20	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			265	10,25	9,57	32,58	257,28	0,57
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	12,02	26,77	3,87	304,59	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			350	12,24	26,82	15,52	353,72	6,00
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	125	21,57	11,09	11,81	233,77	2,78
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	8,41	13,04	46,64	337,90	20,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,16	6,31	4,63	78,51	1,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			722	32,14	30,64	82,88	736,18	28,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			345	13,19	13,75	49,00	376,65	0,00
Всего				86,56	99,57	220,31	2 136,87	55,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.