

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	215	7,68	14,79	29,96	284,31	0,43
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	175	6,24	5,59	23,10	168,29	0,43
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>28,68</b>	<b>53,16</b>	<b>527,60</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	230	6,89	13,65	23,87	250,50	6,66
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	215	16,81	20,91	14,99	316,67	18,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,35	0,04	10,84	51,89	6,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>26,04</b>	<b>34,86</b>	<b>62,42</b>	<b>680,25</b>	<b>31,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	5,35	21,21	46,17	398,37	2,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>7,66</b>	<b>21,98</b>	<b>88,19</b>	<b>584,91</b>	<b>17,96</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,44	24,73	23,22	401,75	1,67
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>21,51</b>	<b>24,80</b>	<b>34,58</b>	<b>448,50</b>	<b>2,38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	3,70	3,85	16,28	113,96	0,00
2008		СУШКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>3,70</b>	<b>3,85</b>	<b>16,28</b>	<b>113,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,43</b>	<b>114,27</b>	<b>264,53</b>	<b>2 398,22</b>	<b>54,47</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	260	10,30	12,95	33,35	291,92	0,55
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	215	7,19	7,14	22,78	184,98	0,55
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>17,59</b>	<b>28,39</b>	<b>56,23</b>	<b>551,90</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	220	6,88	10,37	18,22	200,43	6,21
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	220	4,61	10,44	15,07	174,17	17,57
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,50	0,06	16,21	77,18	9,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/10	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>981</b>	<b>25,70</b>	<b>46,90</b>	<b>77,56</b>	<b>851,79</b>	<b>34,29</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	5,63	12,40	42,90	307,29	3,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	2,36	0,79	33,08	151,20	15,75
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>7,99</b>	<b>13,19</b>	<b>85,66</b>	<b>497,19</b>	<b>18,79</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	24,24	22,60	30,93	424,47	2,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>24,36</b>	<b>22,72</b>	<b>48,38</b>	<b>496,57</b>	<b>3,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,54	5,76	24,37	170,56	0,00
2008		СУШКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>5,54</b>	<b>5,76</b>	<b>24,37</b>	<b>170,56</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,18</b>	<b>117,16</b>	<b>312,00</b>	<b>2 654,01</b>	<b>61,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	24,50	23,97	33,56	448,54	2,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	22,29	91,46	1,23
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>24,62</b>	<b>24,09</b>	<b>55,85</b>	<b>540,00</b>	<b>3,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,54	5,76	24,37	170,56	0,00
2008		СУШКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>5,54</b>	<b>5,76</b>	<b>24,37</b>	<b>170,56</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>30,16</b>	<b>29,85</b>	<b>80,22</b>	<b>710,56</b>	<b>3,32</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.

# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	5,60	12,20	0,20	133,00	
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	220	7,24	7,14	26,28	199,23	
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>12,99</b>	<b>31,79</b>	<b>26,63</b>	<b>444,73</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	215	6,60	9,65	14,66	178,69	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/20	3,16	0,42	20,25	97,45	
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>9,76</b>	<b>10,07</b>	<b>34,91</b>	<b>276,14</b>	
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	9,42	15,75	61,08	425,79	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	
2008		ФРУКТ	155	2,32	0,77	32,50	148,58	1
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>11,74</b>	<b>16,52</b>	<b>106,48</b>	<b>625,96</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	285	29,89	29,91	40,02	549,75	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	22,34	91,68	
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>30,02</b>	<b>30,04</b>	<b>62,36</b>	<b>641,43</b>	
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	7,38	7,67	32,45	227,15	
2008		СУШКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>7,38</b>	<b>7,67</b>	<b>32,45</b>	<b>227,15</b>	
<b>Всего</b>				<b>72,89</b>	<b>96,29</b>	<b>282,63</b>	<b>2 301,41</b>	<b>3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	215	7,19	7,14	22,78	184,98	0,55
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>12,94</b>	<b>31,79</b>	<b>23,13</b>	<b>430,48</b>	<b>0,55</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280	9,08	12,48	22,16	246,24	7,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/20	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>11,73</b>	<b>12,83</b>	<b>39,12</b>	<b>327,82</b>	<b>7,99</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	10,49	20,36	59,68	466,04	3,84
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	235	3,52	1,17	49,25	225,12	23,45
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>14,01</b>	<b>21,53</b>	<b>118,61</b>	<b>729,86</b>	<b>27,29</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	285	29,80	30,80	38,69	551,87	2,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>29,92</b>	<b>30,92</b>	<b>56,14</b>	<b>623,97</b>	<b>3,70</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	7,38	7,67	32,45	227,15	0,00
2008		СУШКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>7,38</b>	<b>7,67</b>	<b>32,45</b>	<b>227,15</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,98</b>	<b>104,94</b>	<b>289,25</b>	<b>2 425,28</b>	<b>43,53</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.