

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,91	7,74	26,36	199,43	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,09	3,41	14,69	102,72	0,57
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	15,20	17,47	41,05	385,16	1,31
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	81	0,32	0,24	8,34	38,07	4,05
Итого			81	0,32	0,24	8,34	38,07	4,05
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	0,93	5,09	8,07	81,81	2,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20	8,72	12,90	-7,46	190,25	10,16
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	115/50	13,58	19,80	11,84	279,50	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,15	6,26	4,60	77,96	1,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/8	0,99	0,13	6,36	-30,59	0,00
Итого			653	26,12	44,33	53,18	724,61	17,18
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235	4,91	20,33	35,88	361,38	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			454	11,38	27,47	46,37	495,24	1,24
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	165	13,55	21,58	27,60	360,47	15,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	14,04	21,63	38,34	407,21	18,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	185	7,10	7,06	18,33	167,55	0,00
Итого			185	7,10	7,06	18,33	167,55	0,00
Всего				74,16	118,20	205,61	2 217,84	41,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский до
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ
 23 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,87	8,82	27,81	219,01	0,76
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
Итого			497	19,57	21,65	44,60	455,93	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,47	0,35	12,05	54,98	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,98	5,85
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,40	5,12	10,80	94,85	3,52
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	8,79	12,92	8,05	193,00	10,45
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	115/100	13,60	23,79	11,88	315,79	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,41	7,69	5,65	95,77	1,57
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/8	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			818	27,86	49,94	66,78	836,40	20,04
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	5,16	21,79	36,22	381,36	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			459	11,63	28,93	46,71	515,22	1,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220/30	12,54	20,02	35,66	375,00	19,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	13,08	20,08	46,56	423,64	23,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	185	7,82	8,01	25,54	208,00	0,00
Итого			185	7,82	8,01	25,54	208,00	0,00
Всего				80,43	128,96	242,24	2 494,17	51,99

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	215	17,39	22,86	34,29	413,97	18,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,01	13,36	55,39	1,10
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	18,01	22,92	48,56	476,29	21,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	245	9,82	9,88	28,04	243,62	0,00
Итого			245	9,82	9,88	28,04	243,62	0,00
Всего				27,83	32,80	76,60	719,91	21,98

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО - Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,85	0,00	103,15	0,21
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,38	5,31	22,22	160,16	0,76
Итого			327	13,08	13,16	22,22	263,31	0,97
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	159	0,64	0,48	16,38	74,74	7,95
Итого			159	0,64	0,48	16,38	74,74	7,95
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	7,08	10,93	9,47	171,73	13,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/17	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			334	10,17	11,34	29,25	266,91	13,12
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	3,06	16,25	33,36	311,82	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	214	6,31	6,96	10,23	130,63	1,17
Итого			439	9,37	23,21	43,59	442,45	1,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	270	18,96	21,97	44,40	453,74	24,23
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	12,29	51,37	1,34
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	19,57	22,03	57,60	512,04	28,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	245	9,82	9,88	28,04	243,62	0,00
Итого			245	9,82	9,88	28,04	243,62	0,00
Всего				62,65	80,10	197,08	1 803,07	51,51

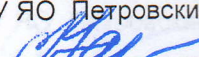
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

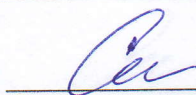
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,87	4,99	23,08	158,23	0,76
Итого			326	12,40	12,66	23,08	259,07	0,97
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	159	0,64	0,48	16,38	74,74	7,95
Итого			159	0,64	0,48	16,38	74,74	7,95
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20	9,58	14,81	11,56	229,18	15,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/17	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			384	12,67	15,22	31,34	324,36	15,64
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235	4,46	21,10	37,03	381,02	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
Итого			495	12,15	29,59	49,49	540,10	1,49
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	320	20,09	23,25	52,70	503,08	28,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,18	0,01	16,56	68,03	0,96
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	20,83	23,33	70,45	580,21	33,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	240	10,18	10,35	31,65	263,85	0,00
Итого			240	10,18	10,35	31,65	263,85	0,00
Всего				68,87	91,63	222,39	2 042,33	59,06

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.